

طلباء قانون مفرد اعضاء، حکماء اور ڈاکٹروں کے علاوہ ہر گھر کی ضرورت

گائیڈ

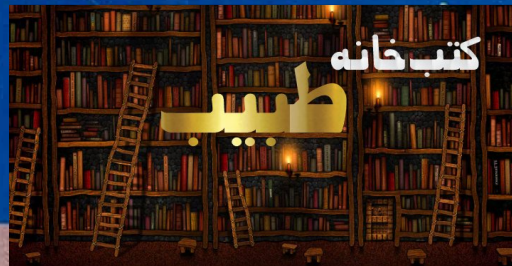
قانون مفرد اعضاء

مع
شاکر مجربات

ترتیب و توضیح

حکیم و ڈاکٹر شہباز حسین اعوان کمالی (سوپروی)

الفیضان انقلابی ہیلتھ کلینک و طبی کتب خانہ سوہدرہ (وزیر آباد)



یسین دوا خانہ و طبی کتب خانہ دنیا پور، لاہور

طلباً قانون مفرد اعضا حکماً اور ڈاکٹرز کے علاوہ ہر گھر کی ضرورت

گائیڈ

قانون مفرد اعضا

شاہکار مجربات

القلابی طریقہ علاج نظریہ مفرد اعضا سیکھنے کے لئے آسان کتاب
نظریہ مفرد اعضا کے تحت لاثانی محسرات کا خزانہ

مصنف و مرتبہ

حکیم و ڈاکٹر شہباز حسین اعوان سوہدروی کمالی
الفیضان انقلابی ہیلتھ کلینک و طبی کتب خانہ سوہدرو وزیر آباد

لیسن طبی کتب خانہ ریلوے روڈ دنیا پور ضلع لودھراں

حکیم علی ضیاء

حکیم علی ضیاء ابتدائیہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

موجود قانون مفرد اعضا جناب حکیم انقلاب المعالج صابر ملتانی نے قانون مفرد اعضا کے مختلف موضوعات پر ۸ کتب تحریر کیں۔ آپ کی وفات کے بعد آپ کے شاگردوں نے تصنیف و تالیف کا سلسلہ جاری رکھتے ہوئے قانون مفرد اعضا پر مزید ۴۰ کتب تحریر کی ہیں۔ ان کتب میں ہر مصنف نے قانون مفرد اعضا کو آسان سے آسان انداز میں سمجھانے کی کوشش کی ہے تاکہ کم تعلیم یافتہ لوگ بھی مستفید ہو سکیں۔ یہی وجہ ہے کہ قانون مفرد اعضا کی کتب موجودہ دیگر طبی کتب میں منفرد مقام رکھتی ہیں۔ ان کتب کی یہ انفرادیت اور مقبولیت اس بات کا منہ بولتا ثبوت ہے کہ قانون مفرد اعضا ہی فطری طریقہ علاج ہے۔

حکیم شہباز حسین اعوان صاحب ایک فاضل پریکٹس لونجوان طبیب ہیں۔ قانون مفرد اعضا سے دلی لگاؤ کے ساتھ ساتھ مہارت بھی رکھتے ہیں۔ آپ نے گامیہ قانون مفرد اعضا انتہائی دلکش انداز میں بیان و تفسیر الفاظ کے ساتھ آسان اور عام فہم انداز میں تحریر کیا ہے۔ یہ کتاب قانون مفرد اعضا کے بنیادی اصول اور قواعد پر مشتمل نہایت اہم تالیف ہے۔

ماہنامہ قانون مفرد اعضا دُنیا پورہ

ماہنامہ "قانون مفرد اعضا" سترہ سال سے باقاعدگی کے ساتھ جاری ہے۔ جو صرف قانون مفرد اعضا کے ترجمان کر رہے بلکہ طب لرنائی کے ہر موضوع پر اپنی تحقیقات پیش کر رہا ہے۔

اس میں یکے بعد دیگرے چند موضوعات پر مسلسل مضامین پیش کیے جا رہے ہیں۔ اب امراض اطفال انالوجی فزیالوجی ادویہ سازی، تحقیقات المجریات سوزش و اورام خواص الٹیا اور میولمطب کے مضامین جاری ہیں۔

ان مضامین کی اہمیت یہ ہے کہ جب تک کوئی شخص ان پر عبور حاصل نہ کرے حکیم بن سکتا۔

ماہنامہ کے سالانہ خریداروں کو خاص نمبر کی کتابت دی جاتی ہے۔

چند سالانہ: ۱۵۰ روپے

ملنے کا پتہ

ایسین دو خانہ طبی کتب خانہ دیوبند، دُنیا پورہ ضلع لودھراں

قانون مفرد اعضا اور علاج بالغذا
 آپ نہیں جانتے کہ کیا کھائیں اور کیا نہ کھائیں اگر اس بات کا
 صحیح پتہ چل جائے تو آپ نہ صرف بہت سی بیماریوں سے نجات پاسکتے
 ہیں۔ بلکہ صحت طاقت حسن و شباب میں بھی اضافہ کر سکتے ہیں۔
 قانون مفرد اعضا کے تحت ہمارے جسم کو اپنی قوت بحال رکھنے
 کے لئے چند خاص اجزاء اور عناصر کی ضرورت ہوتی ہے جن کا حامل نہ ہونے
 کی وجہ سے جسمانی نظام درہم برہم ہو جاتا ہے۔ غذا کا مقصد جسم میں ان اجزاء
 کا ہم پہنچانا ہے جن کی جسم کو ضرورت ہوتی ہے اور ان اجزاء / وافذیر
 سے پرہیز کرنا ہوتا ہے جن کی جسم کو ضرورت نہیں ہوتی۔
 بقراط کا قول ہے کہ علاج کرتے وقت سب سے پہلے غذا کے
 ذریعے کرو۔ پھر نباتی و حیوانی ادویہ پھر معدنی ادویہ سے مدد لینی چاہیے۔
 قانون مفرد اعضا میں اسی اصول کو مد نظر رکھتے ہوئے دوائی علاج کی
 نسبت غذائی علاج پر زور دیا گیا ہے۔ ہر غذا کا مزاج مقرر کر دیا گیا ہے۔
 تاکہ ہر انسان اپنے مزاج کی اغذیہ تلاش کر کے استعمال کر سکے۔ کتاب
 ہدایں حکیم شہباز صاحب نے تمام ابتدائی غذائی معلومات درج کر دی
 ہیں۔ آخر میں شاہکار مجربات کے عنوان سے خاندانی مجربات بھی درج
 کر دیے ہیں۔
 امید ہے کہ یہ کتاب قارئین قانون مفرد اعضا اور نئے طالب علموں

کے لئے رہنما ثابت ہوگی۔
 اس کے بعد آپ کی کتاب چوٹی کے مجربات بھی بہت جلد
 شائع ہوگی جس میں ہر مرض کے لئے بے مثال اور بے خطا مجربات
 قانون مفرد اعضا کے تحت تحریک وار ترتیب دیگر شائع ہوں گے۔
 دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ حکیم شہباز حسین صاحب کو قانون مفرد اعضا
 کی مزید خدمت کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔
 دعا گو۔

حکیم محمد عارف صاحبزادہ حکیم محمد یسین دنیالپوری
 منیجر ماہنامہ قانون مفرد اعضا دنیالپور

حکیم علی ضیاء



کتاب خانہ طبیب

حکیم علی ضیاء

دیباچہ

علم طب کی ہزاروں سالوں کی تاریخ میں پاکستان کے عظیم سائنسدان مجدد طب سوجن قانون مفرد اعضا حکیم انقلاب المعالج دوست محمد صاحب بریلانی جی ایسی شخصیت ہیں جنہوں نے اپنی جدید ترین تحقیقات سے طبی دنیا میں عظیم انقلاب برپا کر دیا۔ انہوں نے اپنی تحقیقات سے یہ ثابت کیا کہ جو غذا ہم کھاتے ہیں۔ ان سے اخلاط بنتے ہیں۔ اخلاط جب مجسم ہوتے ہیں تو مفرد اعضا بنتے ہیں۔ مفرد اعضا کے ملنے سے انسانی جسم بنتا ہے۔ ان مفرد اعضا کے افعال میں کمی بیشی سے امراض پیدا ہوتے ہیں۔ مرض کی صورت میں تمام مفرد اعضا بیمار نہیں ہوتے بلکہ کوئی ایک مفرد عضو بیمار ہوتا ہے۔ انہوں نے تمام امراض و علامات کو (قلب و معدنات، جگر و عدد اور دماغ و اعصاب) مفرد اعضا میں تطبیق دے کر علم طب کو انتہائی آسان کر دیا۔ انہوں

نے اپنی ان جدید ترین تحقیقات کو نظریہ مفرد اعضا کے نام سے طبی دنیا کے سامنے متعارف کروایا۔ حکیم انقلاب نے اٹھارہ سے زائد کتب اور بے شمار رسائل کی صورت میں اپنی جدید تحقیقات ہزاروں روپوں کے جیلنج کے ساتھ طبی دنیا میں پیش کیا۔

نظریہ مفرد اعضا کے تحت انسانی جسم اور مفرد اعضا کے افعال غزائوں اور دواؤں کے افعال و اثرات کے متعلق جتنی تحقیقات اور معلومات پیش کی گئی ہیں۔ آج تک میڈیکل سائنس کی تاریخ میں پیش نہیں کی گئی۔ نظریہ مفرد اعضا انتہائی سست اور سائنٹیفک طریقہ علاج ہے۔ اس طریقہ علاج کو جاننے والا معالج مریض کی نبض اور تار ورہ جسمانی رنگت وغیرہ سے ہی امراض کا پتہ چلتا ہے۔ نظریہ مفرد اعضا کے تحت تشخیص یقینی ہوتی ہے تو علاج بھی یقینی ہوتا ہے اور کسی قسم کا ظن یا شک نہیں رہتا اکثر دیکھنے میں آیا ہے کہ شائقین مفرد اعضا تک کے کرام اور محکمہ صاحبان جب نظریہ مفرد اعضا کی خوبیاں سنتے ہیں یا دیکھتے ہیں۔ تو نظریہ مفرد اعضا کو سیکھنا چاہتے ہیں۔ اب ان کی خواہش یہ ہوتی ہے کہ کوئی ایک ایسی مختصر سی کتاب ہاتھ لگ جائے جس کو پڑھ کر وہ نظریہ مفرد اعضا پر عبور حاصل کر لیں ان کی یہ خواہش پوری نہیں ہوتی کیونکہ مارکیٹ میں کوئی بھی ایسی مختصر اور جامع کتاب نہیں ہے اب قارئین قانون مفرد اعضا نظریہ مفرد اعضا کے تحت شائع شدہ

کتب خریدتے ہیں اور ان کا مطالعہ شروع کر دیتے ہیں مگر اکثر نظریہ مفرد اعضاء کو سمجھنے سے قاصر رہتے ہیں صرف چند مشفقین نظریہ مفرد اعضاء کو مفروضہ اہمیت سمجھنے میں کامیاب ہوتے ہیں۔ لیکن یہ نظریہ مفرد اعضاء کو اتنا نہیں سمجھ پاتے کہ نظریہ مفرد اعضاء کے تحت علاج معالجہ کر سکیں۔

میری نظریہ میں مشفقین اور طالب علموں کو نظریہ مفرد اعضاء سمجھنے میں مشکلات پیش آنے کی وجہ یہ ہے کہ نظریہ مفرد اعضاء کے تحت شائع شدہ کتب انتہائی تحقیقی اور علمی ہیں جن کو سمجھنا عام آدمی کے بس کی بات نہیں ہے ان کو بغیر کسی باہر استاد کے سمجھنا بہت مشکل ہے اس بات کو مد نظر رکھ کر میں نے یہ کتاب نظریہ مفرد اعضاء کو آسان ترین پیرائے میں سمجھانے کے لئے لکھی ہے اس کتاب کو پڑھ کر نہ صرف حکمائے کرام و ڈاکٹر صاحبان بلکہ معمولی پڑھا لکھا شخص بھی نظریہ مفرد اعضاء کو اچھی طرح سمجھے گا اور کافی حد تک نظریہ مفرد اعضاء پر عبور حاصل کر لے گا۔

اس کتاب کو لکھنے کا مقصد ہی صرف یہ ہے کہ نظریہ مفرد اعضاء زیادہ سے زیادہ لوگوں تک پہنچایا جائے اور زیادہ سے زیادہ دماغ اس کو پڑھ کر سمجھ کر نظریہ مفرد اعضاء کے تحت زیادہ سے زیادہ تحقیق اور کام کر سکیں۔ کیونکہ میں یقین ہے کہ تحقیق کو نئے والے دماغ صرف یورپ امریکہ روس چین اور دوسرے ممالک میں ہی پیدا نہیں ہوتے بلکہ ہمارے ملک میں بھی نہایت قابل ترین لوگ موجود ہیں۔ جو کسی بھی میدان میں

عظیم انقلاب برپا کر سکتے ہیں۔ کمی صرف از صرف وسائل کی ہے۔ بقول شاعر

ہ ذرا غم ہو تو یہ مٹی بڑی زر خیز سے ساتی۔
نظریہ مفرد اعضاء میڈیکل سائنس میں ایک ایسا عظیم انقلاب ہے۔ جس سے یورپ امریکہ روس چین وغیرہ دوسرے ممالک بالکل بے خبر ہیں۔

اس تحقیق کا سہرا ملک خداداد پاکستان کے نامور صیوت حکیم ڈاکٹر دوست محمد صاحب بریلانی کے سر ہے اللہ تعالیٰ ایک وقت آنے کا کہ نظریہ مفرد اعضاء تمام دنیا میں پھیل جائے گا۔ کیونکہ نظریہ مفرد اعضاء ہی قدرتی فطری اور اصولی طریقہ علاج ہے میں نے اس کتاب میں نظریہ مفرد اعضاء کا سچوڑا اکٹھا کر دیا

اس کتاب کو ترتیب دینے وقت اس بات کا خاص خیال رکھا گیا ہے کہ انتہائی تحقیقی علمی اور مشکل موضوعات کو نہ چھپڑا جائے بلکہ نہایت ہی آسان اور عام فہم الفاظ میں نظریہ مفرد اعضاء سمجھانے کی کوشش کی جائے۔

جب طالب علم اور مشفقین قانون مفرد اعضاء نے نظریہ مفرد اعضاء کو سمجھ کر کسی حد تک عبور حاصل کر لیا ہے تو چھپڑاؤں میں سے جو مزید تحقیق کرنا چاہیں گے ان کے اندر خود بخود نظریہ مفرد اعضاء کے متعلق زیادہ سے زیادہ معلومات حاصل کرنے کا جذبہ پیدا ہو جائے گا۔

نظریہ مفرد اعضاء کا سچوڑا اکٹھا کر کے میں نے اس کتاب کو غلطیوں سے

پاک کرنے کی ہر ممکن کوشش کی ہے مگر پھر بھی انسان خطا کا پستلا ہے۔ اگر آپ اس کتاب میں کوئی غلطی محسوس کریں تو مجھے ضرور آگاہ کریں۔ تاکہ آئندہ ایڈیشن میں اس کی اصلاح کر دی جائے۔ اس کے علاوہ کتاب ہذا کے متعلق اپنی رائے کا اظہار کرنا بھی اپنا فرض سمجھیں۔ آپ کی رائے اور قیمتی مشوروں سے کتاب ہذا کو بہتر سے بہتر بنانے کی کوشش کی جائے گی۔

خادم فن و اطباء

حکیم و ڈاکٹر شہباز حسین اعوان
سودہ روی

مشکور

یہ کسی طرح بھی مناسب نہیں کہ میں اپنی پہلی کتاب کی اشاعت پر اپنے والدین جناب ڈاکٹر ریاض ممتاز اعوان سودہ روی اور اپنی والدہ محترمہ کا شکریہ ادا نہ کروں کہ جنہوں نے نہایت محنت سے ہم سب بہن بھائیوں کی تربیت کی ہے یہ ان کی محنت کا ہی حصہ ہے جو آج ہمیں علم و عمل کی صورت میں مل رہا ہے۔

شہباز

فہرست مضامین

جدول

صفحہ	مضامین	نمبر شمار
16	مقدمہ -	۱
24	مختصر تعارف قانون مفرد اعضا -	۲
25	مفرد اعضا سے کیا مراد ہے	۳
27	جفتی مفرد اعضا	۴
30	خون	۵
36	نظریہ مفرد اعضا اور انسانی جسم	۶
41	مفرد اعضا کی اہمیت	۷
42	مفرد اعضا کا تعلق	۸
43	مفرد اعضا کا کام	۹
44	مفرد اعضا کی خرابی	۱۰
48	کائنات میں تحریک تخیل تکین کی حالتیں	۱۱
50	انسانی جسم کائنات کا ہی حصہ ہے -	۱۲
51	آسان تحریک تخیل تکین	۱۳
55	مثنوی تحریکیں	۱۴
57	کیمیادی تحریکیں	۱۵

صفحہ نمبر	مضامین	نمبر شمار
209	عزقیات	۳۵
213	اہمیت غذا	۳۶
216	اعصابی غذائیں	۳۷
216	غذائی غذائیں	۳۸
217	عضلاتی غذائیں	۳۹
219	نظریہ مفرد اعضا اور ارواح	۴۰
220	ارواح کے کام	۴۱
225	چارٹ اغذیہ	۴۲
230	دہمائے مطلب	۴۳
237	مرہم جادو	۴۴

تحقیقات نزلہ وزکام وبائی (انفلوئنزا)

مصنفہ حکیم انقلاب المعالج صابر ملتانی
نزلہ وزکام وبائی پر حکیم انقلاب المعالج صابر ملتانی کی تحقیقاتی
کتاب جس میں وبائی نزلہ وزکام کے اسباب اور صحیح فطری علاج دیے گئے
قیمت ۲۵ روپے

صفحہ نمبر	مضامین	نمبر شمار
59	مفرد اعضا کی تحریکوں کے مزاج	۱۶
60	مرکب تحریکیں	۱۷
64	تشخیص امراض بمطابق قانون مفرد اعضا	۱۸
65	مبعض	۱۹
68	مرکب نبض	۲۰
70	قادرہ سے تشخیص	۲۱
74	امراض و علامات	۲۲
95	علم الادویہ	۲۳
103	نظریہ مفرد اعضا کی ادویات کی اصطلاحات	۲۴
104	فارماکوپیا	۲۵
115	ادویہ کے مختصر افعال و اثرات	۲۶
120	اصول علاج بمطابق قانون مفرد اعضا	۲۷
122	دوران خون	۲۸
131	نظریہ مفرد اعضا کے تحت علاج کے کیئے	۲۹
135	مجربات	۳۰
152	تشکات مجربات بمطابق	۳۱
"	قانون مفرد اعضا	۳۲
189	کشتہ جات	۳۳
198	گل حکمت کرنے کا طریقہ	۳۴
199	ایور ویدک جبروت	

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مقدمہ

يُؤْتِي الْحِكْمَةَ مَنْ يَّشَاءُ ۚ وَمَنْ يُؤْتَ الْحِكْمَةَ فَقَدْ أُوتِيَ خَيْرًا كَثِيرًا ۚ
وہ حکمت عطا کرتا ہے۔ جسے چاہتا ہے اور جس کو حکمت عطا کی اسے خیر
کثیر کا خزانہ دے دیا گیا۔

علم فن طب ایک بہت بڑا طبی خزانہ ہے۔ اللہ انہی لوگوں کو علم
فن طب عطا کرتے ہیں جو اس کے طلب گار ہیں اور اہلیت رکھتے
ہیں چنانچہ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں۔

كَذَٰلِكَ يُفَصِّلُ الْآيَاتِ لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ
نہیں تفصیلت پاتے مگر اہل عقل

جس کا واضح مطلب ہے کہ جو اہل عقل نہیں ہیں وہ اس کو نہیں
سمجھ سکتے۔ کہ حکمت کیا ہے۔
یعنی حکمت پانے کے لئے اہلیت کی ضرورت ہے علم فن طب

انسان کی پیدائش کے ساتھ ہی اتار دیا گیا تھا۔ دوسرے نطفوں میں ہمارے
جراحہ باد آدم کو فرشتوں کی موجودگی میں عطا کر دیا گیا تھا۔

اللہ تعالیٰ کا عطا کیا ہوا علم آدم علیہ السلام کے بعد نبیوں و لہیوں اور
اور اللہ کے برگزیدہ آدمیوں کو منتقل ہوتا رہا۔

جوں جوں زمانہ گزرتا گیا اس علم میں خس و خاشاک ملتے گئے جنہیں
حضرت لقمانؑ - سقراط - بقراط - زکریاؑ و ازی - جالینوس اپنے تجربات
مشاہدات سے صاف کرتے رہے۔

ان کے بعد بہت سارا زمانہ یا صدیوں تک علم فن طب میں سکوت
رہا۔ اس دوران ایلوپیتھی نے جنم لیا جس نے طب اسلامی کو بہت نقصان
پہنچایا جس کا بڑا سبب جراثیم کی دریافت تھا جراثیم کو دریافت کرنے والوں
نے ہر مرض کا سبب جراثیم کو تسلیم کر لیا۔ چونکہ طب اسلامی جسے طب قدیم
بھی کہا جاتا ہے میں جراثیم کو سبب مرض تسلیم نہیں کیا جاتا بلکہ مرض کے پیچ
میں جراثیم پیدا ہو جاتے ہیں۔ تسلیم کیا جاتا ہے۔

ایلوپیتھی اور طب اسلامی میں یہ تصادم بہت
تباہ کن ہے۔ نقصان دہ

کسی طبیب کو ایلوپیتھی کے مقابلہ میں لوٹنے کی جرأت نہ ہوئی۔ اگرچہ
حکیم اجل خاں صاحب، حکیم احمد دین صاحب، حکیم محمد حسن قریشی صاحبان
نے طب اسلامی کی ترقی کے لئے بہت سے کارہائے نمایاں انجام دیئے
لیکن بدقسمتی سے ان کے پاس ایلوپیتھی اور دوسری طبوں کا مقابلہ کرنے
کے لئے کوئی کسوٹی نہ تھی۔ اس لئے کوئی طبیب ایلوپیتھی کو لٹکار نہ سکا۔

طب میں بے شمار غس و خاشاک مل چکے تھے۔ انہیں صاف کرنا بھی ان کے بس کا کام نہیں تھا۔

اللہ تعالیٰ کی رحمت جمش میں آئی۔ علم فن طب کی اصلاح اور اور ترقی کے لئے حکیم انقلاب المعالج دوست محمد صابر ملتانی کو بھیج دیا۔ اس اللہ کے بندے نے نظریہ مفرد اعضا ایجاد کیا جس کے ذریعہ اس طب کے تمام پہلوؤں اور نقاط پر کھل کر بحث کی اور اس کی خوش و خاشاک صاف کئے۔ ساتھ ہی ایلوپیتھی کو اس دعویٰ کے ساتھ لٹکا کر ایلوپیتھی ازان سائنس فکٹ اینڈ رائٹ یعنی ڈاکٹری طریقہ علاج غیر علمی اور غلط ہے۔ آپ نے اس سلسلہ میں ۸۸ کے قریب طب کے مختلف موضوعات پر ہزاروں روپے کے جیلنج پر کتب تحریر کیں۔ آج تک کوئی مائی کالا مان کا جواب نہیں دے سکا۔

یہ قانون فطرت ہے کہ اللہ تعالیٰ جس آدمی سے جتنا کام لینا چاہتا ہے

لینا ہے پھر اسے اپنے پاس بلا لیتا ہے۔ جب استاد صابر ملتانی طب کے تمام پہلوؤں پر کام کر چکے تو انہیں اللہ تعالیٰ نے واپس بلا لیا۔

ان شاء اللہ ایسے داعیوں کو آپ کے بعد آپ کے شاگردوں نے استاد صاحب کی قائم کردہ تحریک تجدید طب کو ختم نہیں کیا۔ بلکہ پہلے سے زیادہ شدید سے ماہناموں اور کتب کے ذریعے مفرد اعضا کو آگے بڑھایا اور آپ کے نظریہ کی تصدیق کر کے قانون مفرد اعضا میں تبدیل کیا۔ اب اللہ تعالیٰ کا فضل ہے کہ استاد

صاحب کے ایجاد کردہ قانون مفرد اعضا کی مزید تشریح و توضیح کے لئے دنیا پور سے حکیم محمد یلین اور حکیم محمد شریف پاکپتن سے حکیم محمد چاولہ لاہور سے حکیم محمد شفیع طالب صاحب قادری۔ جناب لیاقت علی حقانی صاحب اور راولپنڈی سے حکیم منور احمد صاحب اور وزیر آباد سے حکیم شہباز حسین اعوان صاحب کتب ملے رہے ہیں۔

یہ کتاب جو آپ کے ہاتھوں میں ہے۔ گائیڈ قانون مفرد اعضا کے نام سے حکیم شہباز حسین اعوان صاحب نے شائع کرائی ہے۔ اس میں آپ نے قانون مفرد اعضا کی حقیقت ماہیت اور فادیت پر مدلل بحث کی ہے اور آخر میں اپنے فائدانی نسخہ جات بھی دیئے ہیں۔ اسے خود پڑھیں دوسروں کو پڑھائیں اور خلق خدا کو مستفید کریں۔

حسین اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ آپ کو اس سے زیادہ مستفید فرمائے اور مصنف کو اجر عظیم سے نوازے۔

حکیم محمد یلین
دنیا پوری

حکیم علی ضیاء

حکیم علی ضیاء احمد صابری

(فاضل طب و جراثیم)

386- تلایانوالہ سٹریٹ ساہیوالہ

پیش لفظ

الحمد للہ! حکیم انقلاب المعالج دوست محمد مبارک لسانی کا وضع کردہ اسلامی اور سائنسی طریقہ علاج قانون مفرد اعضاء پاکستان کے طول عرض میں اب بڑی مسرت کے ساتھ پھیل رہا ہے۔ حکیم انقلاب اور ان کے شاگردوں نے اس طریقہ علاج کی حقانیت کو منظر عام پر لانے کیلئے سینکڑوں کتب اور رسائل لکھے جو کہ نہایت تحقیقی علمی اور شکل سے مزین ہیں۔ جبکہ ابتدائی طالب علموں کے لئے اتنی اعلیٰ کتب کے ذریعے اس طریقہ علاج کو سمجھنے اور سیکھنے میں بہت رکاوٹیں آتی تھیں۔ برادر مہربان حکیم ڈاکٹر شہباز حسین صاحب جنہوں نے اپنا اور لکھن اور سمجھنا قانون مفرد اعضاء کو بنا رکھا ہے اور اسے ہر سو پھیلانے کا ہر وقت جنون کی حد تک جذبہ رکھتے ہیں۔ انہوں نے یہ کتاب کا سب قانون مفرد اعضاء لکھ کر طالب علموں کو نظر یہ مفرد اعضاء سیکھنے کے دوران پیش آنے والی پریشانیوں اور رکاوٹوں کا ازالہ کر دیا ہے۔ میں نے اس کتاب کا تمام مسودہ پڑھا ہے اس کتاب میں آسان پیرائے اور عام فہم الفاظ میں قانون مفرد اعضاء کے بنیادی اصول و اصطلاحیں سمجھا دی گئی ہیں۔ جو نئے طالب علموں کو فرسٹ ایئر دینے کی اہلیت رکھتی ہے۔ ان کی یہ کوشش دودھ حاضر کی ایک انفرادی اور لائق کاوش کہی جاسکتی ہے۔ میری دلی دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ ان کو اس برحق طریقہ علاج کی ترقی و ارتقاء کیلئے متواتر لکھنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین۔ حکیم و ڈاکٹر چوہدری شبیر احمد راس

قانون مفرد اعضاء کے معالجین کی زندگی کے کامیاب تجربات کا مجموعہ

تعارف اطباء (طبی ڈائریکٹری)

معالجین قانون مفرد اعضاء

اس کتاب میں قانون مفرد اعضاء کے معالجین کے مکمل حالات زندگی ان کے ایڈریس اور ان کے آزمودہ تجربات مع ترکیب تیاری و استعمال دئے گئے ہیں اس کتاب کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ آپ کسی بھی مصنف کی تجربات کی کتاب پڑھتے ہیں تو صرف ایک معالج کے تحقیق و تجربہ سے مستفید ہوتے ہیں مگر اس کتاب کے مطالعہ سے آپ 175 سے زائد حکماء کے تجربات سے مستفید ہو سکیں گے اپنی نوعیت کی واحد طبی ڈائریکٹری ہے جسے قانون مفرد اعضاء کے تحت مترب کیا گیا ہے نئے طالب علموں کے لئے بیسویں صدی کا انمول تحفہ ہے نہایت اعلیٰ کاغذ پر طبع کی گئی ہے آج ہی طلب فرمائیں۔

ملنے کا پتہ

☆ یسین دواخانہ و طبی کتب خانہ ریلوے روڈ نیا پور ضلع لودھراں
☆ یسین دواخانہ و طبی کتب خانہ دربار ہوٹل نزد استاد بازار لاہور

انگریزی دانت ڈی

باب ۱ حکیم علی ضیاء

مختصر تعارفِ نظریہ مفرد اعضاء

نظریہ مفرد اعضاء بالکل نئی تحقیق ہے طب کی ہزاروں سالوں کی تاریخ میں اس کا اشارہ تک نہیں ملتا۔ یہ موجودہ دور کا جدید ترین انتہائی رستا اور سائنسیک طریقہ علاج ہے جس کے موجد حکیم انقلاب ڈاکٹر دوست محمد صابر ملتانوی ہیں۔ نظریہ مفرد اعضاء میں مرکب اعضاء کی بجائے مفرد اعضاء کے تحت علاج کیا جاتا ہے کیونکہ ایک ہی وقت میں تمام اعضاء بیمار نہیں ہوتے بلکہ کوئی ایک مفرد عضو بیمار ہوتا ہے مثلاً کسی انسان کے ہتھوڑ اور انٹریوں میں خرابی ہے تو ہم مکمل معدے اور انٹریوں کی خرابی کا علاج نہیں کر سکتے کیونکہ معدے اور انٹریوں میں خرابی کی تین صورتیں ہوتی ہیں۔

۱۔ مریض کو اسہال آ رہا ہے ہوں۔

۲۔ مریض کو پیچش ہو۔

۳۔ مریض کو قبض ہو۔

اب یہ تینوں صورتیں ایک دوسرے سے بالکل مختلف ہیں لیکن معدے

میں ہی ہیں۔ اب ہم مکمل معدے اور انٹریوں کا اصولی طور پر مرکب صورت میں علاج نہیں کر سکتے کیونکہ

۱۔ اسہال کی صورت میں معدے اور انٹریوں کے اعضاء بیمار ہوں گے۔

۲۔ پیچش کی صورت میں معدے اور انٹریوں کے غدید بیمار ہوں گے۔

۳۔ قبض کی صورت میں معدے اور انٹریوں کے عضلات بیمار ہوں گے۔

اس لئے جب تک ہم معدے اور انٹریوں کے مفرد اعضاء کے مطابق علاج نہیں کریں گے ہم یقینی علاج نہیں کر سکتے یہی صورت سارے انسانی جسم کی ہے سارے انسانی جسم کے تمام امراض کے لئے علاج کی صورت میں مرکب اعضاء کی بجائے مفرد اعضاء کو مد نظر رکھنا پڑے گا۔ اس طرح ہی یقینی تشخیص اور عیلا علاج ہو سکتا ہے۔

مفرد اعضاء سے کیا مراد ہے

مفرد اعضاء سے مراد ایسے اعضاء ہیں جن کے جز اور کل میں کوئی فرق نہ ہو یعنی جو تعریف کل پر صادق آئے وہی تعریف جز پر بھی صادق آئے۔ مثلاً ٹونٹ اعصاب ہڈیاں وغیرہ ان کے جز اور کل میں کوئی فرق نہیں۔

مادرین سانس یہ تسلیم کرتی ہے کہ انسانی جسم چھوٹے چھوٹے جاندار ذرات سے مل کر بنا ہے ان جاندار ذرات کو سیل کہتے ہیں۔ یہ سیل آپس میں ملکر

باقائیں بناتے ہیں۔ ان بافتوں کو (Tissues) ٹشوز کہتے ہیں۔

انسانی جسم میں کل چار اقسام کے ٹشوز ہیں۔

۱۔ نروزلشوز (NERVOUS TISSUES) عصبی خلیات

۲۔ مسکولرلشوز (MUSCULAR TISSUES) طمی خلیات

۳۔ اپی تھیلیلشوز (EPITHELIAL TISSUES) قشری خلیات

۴۔ کنیکٹو لشوز (CONNECTIVE TISSUES) الحاقی خلیات

یہ چار قسم کے مختلف خلیات ہیں جن سے انسانی جسم ترتیب پاتا ہے۔

۱۔ عصبی خلیات سے تمام جسم کے اعصاب بنتے ہیں۔ اور ان کا مرکز دماغ ہے۔

۲۔ طمی خلیات سے تمام جسم کے عضلات بنتے ہیں اور ان کا مرکز دل ہے۔

۳۔ قشری خلیات سے تمام جسم کے پردے بنتے ہیں اور ان کا مرکز جگر ہے۔

۴۔ الحاقی خلیات سے تمام جسم کی ہڈیاں، رباط اور اوتار بنتے ہیں۔

انسانی جسم کے تمام اعضا انہی چار قسم کے خلیات سے مل کر بنے ہوئے ہیں۔

انسانی جسم کی تقسیم

انسانی جسم کو اب ہم تین حصوں میں تقسیم کرتے ہیں۔

۱۔ بنیادی مفرد اعضا۔

۲۔ حیاتی مفرد اعضا۔

۳۔ خون۔

۱۔ بنیادی مفرد اعضا۔ یہ ایسے اعضا ہیں جن پر انسانی جسم کی بنیاد ہے۔ یہ انسانی جسم کا ڈھانچہ بناتے ہیں۔ یہ الحاقی خلیات سے بنے ہوئے ہیں ان کو مائیک

اعضا کہتے ہیں مثلاً ہڈیاں، رباط، اوتار وغیرہ۔

۲۔ حیاتی مفرد اعضا

حیاتی مفرد اعضا ان مفرد اعضا کو کہتے ہیں جن کے بغیر انسان زندہ نہ رہ سکے یہ تین ہیں۔

۱۔ اعصاب جن کا مرکز دماغ ہے۔

۲۔ عضلات جن کا مرکز دل ہے۔

۳۔ غدد جن کا مرکز جگر ہے۔

ان حیاتی مفرد اعضا میں دل دماغ اور جگر کو مرکزی حیثیت حاصل ہے

بہی تینوں مفرد اعضا، اعضا کے رئیسہ کہلاتے ہیں ان تینوں حیاتی مفرد اعضا پر

انسانی زندگی کا دار و مدار ہے انسانی جسم کے تمام مرکب اعضا مثلاً معدہ، آنتیں

مثلاً وغیرہ ان ہی مفرد اعضا اعصاب عضلات اور غدد سے مل کر بنے ہوئے

ہیں یہ صورت سر سے لیکر پاؤں تک تمام اعضا کی ہے۔ مرکب اعضا کے تمام افعال

اپنے مختلف مفرد اعضا کی وجہ سے مختلف ہیں اور یہ اپنے اپنے مرکز کے تابع ہیں

مثلاً معدہ کے اعصاب کا تعلق دماغ کے ساتھ ہے معدہ کے عضلات کا تعلق

دل کے ساتھ ہے معدہ کے غدد کا تعلق جگر کے ساتھ ہے۔

اگر دماغ و اعصاب میں کوئی خرابی ہوگی تو معدہ کا اعصابی حصہ بھی اس سے

متاثر ہوگا۔ اسی طرح اگر جگر و غدد میں کوئی خرابی ہوگی تو معدہ کا غددی حصہ بھی

اس سے متاثر ہوگا۔

بہی صورت جسم کے تمام مرکب اعضا میں پائی جائے گی۔

انسانی جسم کے تمام مرکب اعضا عضلات، غدد اور اعصاب سے مل کر بنے ہوئے ہیں جو کہ مفرد اعضا ہیں ان مفرد اعضا کو ایک دوسرے کے ساتھ ملا کر مرکب اعضا بنانے میں الحاقی مادہ سے بنے ہوئے الحاقی خلیات کام آتے ہیں جو کہ عضلات، اعصاب اور غدد کو ایک دوسرے کے ساتھ جوڑنے میں ایسے ہی کام آتے ہیں۔ جیسے کہ اینٹیوں کی دیوار بنانے کے لئے اینٹیوں کو جوڑنے کے لئے کاراسینٹ کام آتا ہے۔ ان کا کام صرف اتنا ہے کہ یہ بذاتِ خود کوئی فعل سرانجام نہیں دیتے اس لئے نظریہ مفرد اعضا میں الحاقی مادہ سے بنی ہوئی ہڈیاں رباط اور اوتار وغیرہ کو ساکن اعضا کہا جاتا ہے۔ انسانی زندگی کا دار و مدار ان پر صرف اتنا ہے کہ یہ حیاتی مفرد اعضا کے لئے رہائش کا انتظام کرتے ہیں اور انسانی جسم کا ڈھانچہ بناتے ہیں۔

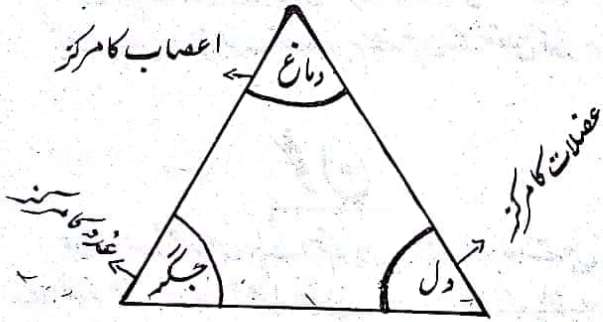
زندگی کا دار و مدار صرف حیاتی مفرد اعضا پر ہی ہے کیونکہ ان میں سے اگر کسی ایک کو بھی نکال دیا جائے تو انسان فوراً مر جاتا ہے مثلاً دل، دماغ، جگر، پستان کسی ایک کو بھی اگر نکال دیا جائے تو انسان فوراً مر جاتا ہے۔ اور اگر انسانی جسم میں سے بنیادی مفرد اعضا میں سے کوئی ہڈی خواہ وہ بڑی سے بڑی ہی کیوں نہ ہو نکال دی جائے تو انسان زندہ رہ سکتا ہے۔

انسانی زندگی کا دار و مدار چونکہ حیاتی مفرد اعضا دل و عضلات، جگر و غدد اور دماغ و اعصاب پر ہے کیونکہ یہ تینوں مفرد اعضا ہی انسانی جسم کی مشین کو چلانے کے لئے اپنا اپنا کام کر رہے ہیں۔

بالیوں سمجھ لیں کہ انسانی جسم کی مشین میں صرف تین پرزے ہی کام کر رہے ہیں اور ان ہی کی وجہ سے انسانی جسم کی مشین چل رہی ہے اس لئے انسانی جسم کی مشین

میں تریابی کی صورت میں ان تینوں پرزوں میں سے ہی کوئی نہ کوئی پرزہ خراب ہوگا۔

بلکہ یوں تصور کر لیں کہ انسانی جسم میں صرف تین ہی مفرد اعضا ہیں اور ان ہی کی تریابی کی وجہ سے انسانی جسم مختلف امراض و علامات کا شکار ہو جاتا ہے اور ان ہی کی تریابی کو ٹھیک کر دینے سے تمام امراض و علامات دور ہو جاتے ہیں۔



حیاتی مفرد اعضا تعداد میں تین ہیں نظریہ مفرد اعضا نے یہ تحقیق کیا کہ ان تین مفرد اعضا میں تین ہی قسم کی تریابی پیدا ہو سکتی ہے۔

۱۔ کسی مفرد عضو کے فعل میں تیزی پیدا ہو جائے اس کو نظریہ مفرد اعضا میں تحریک کہتے ہیں اس کا مطلب یہ ہے کہ جو کام مفرد عضو اعتدال پر کر رہا تھا۔

وہ کام بہت زیادہ کرنے لگا ہے۔

۲۔ کسی مفرد عضو کے فعل میں کمی پیدا ہو جانے اس کو نظر یہ مفرد اعضا میں تحلیل کہتے ہیں اس کا مطلب یہ ہے کہ جو کام مفرد اعضا اعتدال پر کر رہا تھا۔ اب وہ صحیح نہیں کر رہا یعنی پہلے سے کم کام کر رہا ہے۔
۳۔ کسی مفرد عضو کے فعل میں بالکل ہی کمی آ جانے تو اس کو نظر یہ مفرد اعضا میں تسکین کہتے ہیں اس کا مطلب یہ ہے کہ جو کام مفرد عضو پہلے اعتدال پر کر رہا تھا اب بالکل ہی کم کر رہا ہے۔

انسانی جسم کے دو حصوں بنیادی مفرد اعضا اور حیاتی مفرد اعضا کا بیان ہو گیا۔ اب میں انسانی جسم کے تیسرے اہم حصے خون کے متعلق لکھتا ہوں۔

خون

خون کا انسانی جسم میں بہت اہم کردار ہے جو غذا ہم کھاتے ہیں اس سے اخلاط بلغم، سودا، صفرا بنتے ہیں۔ اور ان اخلاط کے ملنے سے خون بنتا ہے یعنی خون صرف غذا سے بنتا ہے یہ اخلاط تعداد میں نہیں ہیں اور انسانی جسم میں نہیں ہر قسم کے حیاتی مفرد اعضا ہیں۔ یہ تینوں اخلاط تینوں مفرد اعضا کی غذا ہیں جو کہ خون کے ذریعے حیاتی مفرد اعضا کے ذرے ذرے تک پہنچتی ہیں۔
نظر یہ مفرد اعضا سے تحقیق سے یہ ثابت کیا ہے کہ جب یہ تینوں اخلاط مجسم صورت اختیار کرتی ہیں تو یہ حیاتی مفرد اعضا بن جاتی ہیں۔



بلغم

۱۔

یہ غلط دماغ و اعصاب کی غذا ہے اور جب یہ مجسم صورت اختیار کرتی ہے تو دماغ و اعصاب ہی بنتے ہیں۔

سودا

۲۔

یہ غلط قلب و عضلات کی غذا ہے اور جب یہ مجسم صورت اختیار کرتی ہے تو قلب و عضلات ہی بنتے ہیں۔

صفرا

۳۔

یہ غلط جگر و خرد کی غذا ہے اور جب یہ مجسم صورت اختیار کرتی ہے تو جگر و خرد ہی بنتے ہیں انسانی جسم میں خون چونکہ ایسا مرکب ہے جس سے تمام حیاتی مفرد اعضا دماغ و اعصاب قلب و عضلات اور جگر و خرد اپنی اپنی غذا حاصل کرتے ہیں کیونکہ خون میں ہر وقت حیاتی مفرد اعضا کی غذا نہیں یعنی اخلاط موجود رہتی ہیں۔
جو کہ غذا سے پیدا ہوتی رہتی ہیں۔ خون میں اخلاط کا تناسب ایک جیسا نہیں رہتا چونکہ جو غذا میں ہم کھاتے ہیں اس سے مختلف قسم کی اخلاط پیدا ہوتی ہیں غذاؤں کی کمی بیشی سے کوئی غلط کم بنتی ہے اور کوئی غلط بہت زیادہ بنتی ہے اس لئے

خون میں کوئی خلط تو بہت زیادہ بڑھ جاتی ہے اور کوئی خلط کم ہو جاتی ہے اور کوئی بہت ہی کم ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے حیاتی مفرد اعضا کے افعال میں کمی بیشی ہوتی رہتی ہے مثلاً کسی مفرد عضو کی غذا خون میں بہت زیادہ ہو گئی۔ تو خون وہ غذا مفرد عضو تک پہنچانے کے لئے اس مفرد عضو کی طرف زیادہ جائے گا جس سے وہ مفرد عضو خون سے اپنی غذا زیادہ لے کر اپنے فعل میں نیز ہو جائے گا۔

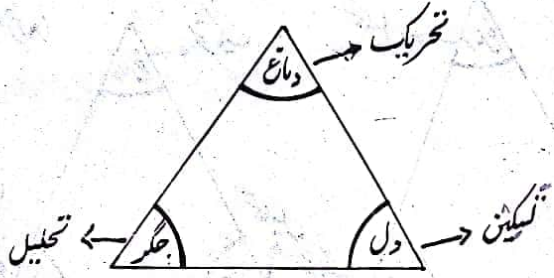
اسی طرح کسی مفرد عضو کی غذا خون میں کم ہو جاتی ہے تو خون اس مفرد عضو تک غذا پہنچانے کے لئے کم جائے گا جس سے وہ مفرد عضو اپنے فعل میں کمزور ہو جائے گا۔

اسی طرح اگر کسی مفرد عضو کی غذا خون میں بالکل ہی کم ہو جاتی ہے تو اس میں مفرد عضو کا فعل بھی بالکل ہی کم ہو جائے گا۔

چونکہ انسانی زندگی کا دار و مدار صرف حیاتی مفرد اعضا پر ہی ہے اس لئے جب ان کے افعال میں کمی یا زیادتی ہو تو انسانی جسم متاثر ہوگا۔ اور حیاتی مفرد اعضا کی خرابی کی وجہ سے مختلف قسم کی امراض و علامات پیدا ہو جائیں گی جن کا صحیح علاج صرف اس صورت میں ہوگا کہ مفرد اعضا کے افعال کو درست کر دیا جائے۔ جب مفرد اعضا کے افعال کو درست کر دیا جائے گا تو تمام امراض و علامات غائب ہو جائیں گی۔

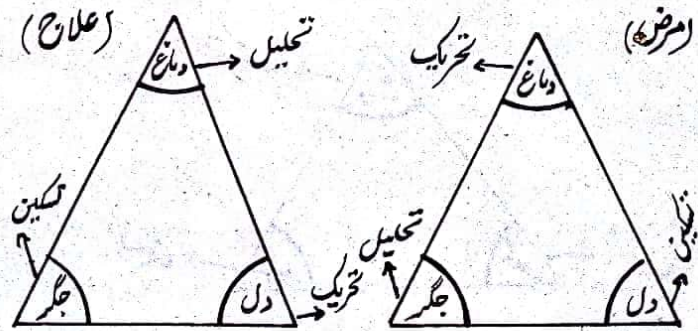
چونکہ مفرد اعضا اپنی اپنی غذا خون سے حاصل کرتے ہیں اور خون مفرد اعضا کے ذریعے زرے زرے تک پہنچ کر ان کو غذا مہیا کرتا ہے اسی لئے جب کبھی مفرد عضو کی غذا خون میں زیادہ ہو جائے گی تو

تو خون اس مفرد عضو کی طرف زیادہ جائے گا۔ جس سے اس مفرد عضو کے فعل میں نیزی ہو جائے گی اس کو نظریہ مفرد اعضا میں تحریک کہتے ہیں۔ اور جب کسی مفرد عضو کی غذا خون میں کم ہو جائے گی تو خون اس مفرد عضو کی طرف کم جائے گی جس سے اس مفرد عضو کے فعل میں کمی ہو جائے گی۔ اس کو نظریہ مفرد اعضا میں تحلیل کہتے ہیں۔ اسی طرح جب کسی مفرد عضو کی غذا خون میں بالکل ہی کم ہو جائے گی تو خون اس مفرد عضو کی طرف بالکل ہی کم جائے گا جس سے اس مفرد عضو کے فعل میں بالکل ہی کمی ہو جائے گی۔ اس کو نظریہ مفرد اعضا میں تسکین کہتے ہیں۔



مفرد اعضا کی خرابی کو ٹھیک کرتے کے لئے یعنی کہ علاج کی صورت میں جس عضو میں خون بالکل ہی کم جاتا ہے یعنی کہ جس عضو میں تسکین ہے۔ وہاں پر تحریک پیدا کر دی جائے گی یعنی کہ خون اس عضو کی طرف زیادہ مقدار میں جانے لگے گا جس کی وجہ سے تحریک کے مقام پر تحلیل ہو کر تمام امراض و علامات ختم ہو جائیں گی۔

یعنی کہ جس عضو کی طرف خون بہت زیادہ جارہا تھا اس عضو سے خون کا دوران ہٹا کر اس عضو کی طرف کر دیا گیا جس عضو کی طرف خون بالکل ہی کم جارہا تھا۔ اس سے وہ عضو جو کہ پہلے اپنے فعل میں بہت نیر ہو گیا تھا۔ اب کمزور ہو گیا اور وہ عضو جو کہ اپنے فعل میں بالکل ہی کمزور ہو گیا تھا وہ اب اپنے فعل میں نیر ہو گیا اسی طرح مفرد اعضا کی خرابی سے جو اہم علامات پیدا ہوئیں تھیں وہ سب غائب ہو گئیں۔
یہی نظریہ مفرد اعضا ہے۔
یہ قدرتی فطری اور اصول علاج ہے۔



یہ نظریہ مفرد اعضا کا محقر تعارف ہے۔
میں نے اس کتاب میں نظریہ مفرد اعضا کا پچھڑا جمع کر دیا ہے اس لئے نظریہ مفرد اعضا کو مکمل طور پر سمجھنے کے لئے بار بار اس کتاب کا مطالعہ کریں اور سمجھنے کی کوشش کریں انشاء اللہ آپ نظریہ مفرد اعضا کو بہت جلد سمجھ جائیں گے۔ یہ کتاب صرف فارمین کو نظریہ مفرد اعضا سمجھانے کے

لئے لکھی گئی ہے اس کتاب سے آپ کو کسی حد تک نظریہ مفرد اعضا پر عبور حاصل ہو جائے گا۔ مگر نظریہ مفرد اعضا پر مکمل عبور حاصل کرنے کے لئے اور نظریہ مفرد اعضا کے تحت علاج معالجہ کے رموز و نکات مزید سمجھنے کے لئے تمام طباً قانون مفرد اعضا اور ثنائی قانون مفرد اعضا حکیم انقلاب حکیم ڈاکٹر دوست محمد صاحب بریلوانی کی تمام کتب اور ان کے شاگرد رشید حکیم شریف صاحب اور حکیم محمد یحییٰ صاحب دیناپوری کی نظریہ مفرد اعضا کے تحت شائع شدہ کتب کا مطالعہ کریں۔

خادم فن و اطباء

حکیم و ڈاکٹر شہباز حسین اعوان
سودرہی

تحقیقات فارماکوپیا

مصنفہ حکیم انقلاب المعالج ڈاکٹر صاحب بریلوانی

اس کتاب میں استاد محترم صاحب بریلوانی نے فارماکوپیا پر تحقیقات پیش کیں ہیں اور ثابت کیا کہ طب قدیم کا فارماکوپیا صحیح اور فطری قوانین کے مطابق ہے جس کو آپ نظریہ مفرد اعضا کے تحت پیش کیا ہے۔ اس کتاب میں جو تجربات پیش کئے گئے ہیں ان مقابلہ فرنگی طب ڈاکٹری نہیں کر سکتی۔ نمبر 33 رے

باب ۲

نظریہ مفرد اعضا اور انسانی جسم

انسانی جسم کیا ہے

انسانی جسم ایک قسم کی مشین ہے جو کہ چار قسم کے مفرد اعضا سے مل کر بنی ہوئی ہے۔
۱۔ اعصاب ۲۔ غدود ۳۔ عضلات ۴۔ ہڈیاں، کمریاں وغیرہ
ان کی ترتیب انسانی جسم میں یہ ہے کہ سب سے اوپر اعصاب ہیں۔ اعصاب کے نیچے غدود ہیں اور غدود کے نیچے عضلات ہیں اور عضلات کے نیچے ہڈیاں ہیں سارے انسانی جسم میں یہی ترتیب ہے۔ مطلب یہ ہوا کہ انسانی جسم چار قسم کے مفرد اعضا سے مل کر بنا ہے۔

۱۔ اعصاب: اعصاب کا کام محسوس کرنا ہے یعنی حس وغیرہ۔

۲۔ غدود: غدود انسانی جسم کو خوراک مہیا کرتے ہیں۔

۳۔ عضلات: عضلات انسانی جسم میں ہر قسم کی حرکت کا کام کرتے ہیں۔

Muscles

۴۔ ہڈیاں: ہڈیاں انسانی جسم میں بنیاد کا کام دیتی ہیں ان سے جسم کا ڈھانچہ بنتا ہے۔

ان چاروں مفرد اعضا کی دو دو اقسام ہیں۔

اعصاب

۱۔ حکم رساں اعصاب ۲۔ خبر رساں اعصاب

غدد

۱۔ نالی دار غدد ۲۔ بے نالی غدد (غدد غیر نالی دار)

عضلات

۱۔ ارادی عضلات ۲۔ غیر ارادی عضلات

ہڈیاں

۱۔ سخت ہڈیاں ۲۔ کمری۔ رباط وغیرہ

ان چاروں مفرد اعضا میں سے نہیں قسم کے مفرد اعضا فعلی ہیں یعنی وہ کام کرنے رہتے ہیں ان کو حیاتی اعضا کہتے ہیں اور ایک مفرد عضو ساکن ہے۔ ساکن عضو ہڈیاں ہیں۔ ہڈیاں چونکہ انسانی جسم میں ساکن ہیں اس لئے ان کی حرکت بھی عضلات کی وجہ سے ہی ہوتی ہیں۔

ان کے علاوہ باقی اعضا جسم انسانی کے مختلف اعضا تین قسم کے مفرد اعضا

سے ہی مل کر ترتیب پاتے ہیں مثلاً انسان کے معدے میں اعصاب بھی ہیں

غدد بھی ہیں اور عضلات بھی ہیں اس طرح دوسرے اعضا میں بھی اعصاب غدد اور عضلات ہیں۔

تفصیل پچھلے صفحات میں دے دی گئی ہے

مفرد اعضا کا بنتا

انسانی جسم اعصاب - غدود - عضلات اور ہڈیوں سے مل کر بنتا ہے یہ تو معلوم ہو گیا مگر یہ معلوم نہیں ہوا کہ یہ چاروں مفرد اعضا کیسے بنے ہیں ان مفرد اعضا کا بنتا مختصر بیان کیا جاتا ہے -

طب قدیم کی بنیاد کیفیات - ارکان، مزاج اور اخلاط پر قائم ہے۔ اب ہم کیفیات، ارکان، مزاج اور اخلاط کی مختصر تشریح کرتے ہیں تاکہ سمجھنے میں آسانی ہے۔

۱۔ کیفیات

کیفیات کائنات کی ہر شے میں اجزائے اولیہ کی صورت میں پائی جاتی ہیں انہی پر ہر غذا اور دوا کا مزاج مقرر کیا جاتا ہے مثلاً کسی چیز کو تر گرم اور کسی کو گرم تر کہا جاتا ہے کیفیات چار ہیں ۱۔ تری ۲۔ سردی ۳۔ خشکی ۴۔ گرمی۔

۲۔ ارکان

ان کو چار عناصر بھی کہا جاتا ہے جب کیفیات مادی صورت اختیار کرتی ہیں تو ارکان بنتے ہیں۔ ان کی تعداد بھی کیفیات کی طرح چار ہوتی ہے۔ پانی - مٹی - ہوا - آگ۔

۳۔ مزاج جب ارکان مل کر کسی شے میں ایسی کیفیت پیدا کرتے ہیں

جوان کے تمام اجزاء میں یکساں پائی جاتی ہیں تو وہ اُس شے کا مزاج ہوتا ہے۔

مزاج بھی ارکان کی طرح چار ہیں -
۱۔ تر - ۲۔ سرد - ۳۔ خشک - ۴۔ گرم

۴۔ اخلاط

چار کیفیات سے چار ارکان بنتے ہیں ان ارکان کے ملنے سے چار مزاج کی اشیاں - غضبہ اور ادویہ بنتی ہیں اور ان کے کھانے سے چار قسم کے اخلاط بنتے ہیں چونکہ تعداد میں چار ہیں۔

تر خشک گرم سرد
۱۔ بلغم ۲۔ سودا ۳۔ صفرا ۴۔ الحامی مادہ

۵۔ مفرد اعضا

اخلاط جب مجسم صورت اختیار کرنے میں تو مفرد اعضا بنتے ہیں اخلاط کی تعداد پندرہ چار ہوتی ہے اس لئے انسانی جسم میں چار قسم کے مفرد اعضا بنتے ہیں۔

بلغم دماغ و اعضا جگر و غدود صفرا قلب و عضلات سودا ہڈیاں و کھوپڑیاں و غیرہ الحامی مادہ

بلغم

بلغم ایک غلط ہے جب یہ مجسم ہوتی ہے تو دماغ و اعصاب بن جلتے ہیں۔

صفرا

صفرا ایک غلط ہے جب یہ مجسم ہوتی ہے تو جگر و خرد بن جاتے ہیں۔

سودا

سودا ایک غلط ہے جب یہ مجسم ہوتی ہے تو قلب و عضلات بن جلتے ہیں۔

الحاقی مادہ

الحاقی مادہ بھی ایک غلط ہے جب یہ مجسم ہوتی ہے تو ہڈیاں اور کمریاں بن جاتی ہیں۔

اسی طرح اخلاط سے مفرد اعضا وجود میں آتے ہیں۔

۱۔ اعصاب ۲۔ خرد ۳۔ عضلات ۴۔ ہڈیاں

ان میں سے تین مفرد اعضا فعلی ہیں اور ایک مفرد عضو ہڈیاں ساکن ہیں ان کا کام صرف بنیاد کا ہے ان کی حرکت عضلات کی وجہ سے ہوتی ہے یہ صرف جسم کا ڈھانچہ بناتی ہیں تاکہ فعلی مفرد اعضا اس پر رہائش پذیر ہو کر اپنا اپنا کام کریں۔ اس لئے ان کو فعلی مفرد اعضا سے علیحدہ کر دیا جاتا ہے اور آگے چلتے ہیں تاکہ قانون مفرد اعضا کو آسانی سے سمجھا اور ذہن نشین کیا جاسکے۔

فعلی مفرد اعضا یا حیاتی مفرد اعضا

فعلی مفرد اعضا انسانی جسم میں صرف تین ہیں جن کو عضو رئیس بھی کہا جاتا ہے

۱۔ دماغ یہ تمام اعصاب کا مرکز ہے اور بلغم بناتا ہے۔

جگر یہ تمام خرد کا مرکز ہے اور صفرا بناتا ہے۔

دل یہ تمام عضلات کا مرکز ہے اور سودا بناتا ہے یہ تین فعلی اعضا ہیں جو تمام اعصاب خرد اور عضلات کے مرکز ہیں اور یہ ہی ان کو کنٹرول کرتے ہیں ان تینوں کو مفرد اعضا کہا جاتا ہے۔

مفرد اعضا کی اہمیت

۱۔ دماغ ۲۔ جگر ۳۔ دل

اگر انسانی جسم میں سے ان تینوں میں سے کسی ایک کو بھی نکال دیا جائے یا یہ قدرتی طور پر پھٹ جائیں تو انسان کی فوراً موت واقع ہو جاتی ہے یعنی ان کے بغیر انسانی جسم بالکل زندہ نہیں رہ سکتا یہ تین اعضا ہی انسانی جسم کی مشین

کو چلا رہے ہوتے ہیں ان کے ماتحت ہی اعصاب غدد اور عضلات کام کرتے ہیں اور انسانی جسم کا ہر عضو چونکہ اعصاب غدد اور عضلات سے ہی ملکر بنا ہے اس لئے اگر انسانی جسم کے کئی حصے کے اعصاب غدد اور عضلات میں کوئی خرابی واقع ہونو اس کا اثر ان کے مراکز پر بھی لازمی ہوگا اور اگر دماغ جگر اور دل میں کوئی خرابی واقع ہونو اس کا اثر جسم کے باقی اعصاب غدد اور عضلات پر بھی لازمی ہوگا۔ یہ سلسلہ دماغ سے لیکر ایک اعصابی خلیہ تک اور پھر سے لیکر ایک خدی خلیہ تک پھیلا ہوا ہے اگر ہر نظام بالکل ٹھیک رہے تو انسان بالکل صحت مند رہتا ہے اور اگر اس سارے نظام میں کسی جگہ بھی کوئی خلل واقع ہو جائے تو سارا نظام متاثر ہو جاتا ہے اور مختلف قسم کی امراض و علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔

مفرد اعضا کا آپس میں تعلق

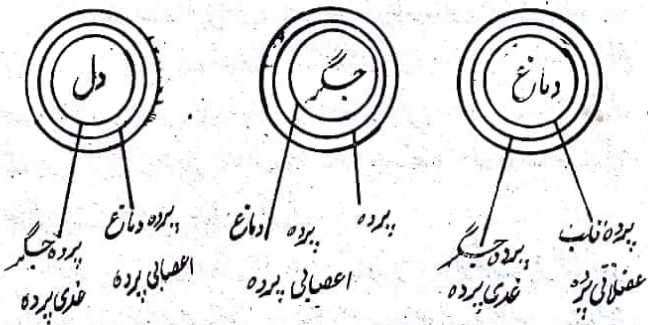
تینوں مفرد اعضا کا آپس میں گہرا تعلق ہے چونکہ انسانی جسم مرکب ہے اعصاب عضلات اور غدد سے اس لئے انسانی جسم کے تمام اعضا میں یہ ترتیب پائی جاتی ہے کہ اعصاب عضلات اور غدد ایک دوسرے پر چڑھے ہوئے ہیں۔

مثلاً الحاقی مادہ

اعصاب - غدد - عضلات

اس طرح ان کے ایک دوسرے سے ملنے سے جسم کے اعضا بنتے ہیں۔

گویا کہ انسانی جسم کے ہر عضو پر ہر مفرد عضو کے پردے چڑھے ہوئے ہیں۔ بالکل یہی کیفیت دماغ جگر اور دل میں پائی جاتی ہے مثلاً



مفرد اعضا کے کام

ہر مفرد عضو اپنے سے متعلقہ خلط پیدا کر کے انسانی جسم میں جمع رکھتا ہے اگر یہ خلط اعتدال پر رہے تو صحت ہے اگر یہ خلط اعتدال سے تجاوز کر جائے تو یہ کسی نہ کسی بیماری کا باعث بن سکتی ہے ہر مفرد عضو دو طرح کے فعل انجام دیتا ہے

- ۱۔ مشینی فعل
- ۲۔ کیمیائی فعل

اگر کوئی مفرد عضو اپنی خلط پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ جسم سے خارج بھی کر رہا ہو تو مفرد عضو کے اس فعل کو مشینی فعل کہتے ہیں

۱۔ مشینی فعل

کیمیادی فعل اگر کوئی مفرد عضو اپنی خلط پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ جسم میں جمع کی علامت پیدا کرتا ہے مگر خارج نہ کرے تو اس کو کیمیادی فعل کہتے ہیں۔ اگر کسی مفرد عضو کا مشینی فعل حد سے تجاوز کر جائے تو یہ بڑی خطرناک قسم کی علامات پیدا کر دیتا ہے مثلاً دماغ کا مشینی فعل اگر حد سے تجاوز کر جائے تو دماغ خلط ملجہ پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ اس کو نیزی سے خارج بھی کرے گا جس سے مریض کو حے اور اسہال آنے شروع ہو جائیں گے جسم سرد ہو جائے گا نبض دُوب جائے گی یعنی کہ ہیضہ کی علامات پیدا ہو جائیں گی۔

اسی طرح اگر قلب کا کیمیادی فعل حد سے تجاوز کر جائے تو قلب اپنی خلط سودا پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ جسم میں جمع کرتا رہے گا جس سے پھوڑے پھینسی سے لیکر کینسر تک خطرناک علامات پیدا ہو جائیں گی۔

مفرد اعضا کی خرابی

ہر مفرد عضو میں تین قسم کی خرابی ہو سکتی ہے۔

تحریک تحریک سے مراد کسی مفرد عضو کے فعل میں نیزی ہے یعنی جو کام مفرد عضو اعتدال سے کرتا ہے وہ کام بہت نیزی سے کرنے لگتا ہے۔

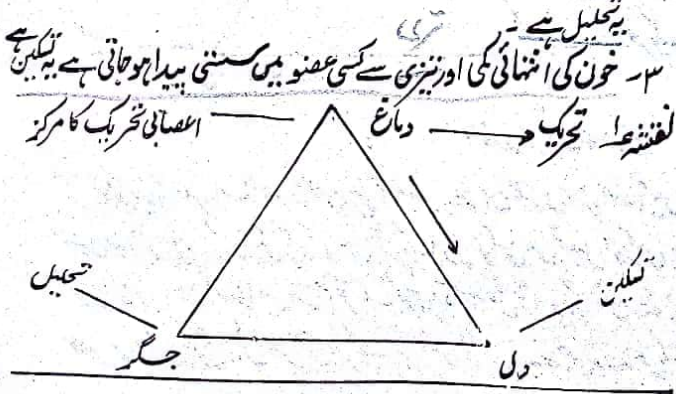
تخیل تخیل سے مراد کہ مفرد عضو ضعیف ہو گیا ہے اور اپنا کام ٹھیک طرح نہیں کر رہا ہے۔

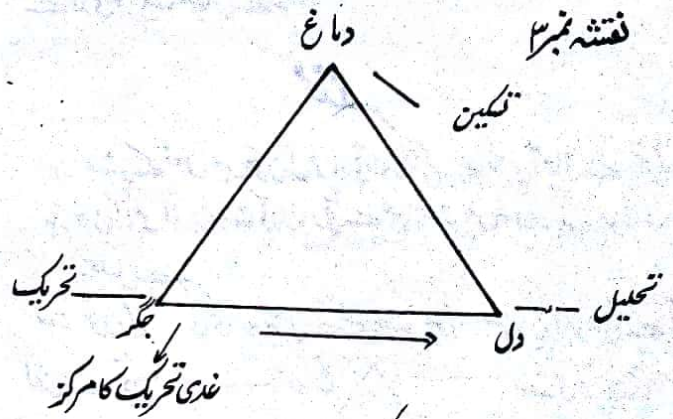
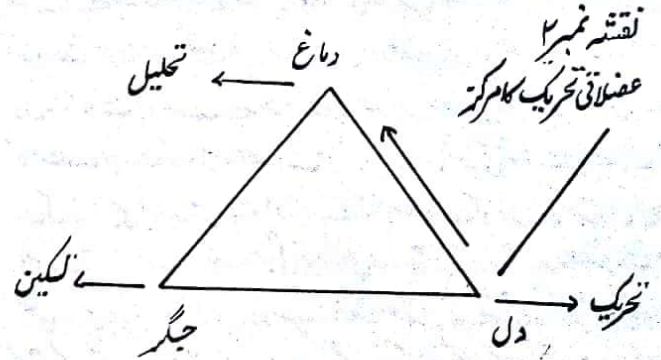
تسکین تسکین سے مراد ہے کہ مفرد عضو بالکل کمزور ہو گیا اور اس نے اپنا کام

پھوڑا رہا ہے جب کسی مفرد عضو میں کوئی خرابی تحریک تخیل تسکین ہوتی ہو تو اس کو مفرد اعضا میں ایسے لکھتے ہیں مثلاً اگر دل اور عضلات میں تحریک ہے تو اس کو دل و عضلات کی نسبت سے نظریہ مفرد اعضا میں عضلاتی تحریک لکھیں گے اس کا مطلب یہ ہے کہ دل و عضلات چونکہ ایک ہی قسم کی خلط سے بنے ہیں اور ان کی غذا بھی ایک ہی ہے اور جسم کے تمام عضلات کو دل ہی کنٹرول کرتا ہے اس لئے دل تحریک ہوگی تو لازمی طور پر جسم کے دوسرے عضلات میں بھی نیزی ہوگی یہی قانون دوسرے مفرد اعضا کے لئے ہے مثلاً دماغ و اعصاب کی تحریک کو اعصابی تحریک اور جگر و خند کی تحریک کو جگر و خند کی نسبت سے خدی تحریک لکھیں گے۔

مختصر

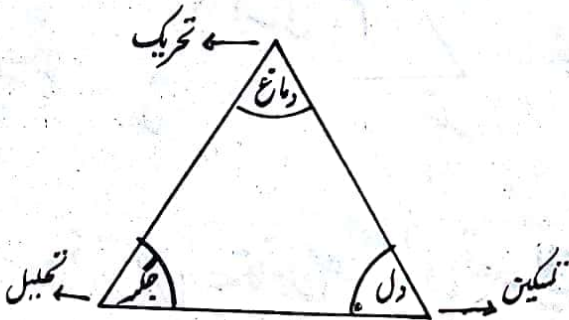
- ۱۔ عضو کے فعل میں خون کی زیادتی اور خشکی سے نیزی آجاتی ہے یہ تحریک ہے
- ۲۔ خون کی کمی اور حرارت کی زیادتی سے کسی عضو میں ضعف پیدا ہو جاتا ہے۔



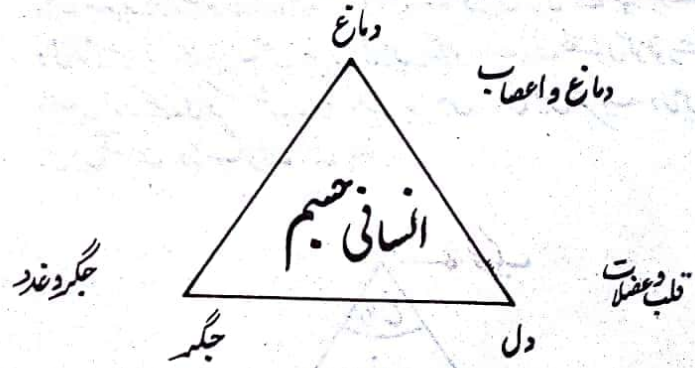


چونکہ حیاتی مفرد اعضاء صرف تین ہیں اس لئے ان تینوں مفرد اعضاء میں یہ
بینوں صورتیں ہی پائی جائیں گی کسی میں تحریک ہوگی تو کسی میں تحلیل اور کسی میں
تسکین قانون مفرد اعضاء میں مقام تحریک کو ہی تمام مرض قرار دیا گیا اس لئے جس
عضو میں تسکین ہوگی اس عضو میں تحریک پیدا کر دی جاتی ہے جس سے تحریک تحلیل

میں تبدیل ہو کر عضو کی خرابی ٹھیک ہو جاتی ہے اور اس خرابی سے پیدا ہونے
والی تمام امراض و علامات بھی ختم ہو جاتی ہیں پیچھے دیئے گئے نقشوں کو غور سے
دیکھیں اور سمجھنے کی کوشش کریں نقشہ نمبر ۱ میں دماغ میں تحریک۔ دل میں
تسکین اور جگر میں تحلیل ہے



اب علاج کے لئے ہم دل میں تحریک پیدا کر دیں گے جس سے دماغ میں تحلیل
اور جگر میں تسکین ہو جائے گی۔ اور دماغ کی تحریک سے پیدا ہونے والی ہر مرض
و علامات ختم ہو جائیں گی کیونکہ قانون مفرد اعضاء میں مقام تحریک کو ہی تمام
مرض قرار دیا جاتا ہے پس تحریک کو تحلیل میں تبدیل کرنا ہی باعث شفا ہے
یہی طریقہ کار تمام مفرد اعضاء اور سارے انسانی جسم کے لئے ہے کیونکہ تمام
جسم اعصاب، عروق اور عذرات سے ہی مل کر بنا ہے جن کے مرکز دماغ۔ جگر
اور دل ہیں یا یوں تصور کر لیں کہ انسانی جسم میں صرف تین ہی اعضاء ہیں یعنی دماغ
جگر اور دل اور انہی کی خرابی سے ہر قسم کی مرض و علامات پیدا ہوتی ہیں اور ان ہی
کی خرابی کو ٹھیک کر دینے سے ہر مرض و علامات ختم ہو جاتی ہیں۔



کائناتی قوانین سے قانون معشرہ کی تصدیق

کائنات میں تحریک تعمیل اور تسکین تینوں عمل ہر وقت جاری رہتے ہیں۔

کائنات میں تحریک تعمیل اور تسکین کی حالتیں

- ۱۔ کسی جگہ ہوا چل رہی ہے یہ تحریک ہے۔
 - ۲۔ کسی جگہ گرمی جس اور بے چینی سے یہ تعمیل ہے۔
 - ۳۔ کسی جگہ بارش ہو رہی ہے یہ تسکین ہے۔
- مذکورہ بالا تینوں اعمال اگر اعتدال پر رہنے ہیں تو آرام اور سکون ہے اور اگر یہ تینوں اعمال اعتدال سے تجاوز کر جائیں تو ہر شے کی زندگی خطرے میں

پڑ جاتی ہے مثلاً اگر بارش ضرورت کے مطابق برسنی ہے تو خوشی و راحت اور خوش حالی رحمت ہے اس کے برعکس بارش اگر بہت زیادہ ہوتی ہے تو زندگی کی بگاڑ خطرے میں پڑ کر زحمت محسوس ہوتی ہے۔ اسی طرح ہوا اعتدال پر چلتی ہے تو ہر شے اپنے کام میں مصروف اور دواں ہے اگر ہوا بدم ہو جائے تو جس اور بے چینی پیدا کرتی ہے اور آندھی کی صورت میں ہر شے کی زندگی خطرے میں پڑ جاتی ہے۔

اسی طرح حرارت اعتدال پر رہے تو تعمیل کا عمل درست رہتا ہے اور اگر حرارت انتہائی کم ہو جائے تو زندگی کی ہر قسم کی نشوونما بند ہو جاتی ہے اور اگر حرارت زیادہ ہو جائے تو ہر قسم کی زندگی میں تحلیل زیادہ ہونے سے موت واقع ہونے کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔

کائنات کا نظام زندگی قائم رکھنے کے لئے قدرت مذکورہ افعال اعتدال پر یوں رکھتی ہے کہ جب سخت گرمی پڑتی ہے تو بارش آ جاتی ہے جس سے تعمیل کا عمل رک جاتا ہے اور تسکین ہو جاتی ہے جب بارش سے ہر جگہ جل نخل ہو جاتی ہے تو تیز ہوا چل پڑتی ہے اور پانی خشک ہو جاتا ہے یہ تحریک ہے یعنی تسکین کو تحریک میں تبدیل کر دیا جاتا ہے۔

حکیم علی ضیاء

آسان تحریک، تحلیل، تسکین

- ۱۔ خشکی سے مفرد اعضا میں تحریک پیدا ہوتی ہے۔
 - ۲۔ گرمی سے مفرد اعضا میں تحلیل پیدا ہوتی ہے۔
 - ۳۔ تری سے مفرد اعضا میں تسکین پیدا ہوتی ہے۔
- یہ تصور کر لیں کہ تمام انسانی جسم صرف تین حیاتی مفرد اعضا دل جو کہ تمام عضلات کا مرکز ہے جبکہ جو کہ تمام غدد کا مرکز ہے اور دماغ جو کہ تمام اعصاب کا مرکز ہے۔ پر مشتمل ہے اور ان تینوں حیاتی مفرد اعضا میں تین قسم کی خرابیاں پیدا ہوتی ہیں جو کہ تمام امراض و علامات کا باعث بنتی ہیں۔

تسکین

تحلیل

تحریک

خشکی کی زیادتی سے گرمی کی زیادتی سے تری کی زیادتی سے
خشکی گرمی ختم ہوتی ہے، گرمی تری سے ختم ہوتی ہے اور تری خشکی سے ختم ہوتی ہے

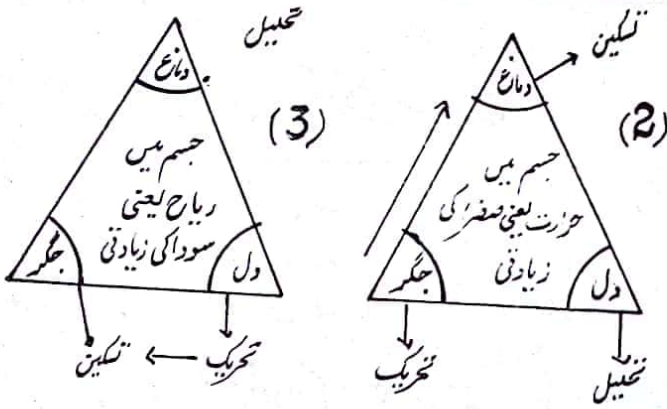
انسانی جسم کائنات کا ہی ایک حصہ ہے

نظر پر مفرد اعضا کی تحقیق یہ ہے کہ انسانی جسم کائنات کا ہی ایک حصہ ہے بلکہ یوں سمجھ لیں کہ انسانی جسم بھی ایک کائنات ہی ہے اس لئے جو قانون کائنات میں چلتے ہیں وہی قوانین انسانی جسم میں چلتے ہیں اس لئے انسانی جسم میں بھی تحریک، تحلیل اور تسکین کی تینوں صورتیں وقوع پذیر ہوتی رہتی ہیں۔

- ۱۔ جب کسی حیاتی مفرد عضو میں خون کی آمد زیادہ شروع ہو جاتی ہے تو اس میں تحریک کا عمل شروع ہو جاتا ہے۔
- ۲۔ لیکن جب یہی خون جس مفرد عضو سے آتا ہے اُس میں تحلیل ہو جاتی ہے۔
- ۳۔ اور وہ مفرد عضو جس سے خون جا چکا ہے اُس میں تسکین ہو جاتی ہے۔

نقشہ

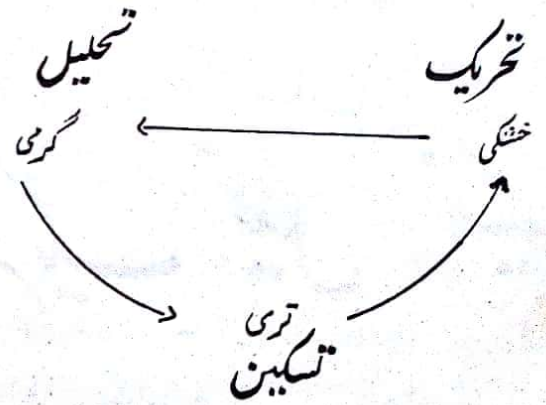
نام اعضا، اعصاب، غدد، عضلات				نتیجہ
۱۔ دماغ	تحریک	تحلیل	تسکین	جسم میں رطوبت یعنی طبع کی زیادتی
۲۔ جگر	تسکین	تحریک	تحلیل	جسم میں حرارت یعنی صحرائی کی زیادتی
۳۔ دل	تحلیل	تسکین	تحریک	جسم میں ریاہ یعنی سودا کی زیادتی



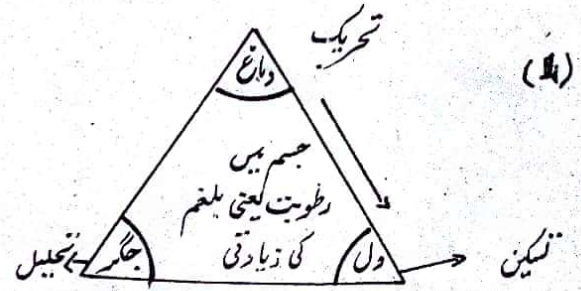
مفرد اعضا کا ایک دوسرے سے تعلق

فطرت کا یہ سلسلہ اصول ہے کہ کبھی کوئی کیفیت مفرد نہیں پائی جاتی جیسے گرمی یا سردی کبھی تنہا نہیں پائی جاتی کبھی گرمی تری ہوتی ہے تو کبھی گرمی خشکی ایسے ہی کبھی سردی تری ہوتی ہے اور کبھی سردی خشکی یہی صورت مفرد اعضا میں بھی پائی جاتی ہے۔

کیونکہ مفرد اعضا کا ایک دوسرے کے ساتھ گہرا تعلق ہے مثلاً دماغ اعصابی ہے اس پر غدی اور عضلاتی پردے چڑھے ہوئے ہیں اور جگر جو کہ غدی ہے اس پر عضلاتی اور اعصابی پردے چڑھے ہوئے ہیں اور دل جو کہ عضلاتی ہے اس پر غدی اور اعصابی پردے چڑھے ہوئے ہیں اس طرح دماغ کا تعلق اس کے غدی اور عضلاتی پردوں کی وجہ سے ایک طرف جگر کے ساتھ اور دوسری طرف دل کیساتھ



جس مفرد عضو میں تحریک یعنی خشکی ہوگی اس میں تحلیل یعنی گرمی پیدا کر دی جائے گی جس سے تحریک یعنی خشکی ختم ہو جائے گی جس مفرد عضو میں تحلیل یعنی گرمی ہوگی اس میں تکین یعنی تری پیدا کر دی جائے گی جس سے تحلیل یعنی گرمی ختم ہو جائے گی اسی طرح مفرد عضو میں تکین یعنی تری ہوگی اس میں تحریک یعنی خشکی پیدا کر دی جائے گی جس سے تکین یعنی تری ختم ہو جائے گی۔



مفرد اعضا کی انفرادی صورت

اعصابی	اعصاب سے	۱۔ دماغ
عندی	عند سے	۲۔ جگر
عضلاتی	عضلات سے	۳۔ دل

مفرد اعضا کے تعلق کی باہمی صورتیں

یہ حالت اس وقت پائی جاتی ہے جب کسی ایک مفرد عضو کا تعلق دوسرے مفرد عضو سے ہوتا ہے مثلاً

۱۔ جب دماغ کا تعلق جگر سے ہوگا تو اس وقت جو حالت پائی جائیگی وہ یہ ہوگی۔

دماغ	جگر	نتیجہ
اعصابی + دماغ	عندی	اعصابی عندی
بالکل اسی طرح جب دماغ کا تعلق دل سے ہوگا تو		
دماغ	دل	نتیجہ
اعصابی + عضلاتی	اعصابی عضلاتی	
۲۔ جب دل کا تعلق دماغ سے ہوگا تو یہ صورت ہوگی۔		

نتیجہ
اعصابی عضلاتی
۱۔ دماغ + عضلاتی
۲۔ جگر + اعصابی
۳۔ دل + عضلاتی

۱۔ دماغ + عضلاتی
۲۔ جگر + اعصابی
۳۔ دل + عضلاتی

۱۔ دماغ + عضلاتی
۲۔ جگر + اعصابی
۳۔ دل + عضلاتی

۱۔ دماغ + عضلاتی
۲۔ جگر + اعصابی
۳۔ دل + عضلاتی

۱۔ دماغ + عضلاتی
۲۔ جگر + اعصابی
۳۔ دل + عضلاتی

یہ مفرد اعضا کے تعلق کی آپس میں صورتیں ہیں۔ یہ مکمل ہو کر مجموعی طور پر چھ صورتیں اختیار کر جاتیں ہیں۔

- ۱۔ اعصابی عندی
- ۲۔ اعصابی عضلاتی
- ۳۔ عضلاتی اعصابی
- ۴۔ عندی اعصابی
- ۵۔ عندی عضلاتی

مشتبہ تحریکیں

۱۔ اعصابی عضلاتی یہ دماغ و اعصاب کی مشترکہ تحریک ہے۔

۲۔ عضلاتی غدی یہ قلب و عضلات کی مشینی تحریک ہے۔

۳۔ غدی اعصابی یہ جگر و غدود کی مشینی تحریک ہے۔

ان تحریکوں میں پہلا لفظ مشینی یعنی عضو کی اپنی تحریک ہے اور یہی مقام مرض ہوتا ہے اور دوسرا لفظ کیمیائی کہلاتا ہے اور یہ مقام تسکین ہوتا ہے۔ مثلاً۔ اعصابی عضلاتی تحریک کا مریض ہے تو اعصاب میں تحریک اور عضلات میں تسکین اور غدود میں تحلیل ہوگی مریض کے جسم میں خلط بلغم کا غلبہ ہوگا مریض کے منہ کا ذائقہ بھٹکا یا کبیرا ہوگا۔ ایسے ہی

عضلاتی غدی تحریک کا مریض ہو تو مقام مرض قلب و عضلات کی تحریک سے ہے جگر و غدود میں تسکین ہوگی۔ اور دماغ و اعصاب میں تحلیل ہے مریض کے جسم میں خلط سودا کا غلبہ ہوگا اور مریض کے منہ کا ذائقہ کڑوا ہوگا۔ ایسے ہی غدی اعصابی تحریک میں جگر و غدود مقام مرض ہوتا ہے یعنی مقام تحریک ہوتا ہے دماغ و اعصاب میں تسکین اور قلب و عضلات میں تحلیل ہوتی ہے مریض کے جسم میں خلط صفرا کی زیادتی ہوتی ہے مریض کے منہ کا ذائقہ تلخی ہوتا ہے

اہم نقطہ

چونکہ مذکورہ تحریکوں میں پہلا لفظ مشینی اور اگلا لفظ کیمیائی کہلاتا ہے۔ اور کیمیائی تحریک ہی مشینی تحریکوں میں صحت کی طرف جاتی ہے اس لئے عرصہ کی تحریک کے بعد جو کیمیائی اثرات پیدا ہوں گے انہی کو برہانا چاہیے کہ اس میں شفا ہے کیونکہ جب بھی کوئی تحریک اپنی انتہا کو پہنچتی ہے تو وہ پھر بدلنا شروع ہو جاتی ہے جیسے عروق کو زوال ہوتا ہے۔

مثلاً اعصابی عضلاتی سے عضلاتی اعصابی

عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی

غدی اعصابی سے اعصابی غدی

کیمیائی تحریک

۱۔ عضلاتی اعصابی یہ قلب و عضلات کی کیمیائی تحریک ہے۔

۲۔ غدی عضلاتی یہ جگر و غدود کی کیمیائی تحریک ہے۔

۳۔ اعصابی غدی یہ دماغ و اعصاب کی کیمیائی تحریک ہے۔ یہ کیمیائی تحریکوں میں پہلا لفظ مقام تحریک اور اگلا لفظ مقام تحلیل ہوتا ہے مثلاً

۱۔ عضلاتی اعصابی اس تحریک میں قلب و عضلات میں کیمیائی تحریک دماغ و اعصاب میں تحلیل اور جگر و غدود میں تسکین ہوتی ہے مریض کے جسم میں خلط سودا کا اجتماع ہوتا ہے مریض کے منہ کا ذائقہ ترشش ہوتا ہے۔

۲۔ غدی عضلاتی اس تحریک میں جگر و غدود کے مقام پر کیمیائی تحریک

قلب و عضلات کے مقام پر تحلیل اور دماغ و اعصاب کے منہم تہ تسکین ہوتی ہے۔ مریض کے جسم میں خلط صفر کا اجتماع ہوتا ہے مریض کے منہ کا ذائقہ چرپرا ہوتا ہے۔ اسی طرح

اس تحریک میں دماغ و اعصاب میں کمیادی
اعصابی غدی تحریک جسگر و غد میں تحلیل اور قلب و عضلات
میں تسکین ہوتی ہے مریض کے جسم میں خلط بلغم کا اجتماع ہوتا ہے مریض کے
منہ کا ذائقہ شرب ہوتا ہے۔

کیمیادی تحریکوں میں چونکہ اخلاط جسم میں جمع ہو کر تکلیف کا باعث بنتی ہیں
اس لئے ان تحریکوں میں جمع شدہ اخلاط کو جسم سے خارج کرنے کے لئے کیمیادی
تحریک کو مشینی تحریک میں تبدیل کرنا پڑتا ہے تاکہ جمع شدہ فالتو اخلاط جسم
سے خارج ہو جائیں۔

اس لئے عضلاتی اعصابی کیمیادی تحریک کو عضلاتی غدی مشینی تحریک میں
تبدیل کیا جاتا ہے جس سے فاضل سودا جسم سے خارج ہو کر صحت ہو جاتی ہے
اسی طرح غدی عضلاتی کیمیادی تحریک کو غدی اعصابی مشینی تحریک میں
تبدیل کیا جاتا ہے جس سے فاضل مفر اجسم سے خارج ہو کر صفر کی زیادتی سے
پیدا ہونے والی تمام امراض و علامات کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

اسی طرح اعصابی غدی کیمیادی تحریک کو اعصابی عضلاتی مشینی تحریک
میں تبدیل کر دیا جاتا ہے جس سے جسم میں جمع شدہ فالتو بلغم خارج ہو جاتی
ہے اور مریض شفا یاب ہو جاتا ہے۔

باب ۳

مفرد اعضا

اور

مفرد اعضا کی تحریکوں کے مزاج

مفرد اعضا کی پیدائش

ساکن مفرد اعضا

سردی	خشکی	گرمی	تری	کیفیات
میٹھی	ہوا	آگ	پانی	ارکان
سرد	خشک	گرم	تر	مزاج
الحاقی مادہ	سودا	صفر	بلغم	اخلاط
ہڈیاں	قلب و عضلات	جگر و غد	دماغ و اعصاب	مفرد اعضا
ساکن اعضا کی تشریح پچھلے صفحہ میں کر دی گئی ہے	خشک	گرم	تر	جانی مفرد اعضا
	دل	جگر	دماغ	جانی مفرد عضو
		غدی تحریک کا مرکز	اعصابی تحریک کا مرکز	مفرد تحریکیں

مرکب تحریکیں

تحریک	مزان
۱- اعصابی	اعصابی غدی
۲- اعصابی	اعصابی عضلاتی
۳- غدی	غدی عضلاتی
۴- غدی	غدی اعصابی
۵- عضلاتی	عضلاتی غدی
۶- عضلاتی	عضلاتی اعصابی

تحریکوں کی صحیح ترتیب اور مزاج

۱- اعصابی عضلاتی	تر سرد
۲- عضلاتی اعصابی	خشک سرد
۳- عضلاتی غدی	خشک گرم
۴- غدی عضلاتی	گرم خشک
۵- غدی اعصابی	گرم تر
۶- اعصابی غدی	تر گرم

یہ مجموعی طور پر چھ تحریکیں بن جاتی ہیں ان میں سے چار تحریکیں۔ اعصابی غدی ۲۔ غدی عضلاتی ۳۔ غدی اعصابی ۴۔ اعصابی غدی تو مزاج کے لحاظ سے بالکل اصولی معلوم ہوتی ہیں۔ مگر دو تحریکوں ۱۔ اعصابی عضلاتی اور عضلاتی اعصابی میں مزاج اصولی معلوم نہیں ہوتے کیونکہ طالب علموں کے ذہنوں میں یہ سوال پیدا ہو جاتا ہے کہ ان کے مزاج اس طرح ہونے چاہئیں۔

۱۔ اعصابی عضلاتی (تر خشک) اور عضلاتی اعصابی (خشک تر) کیونکہ مفرد اعضا کو ایک دوسرے کے ساتھ تطبیق دینے سے یہی نتیجہ برآمد ہونا چاہیے یہاں ایک نقطہ ہے جس سے عدم واقفیت کی وجہ سے یہ سوال ذہن میں پیدا ہو کر پریشانی کا باعث بنا ہے اور مزاج اصولی اور صحیح معلوم نہیں ہوتے اس لئے میں نے اس کتاب میں اس کی وضاحت کرنی مناسب سمجھی ہے تاکہ نظریہ مفرد اعضا کے شائقین کو اور طالب علموں کو کسی قسم کی پریشانی کا سامنا نہ کرے بغیر نظریہ مفرد اعضا کی سمجھ آ سکے جن تحریکوں میں اختلاف نظر آتا ہے وہ صرف دو ہیں۔

- ۱۔ اعصابی عضلاتی تحریک
- ۲۔ عضلاتی اعصابی تحریک

اعصابی عضلاتی تحریک

یہ دماغ و اعصاب کی مثبتینی تحریک ہے دماغ و اعصاب کا انفرادی مزاج تر ہے اور ان کی پیدائش خلط بلغم سے ہوتی ہے چونکہ مثبتینی تحریک میں

خلط پیدا ہونے کے ساتھ ساتھ انتہائی تیزی سے خارج بھی ہوتی ہے اعصابی عضلاتی شدید تحریک میں نفع اور اسہال بہت زیادہ زمین یعنی پانی کی طرح آتے ہیں چونکہ کیفیت تری کی یہ خاصیت ہے کہ وہ سردی میں تبدیل ہو جاتی ہے اس لئے جب یہ اپنی انتہا پر پہنچتی ہے تو پھر سردی میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ جیسے ایک شخص زیادہ دیر تک بارش میں بھیکتا رہے یا پانی میں نہاتا رہے تو اسے سردی لگنی شروع ہو جاتی ہے۔

بالکل اسی طرح جب اعصابی عضلاتی تحریک میں بہت زیادہ قے اور دست آنے ہیں تو بعض کا دل ڈوبتا ہے دل کا ڈوبنا تری کی زیادتی کو ظاہر کرتا ہے اور پھر بعض کا جسم سرد ہونا جاتا ہے یعنی تری سردی میں تبدیل ہوتی جاتی ہے اور اگر اس حالت میں مناسب علاج نہ کیا جائے تو سردی کی زیادتی سے موت واقع ہو جاتی ہے۔ اس وضاحت سے یہ واضح ہو جاتا ہے کہ اعصابی عضلاتی تحریک کا مزاج (تر خشک) تسلیم کیا جاتا ہے مناسب نہیں بلکہ اعصابی عضلاتی تحریک کا مزاج (تر سرد) تسلیم کیا جاتا ہے یعنی مناسب ہے اس لئے اعصابی عضلاتی تحریک کا مزاج تر سرد تسلیم کیا جاتا ہے۔

عضلاتی اعصابی تحریک

یہ قلب و عضلات کی کمیادی تحریک ہے قلب و عضلات کا انفرادی مزاج خشک ہے اور یہ خلط سرد سے پیدا ہوتی ہے چونکہ عضلاتی اعصابی تحریک اعصابی عضلاتی تحریک کے بعد آتی ہے اور اس میں قلب و عضلات

کا تعلق اعصاب کے ساتھ ہوتا ہے۔

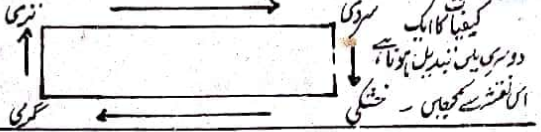
اس لئے طالب علم کے ذہن میں یہ سوال پیدا ہو جاتا ہے کہ اس کا مزاج تو (خشک تر) ہونا چاہیے اس لئے جیسا کہ پہلے وضاحت کی گئی ہے کہ تری جب اپنی انتہا پر پہنچتی ہے تو وہ سردی میں تبدیل ہو جاتی ہے چونکہ اعصابی عضلاتی تحریک میں تری سردی میں تبدیل ہونا شروع ہو جاتی ہے اس لئے اعصابی عضلاتی تحریک سے عضلاتی اعصابی تحریک میں تبدیل ہونے تک تری سردی میں تبدیل ہو جاتی ہے اس لئے عضلاتی اعصابی تحریک کا مزاج خشک تر کی بجائے (خشک سرد) تسلیم کیا جاتا ہے کیونکہ عضلات کا مزاج انفرادی صورت میں خشک ہے اور جب عضلاتی اعصابی تحریک میں خشکی تری سے پیدا ہوتی سردی کے ساتھ ملتی ہے تو مزاج خشک سرد بن جاتا ہے۔

یاد رکھیں

دنیا میں کوئی بھی ایسی شے نہیں جو کہ تر خشک یا خشک تر ہو۔ کیونکہ جب تری ہوگی تو پھر خشکی نہیں رہے گی اور جب خشکی ہوگی تو پھر تری نہیں رہے گی اور نہ ہی تری خشکی اور خشکی تری اکٹھی رہ سکتی ہیں۔

یاد رکھیں

کیفیات تری گرمی سردی خشکی ایک دوسری میں تبدیل ہوتی رہتی ہیں مثلاً تری سے سردی - سردی سے خشکی - خشکی سے گرمی اور گرمی سے تری



حکیم علی

تشخیص امراض بمطابق قانون مفرد اعضا

قانون مفرد اعضا نے تمام جسم کی امراض و علامات کو مفرد اعضا دل و دماغ جبکہ سے تطبیق دے کر تشخیص کو بے حد آسان کر دیا ہے۔ نظر یہ مفرد اعضا ہیں نخریک مقام مرض ہے کیونکہ وہاں دوران خون بڑھ جانے سے ہی تحریک و تیزی آتی ہے دوران خون کی شدت سے مفرد عضو میں سوزش درد ورم تک ہو جاتا ہے جس سے مختلف قسم کی امراض و علامات ظاہر ہوجاتی ہیں اور اگر نخریک شدت اختیار کر جائے تو خطرناک قسم کی علامتیں ظاہر ہو کر موت واقع ہوجاتی ہے۔ قانون مفرد اعضا کے تحت علاج کرنے کے لئے مقام نخریک تلاش کرنا پڑتا ہے۔ چونکہ بہت آسان ہے مریض کی نبض تار و پیر کی زنگیت اور منہ کے ذائقے سے ہی پتہ چل جاتا ہے کہ جسم کو کسی تحریک کی زد میں ہے۔

اگر اعصاب میں تحریک ہو تو عضلات کو تحریک دینا باعث شفا ہے۔

اگر عضلات میں تحریک ہو تو غدد کو تحریک دینا ہوگا۔
اگر غدد میں تحریک ہو تو اعصاب کو تحریک دینا باعث شفا ہے۔

نبض

ضیاء

نبض کی تعریف نبض شریانوں کی اس حرکت کا نام ہے جو دل کے سکونے اور پھیلتے سے شریانوں میں خون پھینکنے سے پیدا ہوتی ہے۔ یہ حرکت جسم کی تمام شریانوں میں پیدا ہوتی ہے، مگر نبض سے مراد وہ مخصوص شریانیں ہیں جو بعض مقامات پر نمایاں ہوتی ہیں اور جن کی حرکت کو انگلیوں سے محسوس کیا جاسکتا ہے۔ جسے کلائی کی شریان، کہنٹی کی شریان، گھٹنے کی شریان وغیرہ ان میں سے سب سے زیادہ نمایاں کلائی کی شریان ہے اس سے نبض سے مراد کلائی کی شریان کی حرکت اور حالت کو محسوس کرنا ہے شریاں کا تعلق چونکہ دل کے ساتھ ہے اور دل مفرد اعضا سے بنا ہوا ہے اس لئے دل میں جس قسم کی حرکات اور حالات پیدا ہوتے ہیں۔ وہی شریان میں بھی ظاہر ہوتے ہیں اس لئے نبض کو دیکھ کر مفرد اعضا کی حالت کا بخوبی اندازہ لگایا جاسکتا ہے۔

نبض سے تشخیص

مفرد نبض سے مقام نخریک تلاش کرنا نظر یہ مفرد اعضا میں نبض کی قسم کی مفرد

نبضیں ہیں جو کہ درج ذیل ہیں -

عضلاتی نبض

کلائی پر آہستہ سے انگلیاں رکھیں اگر قرحہ نبض اوپر ہی انگلیوں کے پوروں کو زور سے ٹھوکر لگا رہا ہو۔ اور نبض طویل اور بلند اور تیز ہو تو نبض نظر یہ قرحہ اعضا میں عضلاتی نبض کہلاتی ہے اور جسم میں خشکی و سودا ویت کا اظہار کرتی ہے۔

غذی نبض

اگر قرحہ نبض نبض پر انگلیاں رکھ کر تھوڑا سا دبانے پر محسوس ہوا اور نبض نہ تو زیادہ طویل ہو اور نہ ہی زیادہ صغیر ہو تو ایسی نبض نظر یہ قرحہ اعضا میں غذی نبض کہلاتی ہے اور جسم میں حرارت و صفرا ویت کا اظہار کرتی ہے۔

اعصابی نبض

اگر قرحہ نبض نبض پر انگلیاں رکھ کر کافی دبانے پر یا کلائی کی ہڈی کے بالکل آخر پر محسوس ہوا یا معمولی سا محسوس ہو تو ایسی نبض نظر یہ قرحہ اعضا میں اعصابی نبض کہلاتی ہے اور جسم میں بلغم و رطوبت کا اظہار کرتی ہے۔

مفرد نبض پہچاننے کا آسان طریقہ

انسانی جسم میں مفرد اعضا کی ترتیب یہ ہے کہ سب سے اوپر اعصاب ہیں اعصاب کے نیچے غذا اور غذا کے نیچے عضلات ہیں۔ اب نبض دیکھتے وقت آپ نبض میں ان کی ترتیب الٹی کر دیں مثلاً

- ۱۔ اعصاب جسم میں سب سے اوپر ہیں اعصابی نبض سب سے نیچے ہوگی۔
- ۲۔ غذا جسم میں اعصاب سے نیچے یعنی دوسرے نمبر پر ہیں نبض میں غذی نبض اعصابی نبض سے اوپر یعنی درمیان میں آجائے گی۔
- ۳۔ عضلات جسم میں ترتیب کے لحاظ سے تیسرے نمبر پر یعنی اعصاب اور غذا سے نیچے ہیں اس لئے عضلاتی نبض غذی نبض سے اوپر یعنی اعصابی اور غذی دونوں نبضوں سے اوپر آجائے گی۔

- ۱۔ بلند نبض کو عضلاتی نبض کہتے ہیں۔
- ۲۔ معتدل نبض کو غذی نبض کہتے ہیں۔
- ۳۔ پست نبض کو اعصابی نبض کہتے ہیں۔

عضلاتی نبض سب سے اوپر غذی نبض درمیان میں اور اعصابی نبض سب سے نیچے محسوس ہوگی۔

حکیم علی ضیاء

مرکب نبض

اعصابی عضلاتی نبض: اعصابی نبض چونکہ لپٹ ہوتی ہے اور عضلاتی نبض بلند اس لئے جب اعصاب کا تعلق عضلات سے ہوتا ہے تو اس وقت نبض عضلات کے تعلق کی وجہ سے قدرے اوپر آجاتی ہے۔ اور ایک سے دو انگلیوں تک محسوس ہوتی ہے۔ یہ نبض قدرے تیز اور موٹائی زیادہ ہوتی ہے جیسے پانی سے بھر ہوئی ہو جو کہ معمولی ساد باؤ دینے سے دب جاتی ہے۔

اعضلاتی اعصابی نبض: جب عضلات کا تعلق اعصاب سے ہوتا ہے تو یہ نبض رفتار میں تیز اور ریا ح سے پُر ہوتی ہے اعصابی تعلق کی وجہ سے جیسی طور پر قدرے موٹی لیکن حرکت میں تیز ہوتی ہے ہاتھ رکھتے ہی بہن انگلیوں تک محسوس ہوتی ہے۔ یہ خالص عضلاتی نبض ہے اس میں عضلات عضلاتی غدی نبض کا تعلق اعصاب سے ہٹ کر جبکہ غدد کے ساتھ ہو جاتا ہے۔ یہ نبض حرکت میں انتہائی تیز جیسی طور پر تیلی اور باریک ہوتی ہے۔ دبائے پر سخت تہی ہوئی محسوس ہوتی ہے ادھر ادھر حرکت نہیں کر سکتی۔ انگلیاں رکھتے ہی چار انگلیوں سے بھی کراس کرتی ہوئی معلوم ہوتی ہے۔

غدی عضلاتی نبض: جب جگر و غدد کا تعلق عضلات سے ہو جاتا ہے تو یہ نبض عضلاتی غدی کی نسبت گہرائی میں ہو جاتی ہے چونکہ اس نبض میں غدد کا تعلق عضلات سے ہوتا ہے۔ اس لئے یہ نبض حرکت میں قدرے تیز ہوتی ہے عضلاتی غدی کی نسبت معمولی ساد باؤ دینے سے محسوس ہوتی ہے۔

غدی اعصابی نبض: اس نبض میں غدد کا تعلق عضلات سے ہٹ کر اعصاب سے ہو جاتا ہے۔

یہ خالص غدی نبض ہے یہ نبض باریک اور حرکت میں کست چھونے سے بالکل درمیان میں غدی عضلاتی نبض کی نسبت لپٹ محسوس ہوتی ہے۔

اعصابی غدی نبض: چونکہ اعصابی نبض سب سے نیچے اور غدی نبض اس کے اوپر ہوتی ہے۔ اس لئے

جب اعصاب کا تعلق غدد سے ہوتا ہے تو یہ نبض گہرائی میں ہونے کی وجہ سے ایک انگلی پر دباؤ دینے سے محسوس ہوتی ہے بعض اوقات البیاضی ہوتا ہے کہ نبض پر چاروں انگلیاں رکھی جائیں اور دباؤ نہ دیا جائے تو البیاض محسوس ہوتا ہے جیسے نبض عضلاتی ہو مگر جب معمولی ساد باؤ دیا جائے تو نبض فوراً نیچے دب جاتی ہے اور لپٹ معلوم ہوتی ہے۔

(نوٹ) تشخیص کرتے وقت صرف نبض کو ہی کافی نہ سمجھیں بلکہ قارورہ منہ کا ذائقہ جسمانی اخراجات کے دنگوں اور نبض کے چہرے کی رنگت اور طالع وغیرہ کو بھی طرح دیکھ کر نتیجہ پر پہنچیں تاکہ کسی قسم کی غلطی کا امکان نہ رہے۔

مفرد قارورہ سے تشخیص

اعصابی قارورہ

اگر پیتھاب کا رنگ پانی کی طرح سفید ہو تو اعصابی تحریک ہوگی جو انسانی جسم میں بلغم و رطوبات کو ظاہر کرتی ہے۔

عندی قارورہ

اگر پیتھاب کا رنگ زرد ہو تو عندی تحریک ہوگی جو کہ انسانی جسم میں حرارت اور صفرا کو ظاہر کرتی ہے۔

عضلاتی قارورہ

اگر پیتھاب کا رنگ سرخ یا سیاہ ہو تو عضلاتی تحریک ہوگی جو کہ انسانی جسم میں خشکی و تیزابیت کو ظاہر کرتی ہے۔

مکرب قارورہ سے تشخیص

۱۔ اگر قارورہ سفید زردی مائل ہو یعنی سفید زیادہ اور زرد کم ہو تو اعصابی عندی تحریک ہے

۲۔ اگر قارورہ سفید پانی کی طرح یا ہلکی سی نیلا ہونے ہوئے ہو تو ایسا قارورہ اعصابی عضلاتی تحریک میں ہوتا ہے۔

۳۔ اگر پیتھاب میں سیاہی زیادہ اور سرخی کم ہو تو ایسا قارورہ عضلاتی اعصابی تحریک کی نشاندہی کرتا ہے۔

۴۔ اگر قارورہ میں سرخی زیادہ اور زردی کم ہو تو ایسا قارورہ عضلاتی عندی تحریک کا ہوتا ہے۔

۵۔ اگر قارورہ میں زردی زیادہ اور سرخی کم ہو تو ایسا قارورہ عندی عضلاتی تحریک کی نشاندہی کرتا ہے۔

۶۔ اگر قارورہ زرد سفیدی مائل ہو تو عندی اعصابی تحریک کی نشاندہی کرتا ہے۔

ذائقے سے تشخیص

۱۔ اگر منہ کا ذائقہ میٹھا ہو تو اعصابی عندی تحریک ہوتی ہے۔

۲۔ اگر منہ کا ذائقہ پھیکا و کھٹا ہو تو اعصابی عضلاتی تحریک ہوتی ہے۔

۳۔ اگر منہ کا ذائقہ ترشش ہو تو عضلاتی اعصابی تحریک ہوتی ہے۔

۴۔ اگر منہ کا ذائقہ کڑوا ہو تو عضلاتی عندی تحریک ہوتی ہے۔

۵۔ اگر منہ کا ذائقہ چربا ہو تو عندی عضلاتی تحریک ہوتی ہے۔

۶۔ اگر منہ کا ذائقہ نکلیں ہو تو عندی اعصابی تحریک ہوتی ہے۔

انسانی جسم کی رنگت سے تشخیص

- ۱۔ اگر انسان کا چہرہ ہونٹ۔ زبان اور آنکھوں کی رنگت سفید ہو تو اعصابی تحریک ہوگی۔
- ۲۔ اگر انسان کا چہرہ ہونٹ زبان اور آنکھوں کی رنگت سرخ یا سیاہ ہو تو عضلاتی تحریک ہوگی
- ۳۔ اگر انسان کا چہرہ ہونٹ زبان اور آنکھوں کی رنگت زرد ہو تو غذائی تحریک ہوگی۔

دردوں سے تشخیص

- ۱۔ درد آرام و سکون کی حالت میں نہ ہوں لیکن ذرا سی حرکت سے درد شروع ہو جائے تو یہ غذائی تحریک کا اظہار کرتا ہے۔
- ۲۔ درد حرکت کرنے سے کم یا ختم ہو جاتا ہو تو اعصابی تحریک کا اظہار کرتا ہے۔
- ۳۔ آرام و سکون یا حرکت سے درد نہ ہو بلکہ مقام درد پر دباؤ پڑنے سے درد ہو تو یہ عضلاتی تحریک کا اظہار کرتا ہے۔

فضلات سے تشخیص

- ۱۔ اسہال و قہقہہ رنگت میں سفید آ رہے ہوں تو اعصابی تحریک ہے۔

- ۲۔ پیش ہو تو غذائی تحریک ہے۔
- ۳۔ قبض ہو تو عضلاتی تحریک ہے۔

بلغم

- ۱۔ سفید رنگت اعصابی تحریک ۲۔ زرد رنگت غذائی تحریک۔
- ۳۔ سرخ یا میٹالی رنگت عضلاتی تحریک۔

خون سے تشخیص

خون کی صورت دوسری رطوبات سے مختلف ہوتی ہے۔

- ۱۔ اعصابی تحریک میں جب جسم میں رطوبات کی کثرت ہوتی ہے تو خون کچی نہیں آتا۔
- ۲۔ غذائی تحریک میں خون تکلیف سے تھوڑا تھوڑا آتا ہے۔
- ۳۔ عضلاتی تحریک میں شریانیں چھٹ جاتی ہیں اور خون کثرت سے آتا ہے۔

خون

عضلاتی تحریک میں خون کا جسم کے مختلف حصوں مثلاً ناک سے نکسیر کی صورت میں، مثلاً نہ سے پیشاب کے ساتھ مل کر اور پھیپھڑوں سے بلغم کے ساتھ اور معدہ سے خونی تھے کی صورت میں اخراج ہو سکتا ہے۔

امراض و علامات

بمطابق

قانون منبر و اعضا

مرض اور علامت میں فرق

مرض کی تعریف: مفر و اعضا کی غرابیوں کو چاہے وہ مشینی ہوں۔
یا کیمیادی۔ امراض کہلاتا ہے۔

علامات کی تعریف: علامات ایسے نشانات کو کہتے ہیں جن سے حالت مرض کا پتہ چلتا ہے۔

اعصابی عضلاتی (نرسر) تحریک کی علامات

سر کی علامات

صداع بلغمی۔ صداع بارد۔ درد اُل۔ غفلت کی نمینہ۔ نسیان وضعف
دماغ۔ صرع دماغی۔ بے ہوشی۔ قبل از وقت بالوں کا سفید ہونا۔ بائیں طرف
کا فالج۔ لقوہ۔ باؤلہ پن۔ چکر آنا۔ بالوں کا گرنا۔ زکام۔ کیرا۔ بلغم کا کثرت سے آنا۔

آنکھوں کی علامات

آشوب چشم۔ آنکھوں سے پانی آنا۔ پھولا۔ منصف بصر۔ شب کوری۔ سفید
موتیا۔ اندھا پن۔

کان کی علامات

کان درد۔ کان کے نیڑے۔ کان بہنا۔ بہہ پن۔

ہونٹوں کی علامات: ہونٹوں کا بڑا ہونا۔

ناک سے پانی آنا۔ چھینکوں کی کثرت۔ زکام
ناک کی علامات: بلغمی۔ وغیرہ

منہ اور گلے کی علامات منہ کے سفید چھالے۔ رال بہنا۔ گردن میں بل پڑنا۔ مشکل سے نگلنا۔ گسوٹے۔

زبان کی علامات زبان پر سفید چھالے۔ کثنت۔ زبان کا بڑھ جانا ناصح سے زبان کا بند ہو جانا۔

دانتوں کی علامات دانتوں کا درد۔ دانتوں کا ہلنا دانتوں کا گرنا۔

حلق مری اور نرخرہ کی علامات گھڑ۔ استرخا المری۔ خنازیر

پھیپھڑوں کی علامات بلغمی دسہ۔ بلغمی کھانسی۔ کالی کھانسی پھیپھڑوں کا استرخا

دل کی علامات دل کا بڑھ جانا۔ ضعف قلب دل کا ڈوبنا۔ دل کا حرکت کم کرنا۔ بولڈ پریشہ۔ دل کی حرکت کا بند ہونا۔

پستانوں کی علامات دودھ کی زیادتی۔ پستانوں کا بڑھ جانا پستانوں کا ٹٹک جانا۔

معدہ اور آنتوں کی علامات معدہ میں گر گر ہونا۔ پرانے اسہال معدہ کا ٹھنڈا ہو جانا۔ نفے۔ دست۔ ہیضہ۔ عطاش

بد ہضمی مسلسل تھکے کھانا کھانے کے فوراً بعد پانچھانک حاجت، استنفاطی درد معدہ و امعاء۔ سنگرمی۔ حاملہ کی متلی اور تھکے میٹھی کو نکر کھانے کی خواہش۔

بغیر ارادے کے پانچھانک نکل جانا۔ جگر و طحال کی علامات جگر کا بڑھ جانا۔ طحال کا بڑھ جانا۔ ضعف جگر خون کی کمی

متقعد کی علامات استرخا المقعد

گمردہ و مثانہ کی علامات ضعف گمردہ و کلیہ۔ سلسل البول۔ بستر پریشا۔ گردینا کثرت بول۔ پیشاب کا پانی کی طرح سفید آنا۔

خصیہ کی علامات ضعف خصیہ۔ درد خصیہ۔ مادہ منویہ کا رقیق ہونا خصیوں کا لگنا۔ ختی جراثیم منویہ کا کم یا بالکل نہ ہونا۔

عضو تناسل کی علامات عضو تناسل کا بہت لمبا اور موٹا ہونا لیکن انتشار کا کم ہونا۔ جریان۔ ناسردی۔

نسوانی علامات بندش حیض۔ استرخا الرحم۔ لیکچور یا۔ اسقاط حمل۔ پاگل پن۔ گونگے۔ مہرے۔ اچھٹکے۔ بچے پیدا ہونا۔

بانیچہ پن۔ لڑکیاں ہی لڑکیاں پیدا ہونا۔ بچوں کا سوکرنا۔ کساج۔ دست لگے رہنا۔ بد ہضمی ڈیرہ اطفال۔ مہار کی خمرہ

جوتروں کی علامات جوتروں کے درد۔ یا تیں طرف کی سرق النساء۔ اعصابی دردیں۔ وغیرہ۔

جلد کی علامات چمپک خمرہ۔ خنازیر۔ سفید چھپیاں۔ احساسات کی خمد۔ برص ہر قسم بخار۔ تمام ایسے بخار جن میں پیشاب کا رنگ سفید ہو۔ محرقہ۔ دماغی۔

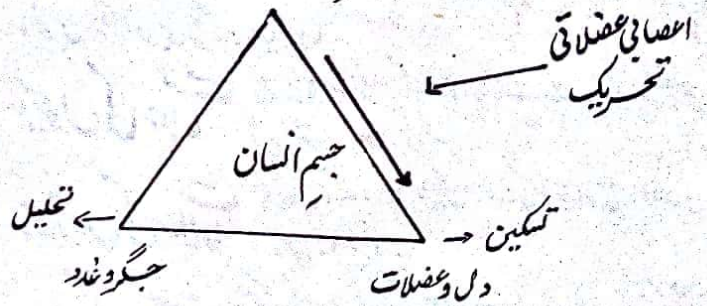
نبض

گھرائی میں زیادہ حجم میں موٹی حرکت میں سست

تشخیصی علامات

رطوبات کا کثرت سے اخراج پیشاب کی زیادتی اور سفید رنگ کا ہونا۔
دل کا ڈوبنا، ناپسند کی کثرت۔ ناسخوں کا سفید ہونا۔ بلغم و ریشہ کی کثرت جسم
میں رطوبات کی کثرت۔ منہ کا ذائقہ پھیکا یا کبیرا رہنا۔

تحریک → دماغ و اعصاب



۲۔ عضلاتی اعصابی خشک سرد تحریک کی علامات

سردی صدمہ سوداوی۔ صدمہ ذہنی صدمہ دودی
سردی علامات صدمہ ریجی، صدمہ ضعف دماغی درد سر مہمن
صدمہ حامی سرس سوداوی۔ بے خوابی۔ مایوسگی۔ دماغ کے کیڑے، دماغی
درد سر۔ تشنہ۔ فالج۔ لقوہ۔ دایہ طرف۔

آنکھوں کی علامات سیاہ موتیا۔ ناخونہ۔ ضعف بھر سوداوی۔ پتلیوں
کا سُکنا۔ سلاق، باہمی گویا۔ غارش، پٹوال
کان کی علامات کان بچہ۔ کان کی خشکی۔ کان کا درد
بہرہ بین و غیبو

ناک کی علامات نزلہ، بواسیر، الانف۔ ناک کی
خشکی وغیرہ

ہونٹوں کی علامات ہونٹوں کا پھٹنا۔ بواسیر لب، ہونٹوں کا درد۔

متہ اور زبان کی علامات قلاع سوداوی۔ ورم اللسان۔ زبان کی جلن
زبان کا پھٹنا۔ خشونت اللسان۔ چہرہ پر سیاہی

کیل ہمارے

دانتوں کی علامات دانت درد - دانتوں کا گندا ہونا - دانتوں کا کھٹا ہونا - دانت پینا - دانتوں کا ریزہ ریزہ ہونا -
حلق گردن و مری کی علامات حلق - مشکل سے نگلنا - ورم مری
پھیپھڑوں کی علامات ضیق النفس یا بس - سال یا بس - نمونیا -
 پھیپھڑوں کا دم - ورم حجاب حاجز - سینہ کی
 جکڑن -

جگر و طحال کی علامات جگر کا بڑھنا - یرقان اسود
 دل سے دھواں اٹھنا - خفقان سرطان قلب
دل کی علامات درد دل - دل کا سکڑنا -
پستان کی علامات پستانوں کا کینسر - پستانوں کی خارش - دودھ
 کی کمی پستانوں کا سکڑنا -
معدہ و امعاء کی علامات درد معدہ - نفخ معدہ - ریاخ معدہ - تھیر معدہ
 استسقا طبل - رش - قبض - قولنج - یخو - صیرع
 معدی - خارش و کھچاؤٹ معدہ - دائمی قبض - کالوس - تشنج معدہ -
 کالٹنا - یواسیر بادی - اینڈرے سائیس خفیف -

مقعد کی علامات مقعد کی خارش - جھکنہ - یواسیر بادی -
 عضو تناسل گروہ ثمانہ اور خضیوں کی علامات درد گروہ ریچی - پتیا ب کا

بند ہونا - خصیہ کی خارش - خضیوں کا سکڑنا - پتھری گروہ - وثمانہ - درد ثمانہ
 درد خصیہ - اختلام شادی شدہ کا لواطت - عضو تناسل کا چھوٹا ہونا -
رحم و شرمگاہ کی علامات وجع الرحم یا بس - رحم و شرمگاہ کی خارش
 رحم کا سکڑنا - نفخ الرحم - رحم کی رسولیا
 رحم کے سسے - رحم کی پھینیاں - اختناق الرحم شدہ - کا - امحسرا -
جوڑوں کی علامات جوڑوں کا پھیر جانا - کھینا - ریاخ دریں عرق النساء
 دائیں طرف - درد کمر - درد گھٹیا - ایڑیوں کا درد
 بالچر - بلفہ خشکی - بھکسی اترنا -

بالوں کی علامات

ناخن پھٹنا - ناخن کا پستلا ہونا - ناخن کا
ناخن کی علامات بیٹھ جانا -

جلد کی علامات خارش - داد جینل - سرطان - جلد کا پھٹنا - جلد
 سے جھکے اترنا - جلد کی خشکی - گڑبگڑ - رسولیا
 جذام - کینسر - بخار - مجاری بخار - ٹائیفائیڈ

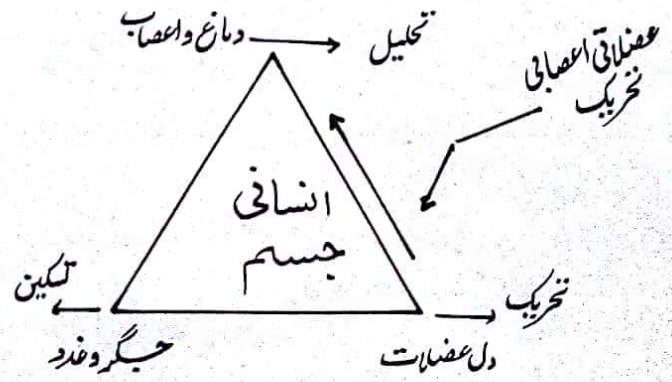
نبض

نبض مقامی طور پر نبض اوپر قدرے تیز جسمی طور پر موٹی - ریاخ سے پُر

تشخیصی علامات

سودائی زیادتی - حرکات قلب تیز تر - کش ڈکار جسم میں ریاخ اور خشکی

کی زیادتی۔ حرارت کی کمی۔ ویلا این۔ چہرہ سیاہی مائل۔ دھبے۔ قبض کی زیادتی۔
پیشاب سبز سیاہی یا سفیدی مائل۔



حب نبیہ

جن گھروں میں رکھیاں ہی رکھیں پیدا ہوتی ہے۔ خاندانوں کے کام دیکھنا
ترستے ہیں ان صغرات کے لئے پیغام خوشی ہے کہ وہ لہجہ دل و خاندان کے
ملیف ترین و واجب ترین استخوان کو پس آتا۔ اللہ جانتا ہے کہ کیا یہ اسوگاہ۔
فی کورہ ۳۹۹۔ ۳۹۹۔ علاء محمول ناک، طے کا تر لہجہ درو خاندان دیا ہو۔

عضلاتی غدی خشک گرم تحریک کی علامات

سر کی علامات صداع معدی۔ بشری۔ صداع دہوی۔ مایخو لیا مرقی
فالج، سچلے دھڑکا۔ بے خوابی شدید۔ جنون۔ دائمی سرد درو جو اعصابی و دماغی
کمزوری۔ درد شقیقہ و اعصابہ دائیں طرف
آنکھ کا خونی حلقہ۔ آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے،

آنکھوں کی علامات آنکھوں کا اندر دھنس جانا

پلکوں کی علامات پلکوں کے بالوں کا اڑ جانا۔ پلکوں کی
خارش۔ چم جو تیں۔

کان کی علامات کان کا درد۔ کان میں پیرے۔ کان سے خون بہنا
کان میں شائبہ شائبہ شائبہ کرتا۔ کان کی خشکی۔

ناک کی علامات ناک کی بواسیر۔ ناک کی خشکی۔

ہونٹوں کی علامات ہونٹوں کا دم۔ بواسیر لب۔ لبوں
کی خشکی۔ لبوں کا پھٹنا۔

پراسیٹ گھینڈز کا بڑھ جانا۔ اختلام۔

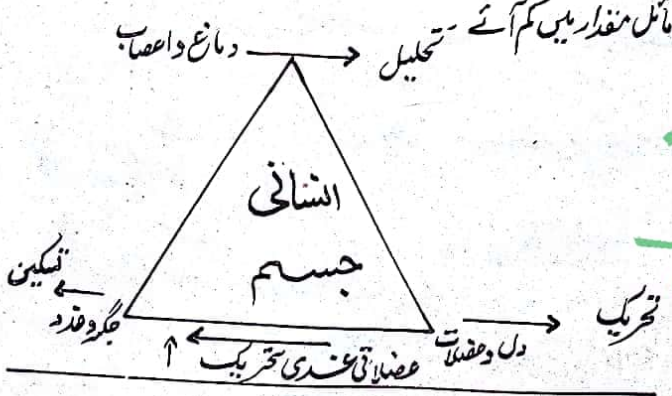
رحم کی علامات: کثرت حیض۔ زخم رحم۔ اعھسرا

جلد و جھڑوں کی علامات: القری در دیں۔ دائیں طرف ٹانگ گھٹنے اور ایسی کا درد۔ ریشہ خشک خارش ہلکی ہلکی حرارت کا رہنا۔

نبض

نبض مقامی طور پر یا کل اُپر حرکت میں سے حد تیزی ہوئی جسمی طور پر پستل ہوتی ہے لمبائی میں چار انگل سے بھی کم اس کو ترقی ہے۔

تشخیصی علامات جسم کی رنگت سرخی مائل۔ ہونٹ سرخ و بلا پن۔ رطوبات کی کمی خشکی کی زیادتی۔ دل کی دھڑکن کا تیز ہونا۔ پیشاب سرخ زردی مائل مقدار میں کم آئے۔ تحلیل۔ دماغ و اعصاب



منہ کی علامات زبان کا سکڑنا۔ زبان کی خشکی۔ زبان کا پھٹنا۔ زبان کا کینسر۔ منہ پکنا۔

دانتوں کی علامات ماسخوزہ۔ مسوڑھوں کا دم۔ حلق و سری کی علامات گے کی خشکی۔ آواز کا بیٹھ جانا۔ ہچک۔ خناق۔

پھیپھڑوں کی علامات خشک دم۔ پھیپھڑوں سے خون آنا خشک کھانسی سینہ کی خشکی۔ ٹی بی

دل کی علامات اختلاج القلب۔ دم اُذن القلب۔ دل کا سکڑنا۔ دل میں سوداخ۔ دم قلب۔ درد دل

پستان کی علامات پستانوں کا سکڑنا۔ دودھ کی کمی داییں پستان کا دم۔ پستانوں سے خون آنا۔ اور پھوٹا پڑا ہونا

معدہ مقعد اور آنتوں کی علامات دم معدہ۔ معدہ کی جلن۔ ناف ٹکنا۔ خونی تھے الدم۔ بواسیر خونی۔ دم مقعد۔ ناسور مقعد۔ مسلسل تھے۔ اینڈے سائید۔ شدید۔ السر معدہ۔ جھوک کا ہونا۔ تخیل معدہ۔

جگر و طحال کی علامات جگر کا بڑھ جانا۔ صفرا کی کمی۔ دم جگر۔ جگر کی اختلاجی حرکت محسوس کرنا۔ جگر کا پتھرا جانا۔

گردہ و مثانہ خیمہ اور عضلات کی علامات درد گردہ بوجہ تیزابیت۔ بول۔ الدم۔ انتشار کی شدت۔

دم قصبہ۔ کچی قصبہ۔ دم خیمہ۔ خیمہ کا سکڑ جانا۔ جلق۔ اخلام۔ عسر البول۔

عندی عضلاتی

خشک گرم

تحریک کی علامات

سر کی علامات صداع صفراوی، سرسام صفراوی، درم چہرہ چوٹا، جگر آنا
دردا، عصابہ، تشقیقہ بائیں طرف غشی، ہڈیاں، صرع خفیف، نیاں کم عمر لوگوں کا
آنکھوں اور پلکوں کی علامات بسبب صفرا، یرقان، پوٹا کے
دانے، ناسور چشم -

کان کی علامات کان کی سوزش، رقرقرہ ناسور، اذن، ریم اذن صفراوی

ہونٹوں کی علامات

منہ اور گلے کی علامات قلاع صفراوی، گلے کی غشا خالی میں درم -

نہور القم

عندی دمر پھیڑوں کی علامات

عندی دمر پھیڑوں کا درم پھیڑوں میں پیپ ٹرنا
پھیڑوں میں جلن صفراوی کھانسی
سوزش جگر، سہ جگر، یرقان
جگر و پتہ کی علامات استسقا ذی سوا القینہ، ہاتھ پاؤں
کی جلن، سینہ کی جلن، درد جگر، منغ جگر، درد پتہ، روم پتہ
اماس جسم، پتھری پتہ

دل کی علامات صنف قلب، دل کی گھبراہٹ، غشی، دل کا پھیل جانا
سوزش غلاف قلب، خفقان قلب، ہار، ٹولگنا -

دل کا ذیل ہونا

معدہ انتوں اور مقعد کی علامات قے صفراوی، جلن معدہ، ضعف معدہ
معدہ انتوں اور مقعد کی علامات زہر صفراوی، غشی، پیش، کاسخ ٹکنا -
قروح المقعد، ناسور المقعد، کدو کیڑے، السرمعدہ -

گردہ مثانہ خصبیہ و رقتوں ناسل کی علامات وجع الکلبہ، مثانہ میں جلن -
گردہ مثانہ خصبیہ و رقتوں ناسل کی علامات گردہ میں پتھری خصبیہ کا استسقا

عسر البول، سوزش بول، درم گردہ، سوزاک، درم خصبیہ، تسیم بول

نسوانی علامات درم رحم، خروج رحم، تنگی حیض، درم المذی ہار -
دلیل المذی ہار، دودھ کی کمی رحم میں جلن، رحم کے قترے

استسقا رحم، درم پستان، زچگی کی دیوانگی، اختناق الرحم، غیرت دی شدہ
کاجر کی ٹانگ کا سفید درم -

عنکبوتی اعصابی

(گرم تر)

تحریک کی علامات

سر کی علامت عام درد سر - سرس - عصبی کمزوری -
آنکھوں کی علامت نزول المسار - پتلی کا پھیل جانا
ناسور چشم -

ناک کی علامت غدی نزلہ

منہ اور زبان کی علامت مسوڑھوں کا ورم - تفلار صفراوی
استرخار اللسان

حلق مری پھیپھڑوں کی علامت اسعال کبدی - غدی دسرات
الجبب - بائیں طرف سوزش مری

ننگنے میں دقت -

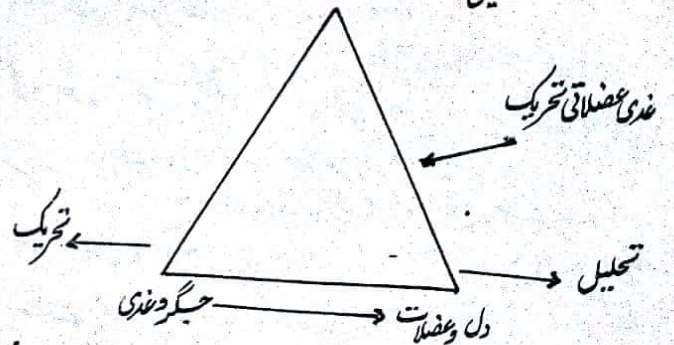
جوڑوں کی علامات وجع المفاصل صفراوی
جوڑوں کا آکس صفراوی خارش - جلد کا زبرد جانا - صفراوی
جلد کی علامات خارش - اینڈر

نبض

نبض مقامی طور پر عضلاتی غدی نبض کی نسبت گہرائی میں حرکت میں قدرے
تیز جسمی طور پر قدرے موٹی -

تشخیصی علامات

جسم زرد - پلپلا و سیلا - ہاتھ پاؤں چہرہ پر آکس - یرقان حرکات قلب
ست سکھراہٹ - پیٹ زرد سرخی مال - جلن کے ساتھ آئے -
تکین دماغ و اعصاب



دل کی علامات
تندرست قلب - دل کا پھیل جانا - بلڈ پریشر کا زیادہ ہو جانا -

جگر کی علامات
جگر کا دم - جگر کا درد - دھج الک

چہرے کی علامات
چہرے کا دم خونی

پستان کی علامات
پستان کی سوزش - پستان کا سکر جانا - پستان کا دم خصوصاً بائیں طرف

معدہ و انٹریوں کی علامات
مزمن پیچش - پیچش آلوں کے ساتھ شہید پیچش - دم امعاء صغریٰ قے سوزاک - پیشاب کی جلن کے ساتھ آنا گردہ و مثانہ کی علامات

پیشاب میں جلن - مثانہ میں جلن - یقیناً البول میں درد - مثانہ میں جلن - سرعت انزال - معوق باہ - سوزاک عضو تناسل کی علامات

بائیں خبیصہ میں درد - بائیں خبیصہ کا سکر جانا -

رحم کی علامات
رحم کی سوزش خبیصہ الرحم کی سوزش تنگی رحم کا یا نہ ہل جانا - رحم کا درد - سوزاک - بیکویریا جلن کے ساتھ -

مقعد کی علامات
کایخ کا نکلنا - چنوںے -

جلد کی علامات
ماسور ہر قسم - پھیپا کی صغریٰ - زرد رنگ کی پھیپا - بلڈ کی جلن - وار پھیپا

حمیات
انٹریوں کی سوزش کا بھنا - دم جگر کا بھنا - طاعون کا بھنا

نبض

قوی نبض تین انگلیوں کے نیچے زرا دباؤ دینے سے محسوس ہوتا ہے - نبض رفتار میں سست - رگوبت کی وجہ سے قدرے موٹی ہوتی ہے -

تشخیصی علامات

پیشاب زرد سفیدی مائل ہلکی جلن کے ساتھ پیچش آلوں کے ساتھ غیر طہمت اور صغف قلب - نلوں میں درد - انٹریوں میں درد - ہائی بلڈ پریشر وغیرہ تشخیصی علامات ہیں

تکین - دماغ و اعصاب

غذی اعصابی تحریک

تحلیل - دل و عضلات - جگر و معدہ - تحریک

اعصابی غدی

(ترگرم)

تحریک کی علامات

سہر کی علامات صداع سازج - صداع نرلی - سدر دوار - نیان - کتے کاٹے
 کا جنون میرگی - اُم الصبیات
 آنکھوں کی علامات آستوب چشم بلغمی - تکدر بلغمی - سرد ہوا سے
 آنکھوں میں پانی آنا -
 کان کی علامات ادنیٰ استنا - کانوں میں کسی چیز کا پھینسا ہوا محسوس
 ہونا - کانوں میں وزن محسوس ہونا -
 ناک کی علامات ناک سے گرم رطوبات کا گزنا - سونچنے کی قوت
 کا کم ہونا - ناک کے کیڑے -
 دانتوں کی علامات دانتوں کا بڑھ جانا -

منہ اور زبان کی علامات منہ سے گندی بدبو آنا - پیاس - زبان کا

پھول جانا - ذائقہ کا جانتے رہنا - کوا کا بیونا

پھیپھڑوں کی علامات پھیپھڑوں کا استرخا - سینہ کی گھٹن - جلن دار کھانسی

دل کی علامات ضعف قلب بلغمی - عضلات و جسم کا پھول جانا

پستانوں کی علامات پستانوں کا بڑھ جانا - دودھ کی زیادتی -

معدہ اور آنتوں کی علامات معدہ کے ساتھ دست آنا -

جگر و طحال کی علامات ضعف جگر - عظم طحال

گردہ و مثانہ کی علامات زیادہ بیٹس - رات کو بستر پر پیشاب کر دینا -

عضو تناسل کی علامات استرخا قضیب - جریان منی -

جھڑوں کی علامات وجع المفاصل بلغمی - عسرق النساء آئیں

رحم کی علامات لیکبوری - اخفاق الرحم - رحم کا باہر نکل جانا - بندش

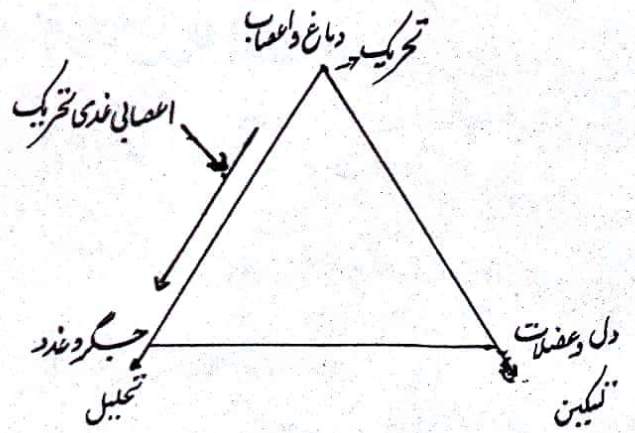
بخار خصرہ - تورکی - جدری -

نبض

نبض انتہائی گہری اور دباؤ دینے سے محسوس ہوتی ہے جسمی طور پر موٹی اور حرکت میں سست ہوتی ہے -

تشخیصی علامات

جسم پھولا ہوا - چربیہ - بار بار پیشاب کی حاجت - پیشاب میں شکر آنا -



باب ۶

حکیم علی ضیاء احمد صابری
(فائل طب و جراثیم)
386- تالیف والا محلہ ساہیوالہ

علم الادویہ بالمفرد اعضا

اعصابی غذائیں اور دوائیں

ایسی تمام غذائیں اور دوائیں جن کا رنگ سفید یا آسمانی ذائقہ میٹھا یا کھاری ہو اور ان کے کھانے سے پیشاب مقدار میں زیادہ اور رنگت میں سفید آگے محرک اعصاب یعنی اعصابی غذائیں اور دوائیں ہیں - مثلاً دودھ لسی بکھن - قلبی شورہ - سہاگہ وغیرہ

غذی غذائیں اور دوائیں

ایسی تمام غذائیں اور دوائیں جن کی رنگت زرد یا زردی زیادہ اور دوسری کوئی رنگت کم - ذائقہ چرپر یا بکھن ہو اور ان کے کھانے سے پیشاب مقدار میں کم

اور جن کے ساتھ آئے محرک غد یعنی غدائی غذا میں اور دوائیں ہیں مثلاً ادرک کرلیے سرنج مزج گندھک ہلدی اجوائن دیسی بھرتال درقیہ وغیرہ۔

عضلاتی غذائیں اور دوائیں

ایسی تمام غذائیں اور دوائیں جن کی رنگت سرنج باجیہہ والقہ کر دیا کھٹا ہو اور ان کے کھانے سے پیشاب رنگت میں سرنج اور مقدار میں کم آئے یا بند ہو جائے محرک عضلات یعنی عضلاتی غذائیں اور دوائیں ہیں مثلاً گوشت مالٹا آلو بخارا فالسہ تھمہ معبر وغیرہ۔

اعصابی عضلاتی ترسور دوائیں اور غذائیں

اعصابی عضلاتی تمام دوائیں اور غذائیں فعلی طور پر دماغ و اعصاب میں مشینی تحریک پیدا کر کے قلب و عضلات میں تسکین اور جگر و غد میں تحلیل پیدا کرتی ہیں غلط بلغم پیدا کرتے کے ساتھ ساتھ خارج بھی کرتی ہیں جو کہ درج ذیل ہیں۔
۱۔ اجوائن خراسانی ۲۔ قلعی ۳۔ اردی ۴۔ اراروٹ ۵۔ سکرہ ۶۔ اسفلی ۷۔ امرو و خام ۸۔ انار شیریں ۹۔ برہمی بوٹی ۱۰۔ بھنڈی توری ۱۱۔ گوند کتر ۱۲۔ سمیدانہ ۱۳۔ چادل ۱۴۔ بیر شیریں ۱۵۔ بکین بوٹی ۱۶۔ برگ شیشم ۱۷۔ بھی ۱۸۔ بکامی ۱۹۔ تر بوڑ ۲۰۔ تخم خیاریں ۲۱۔ تخم خرفہ ۲۲۔ تخم کاسنی ۲۳۔ تخم کدو ۲۴۔ تخم خیازی ۲۵۔ کالادانہ ۲۶۔ قلعی شورہ ۲۷۔ فینڈے ۲۸۔ جوکھار ۲۹۔ چاندی۔

چاندی ۳۰۔ صندل ۳۱۔ زہر ہر خطائی ۳۲۔ تخم بالنگو ۳۳۔ فرید بوٹی ۳۴۔ ساکولانہ ۳۵۔ سورباں ۳۶۔ کافور ۳۷۔ کھیرا ۳۸۔ ککڑی ۳۹۔ کاجر ۴۰۔ پھل کلاب ۴۱۔ گنا ۴۲۔ سولی ۴۳۔ گل نیلوفر ۴۴۔ ہاضمی سوندھی ۴۵۔ چوبانی ۴۶۔ روغن کدو ۴۷۔ گرھل کے پھول ۴۸۔ بید مشک ۴۹۔ ست ہنزہ ۵۰۔ گوند کیکر۔

اعصابی عضلاتی غذائیں

بھینس کا دودھ لسی مکھن دودھ چادل کھیر فرنی ساگودانہ کی کھیر مرہ کاجر گھیا کدو بھنڈی توری سرسی پائے کا گوشت ککڑی کھیرا چکو ترا خرگوش کا گوشت فینڈے بیٹھا انار تر بوڑ سردا قلعی بیر گندھکریاں گنا گوند کتر لونیاساگ مومئی کی دال کسرؤ کچی لسی نازہ پٹی لسی مشگرفدی ترسرت نیلوفر

عضلاتی اعصابی (خشک سر) دوائیں اور غذائیں

عضلاتی اعصابی تمام دوائیں اور غذائیں فعلی طور پر قلب و عضلات میں کیمیادی تحریک پیدا کر کے جگر و غد میں تسکین اور دماغ و اعصاب میں تحلیل پیدا کرتی ہیں غلط سودا پیدا کر کے جسم میں جمع کرتی ہیں جو کہ درج ذیل ہیں۔
۱۔ آلو بخارا ۲۔ آردو کشش ۳۔ آلوچہ ۴۔ آم خام ۵۔ آملہ ۶۔ ابرک ۷۔ سرہ ۸۔ اتمیں ۹۔ لوبیا ۱۰۔ جرم ۱۱۔ برگڑ ۱۲۔ انجبار ۱۳۔ انار ترش

۱۲۔ مینگ - ۱۵۔ بند گوجھی - ۱۶۔ بلیگی - ۱۷۔ مینگن - ۱۸۔ پیچید - ۱۹۔ لبائشر -
۲۰۔ بیخ مر جان - ۲۱۔ پیل - ۲۲۔ پھول گوجھی - ۲۳۔ چیکر ٹی - ۲۴۔ شمس والی - ۲۵۔ تخم
جوز ناز - ۲۶۔ املی - ۲۷۔ کٹر اچال - ۲۸۔ پسر کیس - ۲۹۔ ست لیموں - ۳۰۔ کھاؤ -
۳۱۔ جامن - ۳۲۔ چرس - ۳۳۔ گودنی - ۳۴۔ سلاجیت - ۳۵۔ سمندر جگ -
۳۶۔ سم الفار سفید - ۳۸۔ مازو - ۳۹۔ سنگراج - ۴۰۔ صدق - ۴۱۔ آفاقیا - ۴۲۔ کر بخوہ
گل ارغی - ۴۳۔ گیری - ۴۴۔ ہلیہ سیاہ - ۴۵۔ نیبال - ۴۶۔ موچر کس - ۴۷۔ باغی دان -
۴۸۔ مانیں - ۴۹۔ ہندی -

عضلاتی غدی تمام دوا میں اور غذا میں فعلی طور پر قلب و عضلات میں شیعنی تحریک پیدا کر کے جب گرد و غد میں سکیں اور دماغ و اعصاب میں تحلیل پیدا کرتی ہے غلط طور پر پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ خارج بھی کرتی ہیں۔ جو کہ دماغ ذیل ہیں۔

- ۱۔ ازراقی ۲۔ پینگ ۳۔ افسنین ۴۔ تمہ ۵۔ مضبر ۶۔ جنبید ۷۔ ستر
۸۔ انجیر ۹۔ بارہ سنگ ۱۰۔ بالچر ۱۱۔ بلادر ۱۲۔ میر پوٹی ۱۳۔ جبرتری ۱۴۔ گھگر ویل
۱۵۔ پان ۱۶۔ پینر ڈوڈی ۱۷۔ نل سیہ ۱۸۔ تانا ۱۹۔ ٹاٹر ۲۰۔ جدوار
۲۱۔ ٹوگ ۲۲۔ جافل ۲۳۔ چراستہ ۲۴۔ مکرس ۲۵۔ ریگ ماہی ۲۶۔ مالکنگی ۲۷۔ مہر
۲۸۔ گوگل ۲۹۔ کنواگند ۳۰۔ نیلا تھوٹھا ۳۱۔ کاسے جے ۳۲۔ منسل ۳۳۔ بابو
۳۴۔ عود صلیب ۳۵۔ سرخیاں ۳۶۔ نیم ۳۷۔ چاکسو ۳۸۔ مردہ سنگ
۳۹۔ گوشت کبوتر ۴۰۔ اند ۴۱۔ کاک جگھا ۴۲۔ کر دابارام ۴۳۔ پانک
۴۴۔ کر لیے ۴۵۔ ہرن کا گوشت ۴۶۔ ہسن ۴۷۔ کچنار ۴۸۔ رال ۴۹۔ خراہین
۵۰۔ شنگرف -

عضلاتی اعصابی غذائیں

مرہ آلمہ مرہ بہی - مرہ ہڑ - دہی - آکو - کوجھی - بنکین - اجار - آلمہ - پھلی - مڑا
گوشت - اجالہ بون - تازہ - چنے - مڑ - آگوز ترش - جنگلی بیر - کاٹھے بیر - جامن - سنگف
فالسہ - مال - آلو بخارا - کوناٹ - کنول - آڑو ترش - املی - موٹھی - ناریل -
انار ترش - رس بھری - آلو چر - دہی بھلے - آلو چنے - ترش سیب - کافی - کوا کولا - شیران
چائے - کافوہ - سیبھین -

چھوہارے۔ اندھے۔ انجیمہ۔ مہر بہرہ۔ چنے سیاہ۔ مسور کی دال۔ کمریلے
پانک۔ پیاز۔ اسن۔ سرسوں کا ساگ۔ پلوڑ۔ بیس کی روٹی۔ آسم کا پتھر۔ لٹاڑ

چھوہارے۔ انڈے۔ انجیر۔ سر بہنمہ۔ چنے سیاہ۔ مسور کی دال۔ کمریلے
پانک۔ پیاز۔ اسن۔ سرسوں کا ساگ۔ پلوڑ۔ بیس کی روٹی۔ آم۔ انار۔ لٹاٹر

حکیم علی ضیاء

کچنار۔ چلوڑہ۔ کشمش۔ سرنج۔ چھوٹے پرندوں کا گوشت۔ کبوتر کا گوشت۔
ہرن کا گوشت۔ آم کی چٹنی۔ چنے کی دال۔ بھنے چنے۔ دال سویاں۔ فاری مرغی
اوجھری کڑھی۔ تنکے کباب۔ شامی کباب۔ چوہنگاں۔ جاپانی پھل

غذی عضلاتی (گرم خشک) دوائیں اور غذائیں

غذی عضلاتی تمام دوائیں اور غذائیں فعلی طور پر جگر و خند میں کمی لوی تحریک
پیدا کر کے قلب و عضلات میں تحلیل اور دماغ و اعصاب میں تسکین پیدا کرتی ہیں
خلط صفر پیدا کر کے جسم میں جمع کرتی ہیں جو کہ درج ذیل ہیں۔

- ۱۔ اجوائن دیسی ۲۔ اخروٹ ۳۔ عرق قضا ۴۔ رسا منجنہ ۵۔ انزوت ۶۔ بودنیہ
- ۷۔ تخم خوار ۸۔ تیز پات ۹۔ سویا ۱۰۔ جالگوڑ ۱۱۔ جڑ پان ترائی ۱۲۔ سوما ۱۳۔ کچور
- ۱۴۔ زعفران ۱۵۔ سم الفار زرد ۱۶۔ سنگدانه مرغ ۱۷۔ کرفس ۱۸۔ کالی زیری ۱۹۔ کباب چینی
- ۲۰۔ گندھک ۲۱۔ گوشت مرغ ۲۲۔ مکی ۲۳۔ گوشت تیر ۲۴۔ گوشت بھیر ۲۵۔ نمک سیاہ
- ۲۶۔ ہرن کھری ۲۷۔ مینقی ۲۸۔ جل دھن ۲۹۔ رسا ب تخم ۳۰۔ سونا کھی ۳۱۔ اندر جوتی
- ۳۲۔ بدھارا ۳۳۔ نمک شیریں ۳۴۔ جن یوسف ۳۵۔ برنجاسف ۳۶۔ اساروں
- ۳۷۔ پارہ ۳۸۔ چوب چینی ۳۹۔ چڑیا ۴۰۔ خوابانی ۴۱۔ عود بلبل ۴۲۔ سانپ کا زہر
- ۴۳۔ گرگس ۴۴۔ مصطکی رومی ۴۵۔ انیسوں ۴۶۔ قوظم ۴۷۔ گوشت بگڑ ۴۸۔ بچھو
- ۴۹۔ جھنگرہ ۵۰۔

غذی عضلاتی غذائیں
مرہ آملہ۔ آم پختہ۔ مرغ کا گوشت تیر
بیلے کا گوشت۔ کچوریں۔ اندوں کا حلو

بطح کا گوشت۔ مینقی کا ساگ۔ سرسوں کا ساگ۔ مرہ ادرك۔ ادرك سبز مرغ کی چٹنی
نارامیر کا ساگ۔ بکری کا گوشت۔ خوابانی۔ شہتوت۔ مغز اخروٹ۔ مرغ دیسی اکو بالو
اچار۔ سوبانجنہ۔ ساگ نارامیر۔ پودینہ سبز مرغ کی چٹنی۔

غذی اعصابی (گرم تر) دوائیں اور غذائیں

غذی اعصابی تمام دوائیں اور غذائیں فعلی طور پر جگر و خند میں مشینہ تحریک
پیدا کر کے دماغ و اعصاب میں تسکین اور قلب و عضلات میں تحلیل پیدا کرتی
ہیں۔ خلط صفر پیدا کر کے خارج بھی کرتی ہیں جو کہ درج ذیل ہیں۔

- ۱۔ آم شیریں ۲۔ ہلدی ۳۔ ادرك ۴۔ آکسن ۵۔ ارند ۶۔ آکاسیل ۷۔ ناگور
- ۸۔ شہد ۹۔ بادام شیریں ۱۰۔ باقو ۱۱۔ بادیاں ۱۲۔ بندق ۱۳۔ بکری کا گوشت
- ۱۴۔ بولہ ۱۵۔ گندھا ۱۶۔ تخم شلغم ۱۷۔ سر بھوکہ ۱۸۔ چھکنڈا ۱۹۔ کلھتی ۲۰۔ مکھان
- ۲۱۔ روغن زیتون ۲۲۔ دیونہ عصارہ ۲۳۔ روغن اخروٹ ۲۴۔ دیونہ خطائی ۲۵۔ زہرہ
- ۲۶۔ زنجبیل ۲۷۔ سنائی ۲۸۔ سورنجاں شیریں ۲۹۔ میٹھا ۳۰۔ شکر تخیال ۳۱۔ کو
- ۳۲۔ کالی مرغ ۳۳۔ گرہ ۳۴۔ کچور ۳۵۔ نمک ۳۶۔ نوشادر ۳۷۔ مغز تخم نیم
- ۳۸۔ ہر مال و قتیہ ۳۹۔ اونٹ کٹارا ۴۰۔ بداری قند ۴۱۔ ہار سنگھارا ۴۲۔ کرفس
- ۴۳۔ استبنان ۴۴۔ پیچر جھوڑ بوٹی ۴۵۔ اڑوسہ ۴۶۔ چوونجی ۴۷۔ خرلوزہ
- ۴۸۔ چلوڑہ ۴۹۔ پستہ ۵۰۔ بکھرا۔

غذی اعصابی غذائیں
حلوہ کدو۔ حلوہ بادام۔ پیٹھا۔ اونٹنی
کادودھ۔ بکری کا دودھ۔ شہد

کیک رک - دودھ گھی ملا کر - مرغابی کا گوشت - امروہ پختہ - اناس - روغن دیتول
ادرک پودینہ کی چٹنی - آم شیریں - انگور شیریں - پیٹھا - باخقو کا ساگ - خربوزہ
پرٹھا دیسی گھی والا - آم کا پلک ٹیک -

اعصابی عذی (نرگرم) دوائیں اور غذائیں

اعصابی عذی تمام دوائیں اور غذائیں فعلی طور پر دماغ و اعصاب میں کمیادی
فخر کی پیدا کر کے جگر و دماغ میں تحلیل و فضلات میں تسکین پیدا کرتی ہیں -
خلط بلغم پیدا کر کے جسم میں جمع کرتی ہیں جو کہ درج ذیل ہیں -
۱- امروہ شیریں ۲- انگ ۳- انگن ۴- پھوٹی چندن ۵- الہی خورد ۶- امروہ پختہ
۷- بہمن سفید ۸- تالکھانہ ۹- تنکار ۱۰- تودری سفید ۱۱- تھلہ می ۱۲- جوی
موی ۱۳- خربوزہ ۱۴- خطمی ۱۵- ناشپاتی ۱۶- المناس ۱۷- ریوند چٹنی -
۱۸- سنادر ۱۹- سمندر سوکھ ۲۰- سلقونیا ۲۱- ست ملھی ۲۲- سبھل -
۲۳- سبب شیریں ۲۴- شلیم ۲۵- کھربا ۲۶- کھرنی ۲۷- کھویا ۲۸- گاڈ زمان -
۲۹- گرا ۳۰- گلقد ۳۱- اجی ۳۲- موہی سفید ۳۳- مرہ بھی ۳۴- موم ۳۵- مرہب
۳۶- پنیر مریم ۳۷- ناگ کبیر ۳۸- روغن جینی ۳۹- نغم خربوزہ ۴۰- پولا
۴۱- زرد ۴۲- تنکا می ۴۳- صغیر ۴۴- فرنجیتک ۴۵- کدو ۴۶- کیلا
۴۷- گل کبیر ۴۸- ملھی ۴۹- گوندی ۵۰- ابریشم -
دودھ - مرہ کاہر مرہ سبب - کھویا - سوچی کا
اعصابی عذی غذائیں حلوا جلیان - گلقد - توری - موی - شلیم - گرا

کدو کا حلوہ - پیٹھا - مونگرے - سویاں - گوشت دنبہ - گوشت بکرا - ناشپاتی
امروہ شیریں - خربوزہ پیٹھا - دلیا - ٹنڈے - گرا - ماش کی دال - مغزری پیٹھے
چاول - ٹیڈیاں - اچار سورہ - پھلے - کیلے - کالک ٹیک -

نظر مفرد اعضا کی ادویات کی اصطلاحات

محک محک ایسی دوا کو کہتے ہیں جو کسی مفرد عضو کو سکون سے حرکت
کرنے میں لے آئے -

محک شدید محک دوا سے ذرا تیز اثر کی دوا محک
شدید کہلاتی ہے -

ملین ملین ایسی دوا کو کہتے ہیں جس میں محک و شدید اثرات
کے ساتھ ساتھ فضلات کو خارج کرنے کی قوت بھی ہوتی ہے

مہل مہل دوا میں محک و شدید ملین اثرات کے علاوہ فضلات
کو تیزی سے خارج کرنے کی قوت بھی ہوتی ہے - مہل دوا کو کم مقدار
میں دے کر محک شدید اور ملین کا کام بھی لیا جاسکتا ہے -

مقوی مقوی ایسی دوا کو کہتے ہیں جو کسی مفرد عضو میں آہستہ آہستہ
خون جذب کروا کر اس کی تقویت کا باعث بنتی ہے -

اکسیر اکسیر ایسی دوا کو کہتے ہیں جو فوراً خون میں جذب ہو کر اپنا اثر
شروع کر دے اور اس اثر کو کافی مدت تک قائم بھی رکھتی ہے -

تریاق اس رو کو کہتے ہیں جو اپنے سے مخالف زہر کے اثرات کو فوراً ختم کر دیتی ہے۔

فارماکوپیا قانون مفرد اعضا

مجوزہ

حکیم انقلاب مجدد طب موحد قانون مفرد اعضا ارسلوٹانی حکیم دوست محمد صاحب ملتان

اعصابی عضلاتی تجربا

محرك اعصابی عضلاتی ۱۔ قلمی شورہ ۳ تولہ ۲۔ تخم کاسنی ۵ تولہ۔ سفوف بنالیں۔

خوداک ۱ ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

محرك شديد اعصابی عضلاتی قلمی شورہ ۳ تولہ تخم کاسنی ۵ تولہ جو کھارہ ۵ تولہ سفوف بنالیں۔

خوداک ۱۰ ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

ملین اعصابی عضلاتی قلمی شورہ ۳ تولہ تخم کاسنی ۵ تولہ جو کھارہ ۵ تولہ سفوف بنالیں۔

خوداک ۱ ایک ماشہ تا ۲ ماشہ تک۔

مہل اعصابی عضلاتی قلمی شورہ ۳ تولہ تخم کاسنی ۵ تولہ جو کھارہ ۵ تولہ گل سرخ ۸ تولہ کھلا دہ ۲ تولہ سفوف بنالیں۔

خوداک ۱ ایک ماشہ تا ۲ ماشہ

اعصابی عضلاتی مقوی گاد زبان۔ ابریشم کشنیر ایک تولہ براہ مندل سفید ۵ تولہ الہی خورد ایک تولہ عرق کلاب ۲ کلو، رب انار شیریں ۲ کلو، مینی ۲ کلو۔

ترکیب تیماری گاد زبان، ابریشم کشنیر اور مندل کو عرق کلاب میں رات کو جگو دیں صبح آگ پر رکھ پرکھیں۔ جب ایک چوتھائی پانی باقی رہ جائے تو اس کو جھان لیں پھر اس میں آب انار شیریں ملا کر اور مینی ڈال کر آگ پر رکھ کر غیریے کے قوام پر لے آئیں پھر اس کو اس قدر گھولیں کہ سفید ہو جائے۔

خوداک ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔

اعصابی عضلاتی اکیسر کشتہ چاندی ایک تولہ کشتہ قلمی ایک تولہ طباشیر ۲ تولہ الہی کلاں ۲ تولہ طباشیر اور الہی کلاں کو علیہ علیہ باریک پیس لیں۔

ترکیب تیماری اور پھر دولہ کشتہ جات ملا کر کھل کر لیں۔

خوداک ۲ دق سے ۴ دق تک کمین و غیرہ میں دیں۔

اعصابی عضلاتی تریاق افیون ایک ماشہ، لوبان کوڑیا ایک تولہ چینی ایک تولہ۔

تینوں ادویات کو کھل کر لیں جب سرسہ کی طرح باریک ہو جائے۔
تو محفوظ کر لیں۔ تیار ہے۔
خوداک : ۲ رتی سے ۴ رتی تک۔

۲ عضلاتی اعصابی مجربات

مغز کمرنجہ ۵ تولہ، آملہ ۵ تولہ سفوف بنالیں
محرك عضلاتی اعصابی خوداک ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔
مغز کمرنجہ ۵ تولہ، آملہ ۵ تولہ، پچھلے کمری بریاں ۱۰ تولہ
محرك شدید عضلاتی اعصابی سفوف بنالیں
خوداک ۱۲ رتی سے ۲ ماشہ تک۔
مغز کمرنجہ ۵ تولہ، آملہ ۵ تولہ، پچھلے کمری بریاں ۱۰ تولہ
ملین عضلاتی اعصابی ہلید سیاہ بریاں ۲۰ تولہ
سفوف بنالیں۔
خوداک ۴ رتی سے ایک ماشہ تک۔
مغز کمرنجہ ۵ تولہ، آملہ ۵ تولہ، پچھلے کمری بریاں ۱۰ تولہ
مسہل عضلاتی اعصابی ہلید سیاہ بریاں ۲۰ تولہ، جلا یا ۲۰ تولہ
سفوف بنالیں۔
خوداک : ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

عضلاتی اعصابی مقوی پوست ہلید زرد ۲ تولہ، پوست ہلید کالی ۲ تولہ
پوست ہلید سیاہ ۲ تولہ، آملہ ۲ تولہ۔
بسفانج ۲ تولہ، اسطخودوس ۲ تولہ، کشمش ۲ تولہ، مویر منقہ ۲ تولہ
کشتہ فولاد ایک تولہ، بادام روغن ۱۰ تولہ
تکریب تیاری تمام ادویہ کا سفوف بنالیں پھر بادام روغن میں چرب
کر کے ایک گلو جینی کا قوام تیار کر کے اس میں شامل
کر لیں۔ اور اچھی طرح ملا لیں۔
خوداک : ۳ ماشہ سے ایک تولہ تک
عضلاتی اعصابی اکیسر سم الفار سفید ۱ ماشہ، کشتہ چاندی ۲ تولہ
دو لون کو ملا کر کم از کم ۲ گھنٹے کھل کریں۔
خوداک ایک چاول سے ۴ چاول۔
عضلاتی اعصابی تریاق سرسہ سیاہ ایک تولہ، ریٹھے کا چھلکا ۹ تولہ
تکریب تیاری ریٹھے کا چھلکا سفوف بنالیں پھر سرسہ سیاہ کھل میں ڈال
کر تھوڑا تھوڑا ریٹھے کا سفوف ڈالتے جائیں اور کھل کرنے جائیں یہاں تک
کہ تمام سفوف ڈالتے جائیں اور کھل کرنے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سفوف ختم ہو
جائے۔ خوداک ایک رتی سے ایک ماشہ تک

حکیم علی ضیاء

عضلاتی غدی مجربات

لوہنگ ایک تولہ، دارچینی ۳ تولہ
محرك عضلاتی غدی سفوف بنالیں۔

خوداک : ۴ رتی سے ایک ماشہ تک۔

لوہنگ ایک تولہ، دارچینی ۳ تولہ
محرك شدید عضلاتی غدی جادتری ۲ تولہ۔

سفوف بنالیں۔

خوداک : ۴ رتی سے ایک ماشہ تک۔

لوہنگ ایک تولہ، دارچینی ۳ تولہ، جادتری ۲ تولہ
ملین عضلاتی غدی مصبر ۲ تولہ۔

سفوف بنالیں۔

خوداک : ۲ رتی سے ۴ رتی تک۔

لوہنگ ایک تولہ، دارچینی ۳ تولہ، جادتری ۲ تولہ
مہل عضلاتی غدی مصبر ۲ تولہ، حنظل ۴ تولہ۔

سفوف بنالیں۔

خوداک : ۴ رتی سے ایک ماشہ تک۔

کچلہ دبیر ایک تولہ، جاکفل ایک تولہ، جادتری -
عضلاتی غدی مقوی لوہنگ، دارچینی، خولنجان، بالچیر، افسنتین ایک تولہ
شہد ۳ پاؤ

تھام ادویات کا سفوف بنا کر تین پاؤ شہد کا قوام تیار
ترکیب تیاری کر کے اس میں ملا کر معجون بنالیں۔

خوداک :- ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

شکوفہ رومی ایک تولہ، مرملی ۳ تولہ۔
عضلاتی غدی اکسیر دونوں کو ملا کر مسلسل ایک گھنٹہ کھل کر لیں۔

خوداک : ایک رتی سے ۴ رتی تک۔

اجوائن دیسی ۲۰ تولہ، تیزاب گندھک حب سفوف
عضلاتی غدی تریاق سفوف بنالیں۔

ترکیب تیاری - اجوائن کو کسی چیز کے برتن میں ڈال کر اس میں اتنا تیزاب
ڈالیں کہ تر ہو جائے۔ ایک روز اس کو پڑا رہنے دیں۔ دوسرے روز ہاون
دستہ میں ڈال کر خوب کوٹیں۔ جب گولی بنانے کے قابل ہو جائے تو بخودی
گولیاں بنالیں۔

خوداک : ۱ تا ۴ گولی تک۔

غدی عضلاتی مجربات

اجوائن دیسی ۴ تولہ، تیزاب ۲ تولہ -
محرك غدی عضلاتی سفوف بنالیں۔

خوداک : ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

غدی عضلاتی مجربات

محرك غدی عضلاتی اجوائن دیسی ۴ تولہ، تیز رپات ۴ تولہ، سفوف بنالیں۔

خوداک : ۱ ماشہ یا ۲ ماشہ تک

محرك شدید غدی عضلاتی رانی ۴ تولہ، اجوائن دیسی ۴ تولہ، تیز رپات ۴ تولہ، سفوف بنالیں۔

خوداک : ۱ ماشہ تا ۲ ماشہ تک

① ملین غدی عضلاتی گندھک آلمہ سار ۱۲ تولہ، اجوائن دیسی تیز رپات ۴ تولہ، رانی ۴ تولہ، سفوف بنالیں۔

خوداک : ۴ رتی سے ۲ ماشہ تک

مہمل غدی عضلاتی گندھک آلمہ سار ۱۲ تولہ، مغز جالگوٹہ ۴ تولہ، اجوائن ۴ تولہ، تیز رپات ۴ تولہ، رانی ۴ تولہ، سفوف بنالیں۔

خوداک : ۴ رتی تا ۴ رتی تک

غدی عضلاتی مقوی سرہ آلمہ ۱۰ تولہ، زنجبیل ۲ تولہ، پودینہ ۲ تولہ، اجوائن دیسی ۴ تولہ، فلفل سیاہ ۲ تولہ، مصلگی رومی ۲ تولہ، فلفل دراز ۲ تولہ، عطر قرچا ۲ تولہ، بادیان ۲ تولہ، زیرہ سیاہ ۲ تولہ، زعفران ۹ ماشہ

ترکیب تیار سی کا سفوف بنا کر اس میں مل کر تمام ادویہ کے وزن سے دوگنا جینی اور ادویات کے ہم وزن شہد خالص لے کر دونوں کا قوام تیار کر لیں اور باریک پیسی ہوئی ادویات کو اس میں ملا لیں تیار ہے۔

خوداک : ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک

② غدی عضلاتی اکسیر پارہ ایک تولہ، گندھک آلمہ سار ۱۰ تولہ، دونوں کو کم از کم ایک گھنٹہ کھل کر لیں۔

خوداک : ایک رتی سے ایک ماشہ تک

غدی عضلاتی تریاق سرخ مزیج ۵ تولہ، رانی ۱۰ تولہ، دونوں کا سفوف بنا کر بخود ہی گویاں بنالیں۔

خوداک : ۱ تا ۴ گولی تک

غدی اعصابی مجربات

محرك غدی اعصابی زنجبیل ۵ تولہ، نوشار در ۲ تولہ، سفوف بنالیں

خوداک : ۴ رتی سے ایک ماشہ تک

تینوں ادویات کو تین گھنٹہ کھل کریں۔
خوداک ۲ رتی سے ۴ رتی تک۔

غذی اعصابی تریاق
شیردار ۲ تولہ، سہاگہ ۲ تولہ، زنجبیل ۵ تولہ
پیسلا مول ۳ تولہ
شیردار کے علاوہ باقی تمام ادویات کو باریک پیس
لیں پھر شیردار ملا کر خوب کھل کریں پس تیار ہے
خوداک ۱ ۲ رتی سے ۴ رتی تک۔

اعصابی غدی مجربات

محک اعصابی غدی
سہاگہ بریاں ۷ تولہ، ملٹھی ۷ تولہ
سفوف بنالیں۔

خوداک: ایک ماشہ تا ۲ ماشہ تک

محک شدید اعصابی غدی
سہاگہ بریاں ۷ تولہ، ملٹھی ۷ تولہ،
آگ کا دودھ ۱۲ تولہ۔
سفوف بنالیں۔

خوداک ۱ ۲ رتی سے ۴ رتی تک۔

ملین اعصابی غدی
سہاگہ بریاں ۷ تولہ، ملٹھی ۷ تولہ، شیردار ۱۲ تولہ
ریوند جینی ۴ تولہ، ستونیا ۵ تولہ سفوف بنالیں
خوداک ۲ رتی سے ایک ماشہ۔

زنجبیل ۵ تولہ، لوشادر ۲ تولہ
محک شدید غدی اعصابی مزج سیاه اتولہ۔

سفوف بنالیں۔

خوداک ۲ رتی سے ایک ماشہ۔

ملین غدی اعصابی
زنجبیل ۵ تولہ، لوشادر ۲ تولہ، مزج سیاه اتولہ
سنامکی ۸ تولہ
سفوف بنالیں۔

خوداک ۱ ۲ رتی سے ایک ماشہ تک

مسہل غدی اعصابی
زنجبیل ۵ تولہ، لوشادر ۲ تولہ، مزج سیاه اتولہ
سنامکی ۸ تولہ، ریوند عصارہ ۵ تولہ
سفوف بنالیں۔

خوداک ۲ رتی سے ایک ماشہ تک۔

غذی اعصابی مقوی
مغز چلوڑہ ۲ تولہ، مغز پستہ ۲ تولہ، مغز اخروٹ ۲ تولہ
مغز فندق ۲ تولہ، کچھد مغز ۲ تولہ، مغز تخم بوزہ ۲ تولہ
مغز تخم خیارین ۲ تولہ، مغز تخم پیبہ دانہ ۲ تولہ، قلعہ مہری ۲ تولہ، بادام شیریں ۲ تولہ
تخم گذر ۲ تولہ، تخم پیاز ۲ تولہ، شہد خالص اکلو۔

ترکیب تیاری
تمام ادویات کا سفوف بنالیں اور شہد کا قوام بنا کر ادویات
قوام میں ڈال کر لبوب تیار کریں۔

خوداک: ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔

غذی اعصابی اکیسر
ہر تال و قیہ ایک تولہ زنجبیل ۲ تولہ قلعہ سیاه ۲ تولہ

اعصابی غذی مقوی گوذ کیکڑا ۱۰ تولہ، گائے کا گھی خالص ۲۰ تولہ، گائے کا
میدہ گندم ۱۰ تولہ، تخم کدو منقشر ۱۰ تولہ، تخم تربوز منقشر ۱۰ تولہ

کا خالص دودھ

میدہ گندم کو گھی میں آہستہ آہستہ ہلکی ہلکی آگ پر بھونیں۔
ترکیب تیاری جب وہ سرخ ہو جائے تو اس کو اتار کر رکھ دیں۔ پھر تخم کدو
منقشر اور تخم تربوز منقشر کو باریک پیس لیں۔ گوذ کیکڑا کو بھی علیحدہ باریک پیس
لیں۔ پھر تینوں کو ملا کر گویں۔ اور کچان کر لیں اور پھر بھننے ہوئے میدے
میں ڈال کر اوپر دودھ ڈال دیں۔ اور آگ پر رکھ دیں۔ جب دودھ خشک ہو
جائے تو لکڑی کی آگ نکال کر صرف کوبلوں کی آگ پر رکھ کر آہستہ آہستہ ہلاتے
اور یہاں تک پکائیں کہ اس کا پانی بالکل اڑ جائے اور اس میں پیس پیدا ہو
جائے پس تیار ہے۔

البتہ اس امر کا خیال رکھیں کہ گھی اس میں نظر آتا ہو اگر گھی کم معلوم ہو تو
۱۰ تولہ گھی گرم کر کے ڈال دیں۔ اس میں جس قدر گھی زیادہ ہوگا اور جس قدر دودھ
کا پانی خشک ہوگا۔ اتنی ہی زیادہ دیر تک یہ مرکب رکھا جاسکتا ہے۔

خود آک : ۲ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

اعصابی غذی کسیر حجر الہود، کھربا، نوشادر، الائچی، خورسار، ایک

پہلی چار دواؤں کو باریک پیس کر، صفوطری صفوطری چینی ڈال کر کم از کم ایک
گھنٹہ کھل کریں۔

خود آک : ایک ماشہ سے ۳ ماشے تک۔

لیفہ ۱۱۹ پر

باب ۷

نظر یہ مفرد اعضا کی

ادویات کے مختصر افعال و اثرات

نظر یہ مفرد اعضا میں چونکہ ہر عضو کے دودھ فعل ہیں ایک مشینی فعل اور دوسرا
کیمیائی فعل جن کو مشینی تحریک اور کیمیائی تحریک کہا جاتا ہے اسی طرح نظر یہ
مفرد اعضا کی ادویات بھی دو قسم کے افعال و اثرات رکھتی ہیں۔

۱۔ مشینی اثرات رکھنے والی ادویات

۲۔ کیمیائی اثرات رکھنے والی ادویات

مشینی اثرات رکھنے والی ادویات

اعصابی عضلاتی دوائیں یہ دوائیں مشینی اثرات رکھتی ہیں، تیری
کے ساتھ سردی پیدا کرتی ہیں اور ان دواؤں کا اثر قلب پر لازمی ہوتا ہے۔ یہ دوائیں

غذی اعصابی دوائیں

یہ دوائیں مشینی اثرات رکھتی ہیں۔ گرمی کے ساتھ تری پیدا کرتی ہیں۔ یہ دوائیں اخلاطی صورت میں خلط صفری پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ خارج بھی کرتی ہیں۔ کاسر ریاج ہیں۔ دماغ میں سکون پیدا کرتی ہیں جگر اور معدہ کے تمام سوزشی امراض میں کامیاب دوائیں ہیں تمام سوداوی امراض مثلاً سیماہیرقان، خشک دمر، خوبی، لکیر، مالخولیا، فالج، اسفلتیک، اختلام، وجع المفاصل وغیرہ کے لئے کامیاب دوائیں ہیں۔ تمام عضلاتی اور عضلاتی غذی امراض و علامات کے لئے تریاق ہیں۔

کیمیادی اثرات رکھنے والی ادویات

عضلاتی اعصابی دوائیں

یہ دوائیں کیمیادی اثرات رکھتی ہیں خشکی سردی اور تیزابیت پیدا کرتی ہیں اس لئے بلغمی امراض میں مقوی قلب اور مفرج جگر ہیں بلغمی رطوبات کو ختم کرتی ہیں۔ قابض اور مقوی بدن ہیں۔ خون پیدا کرتی ہیں اس لئے جربان لیکوریا، سرعت انزال کے لئے کامیاب دوائیں ہیں شدید کھانسی میں جب

جسم میں پوری طرح ٹھنڈک پیدا کرتی ہیں۔ بلغمی رطوبات بکثرت اور نہایت تیزی سے پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ جسم سے خارج بھی کرتی ہیں۔ پیشاب زیادہ لاتی ہیں اگر بہت زیادہ استعمال کر لی جائے تو بدن کی حرارت کو یک دم ختم کر دیتی ہیں جس سے دل ڈوبنے لگتا ہے۔ گرمی کے بخار کو کم کرنے کے لئے بے حد مفید ہیں۔

پیشاب کی جلن اور یرقان کے لئے فوری اثر ہیں بخونی، بو اسیر اور بلڈ پریشر کی شدید صورتوں میں فوری موثر ہیں تمام غذی عضلاتی اور غذی اعصابی امراض و علامات کے لئے تریاق ہیں۔

عضلاتی غذی دوائیں

یہ دوائیں مشینی اثرات رکھتی ہیں خشکی کے ساتھ گرمی پیدا کرتی ہیں۔ یہ دوائیں اخلاطی صورت میں پختہ مادہ سودا بکثرت اور نہایت تیزی سے پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ خارج بھی کرتی ہیں۔ یہ نہایت مصفی خون اور مقوی قلب دوائیں ہیں۔

حرارت عنریزی پیدا کر کے فوراً سن بدن کو گرم کر دیتی ہیں۔ کثرت پیشاب میں بے حد مفید ہیں۔ خون کو صاف کرنے کے ساتھ ساتھ خون بھی پیدا کرتی ہیں۔ تمام بلغمی امراض کا خاتمہ کر دیتی ہیں اس لئے تمام اعصابی غذی اور اعصابی عضلاتی امراض و علامات کے لئے تریاق ہیں۔

حکیم علی ضیاء

صرف جھگ سی نکلتی ہوا اور بلغم کا غلط نہ بنتا ہو۔ اس وقت یہ دوائیں ایکسر کا کام دیتی ہیں۔ یہ دوائیں نوجوان مرد خورقوں اور بچوں کے لئے خاص طور پر مفید رہتی ہیں۔ بوڑھوں کو نہیں دینی چاہئیں کیونکہ بوڑھوں کا مزاج خشک سرد ہو جاتا ہے اور ان دواؤں کا مزاج خشک سرد ہے اس لئے یہ دوائیں بوڑھوں میں خشکی اور سردی بڑھ کر نقصان کا باعث بن سکتی ہیں۔

عضلاتی اعصابی دوائیں تمام غدی اعصابی اور اعصابی غدی امراض و علامات کے لئے تریاق ہیں۔

بوڑھوں کو عضلاتی غدی دوائیں دیں۔

غدی عضلاتی دوائیں

یہ دوائیں کیمیائی اثرات رکھتی ہیں۔ گرمی خشکی پیدا کرتی ہیں یہ نہایت گرم دوائیں ہیں اس لئے رطوبت و نیز اسیت کا خاتمہ کر کے خالص صفرا پیدا کرتی ہیں۔ اور بدن کی ذہروں کو ختم کرتی ہیں۔ اگر ان دواؤں کے برابر کھانے کا نمک ملا دیا جائے تو ان کے اثرات پچاس گنا بڑھ جاتے ہیں۔ ہر صیفہ کے قے اور دست جب کسی دوا سے بند نہ ہوتے ہوں تو اس وقت یہ تریاق کا کام دیتی ہیں۔ مرض کی شدید صورتوں میں تریاق استعمال کریں۔ اگر یہ دوائیں مقدار میں زیادہ دی جائیں تو دل میں گھبراہٹ پیدا کرتی ہیں۔ تمام اعصابی عضلاتی اور عضلاتی اعصابی امراض و علامات کے لئے تریاق ہیں۔

اعصابی غدی دوائیں

یہ دوائیں کیمیائی اثرات رکھتی ہیں تری کے ساتھ گرمی پیدا کرتی ہیں یہ دوائیں مقوی دماغ و اعصاب اور مغز قلب ہیں چونکہ بدن میں بلغمی رطوبت پیدا کرتی ہیں اور بدن میں جمع رکھتی ہیں اس لئے صفراوی امراض میں تسکین پیدا کرتی ہیں۔

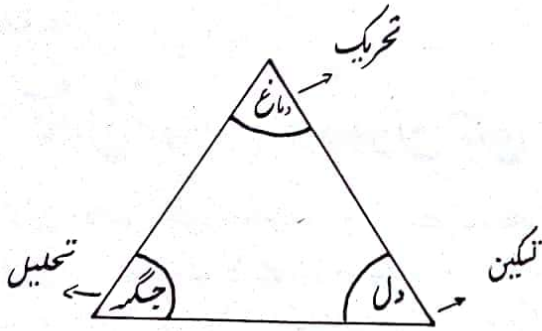
گاڑھے خون کو تپلا کرتی ہیں۔ حدت خون چھپا کی اور سوزشی امراض کے لئے کامیاب دوائیں ہیں۔ پیشاب زیادہ لاتی ہیں صفرا کو کم کرنے میں نہایت مفید ہیں مائی بلڈ پریشر میں مفید ہیں۔ گاڑھی بلغم کو تپلا کرتی ہیں۔ زکیمیر خونی قے خونی چھپش۔ پیشاب میں خون آنا۔ خونی بوا سیر۔ لی۔ بدن کے کھچاؤ اور پھلوں کے کھچاؤ اور نسا کو دور کرنے کے لئے کامیاب دوائیں ہیں۔

تمام عضلاتی غدی اور غدی اعصابی امراض و علامات کے لئے تریاق ہیں۔

بقیہ ۱۱۴ سے

اعصابی غدی تریاق
خیر مدار ایک ٹولہ، ہلدی ۵ ٹولہ۔
دونوں کو ملا کر پگھلنے کھل کر لیں تیار ہے
خوداک ۲: ۱ دتی سے ایک ماشہ تک۔

یہ تینوں صورتیں تینوں مفرد اعضاء میں علیحدہ علیحدہ پائی جاتی ہیں مثلاً اگر دماغ میں تحریک ہوگی۔ تو دل میں تسکین اور جگر میں تحلیل ہوگی۔



تینوں مفرد اعضاء میں یہ تینوں صورتیں اس طرح ہوں گی۔

نام اعضاء	اعصاب	عزود	عضلات	کیفیت
۱ دماغ	تحریک	تحلیل	تسکین	جسم میں بلغم کی زیادتی
۲ جگر	تسکین	تحریک	تحلیل	جسم میں صفرا کی زیادتی
۳ دل	تحلیل	تسکین	تحریک	جسم میں سودا کی زیادتی

نظر یہ مفرد اعضاء کے تحت علاج کرنے کے لئے انسانی جسم میں دوران خون کو سمجھنا پڑتا ہے۔ کیونکہ مفرد اعضاء میں دوران خون کی کمی بیشی سے ہی تحریک تسکین اور تحلیل کی صورتیں پیدا ہوتی ہیں اس لئے ہم میاں نظر یہ مفرد اعضاء کے

باب ۸ حکیم علی ضیاء اصول علاج

عطابق

قانون مفرد اعضاء

- نظر یہ مفرد اعضاء نے تحقیق سے یہ ثابت کیا ہے۔ کہ حیاتی مفرد اعضاء دل۔ جگر۔ دماغ جو کہ تعداد میں تین ہیں اور انسانی جسم کے تمام عضلات عروق اور اعصاب کے مراکز ہیں ان میں تین قسم کی خرابیاں پیدا ہوتی ہیں۔
- ۱۔ کسی مفرد عضو میں خون کی زیادتی اور خشکی سے تیزی آجاتی ہے۔ یہ تحریک ہے۔
 - ۲۔ کسی مفرد عضو میں خون کی کمی اور گرمی سے کمزوری پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ تحلیل ہے۔
 - ۳۔ کسی مفرد عضو میں خون کی انتہائی کمی اور تری سے بالکل ہی کمزوری ہو پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ تسکین ہے۔

تحت دوران خون بیان کرتے ہیں۔ تاکہ نظریہ مفرد اعضا کے تحت دوران سمجھا جاسکے۔

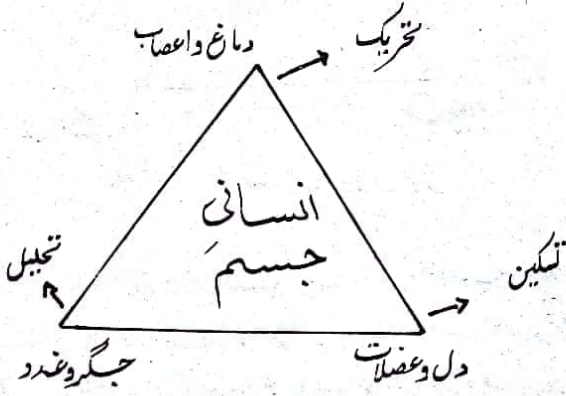
قانون مفرد اعضا اور دوران خون

قانون مفرد اعضا کی تحقیق کے مطابق خون صرف غذا سے بنتا ہے غذا سے اخلاط بنتے ہیں اور اخلاط کے ملنے سے خون بنتا ہے گویا کہ خون اخلاط کا مرکب ہے۔ اخلاط بلغم سودا اور صفرا ہی تمام مفرد اعضا کی غذا ہیں چونکہ خون میں تمام اخلاط موجود ہیں اس لئے اللہ تعالیٰ نے اپنی حکمت عالیہ سے اسے جسم کے ذرے ذرے تک پہنچانے کے لئے دل کی وساطت سے ہر وقت خون کا دوران جاری رکھا ہوا ہے۔ یہ حقیقت ہے کہ خون اخلاط بلغم سودا اور صفرا کا مرکب ہے لیکن یہ تمام اخلاط خون میں یکساں نہیں ہیں بلکہ کوئی خلط سب سے زیادہ کوئی خلط کم اور کوئی خلط بالکل ہی کم ہے اخلاط کی کمی بیشی ہماری روزمرہ کی غذاؤں کے استعمال سے ہوتی رہتی ہے۔ کیونکہ مختلف غذاؤں سے ہی مختلف قسم کی اخلاط بنتی ہیں۔

خون میں جو خلط سب سے زیادہ ہوتی ہے خون اس خلط سے مزاج والے مفرد اعضا کی طرف زیادہ جاتا ہے جس سے اس خلط کے مزاج والے مفرد اعضا فعل میں تیز ہو جاتے ہیں اس کو نظریہ مفرد اعضا میں تحریک کہتے ہیں۔
۲۔ خون میں جو خلط زیادہ سے کم ہوتی ہے خون اسی نسبت سے ان مفرد اعضا میں کم جاتا ہے جس کی وجہ سے وہ مفرد اعضا پہلے سے کمزور ہو جاتے ہیں۔

اس کو نظریہ مفرد اعضا میں تجلیل کہتے ہیں۔

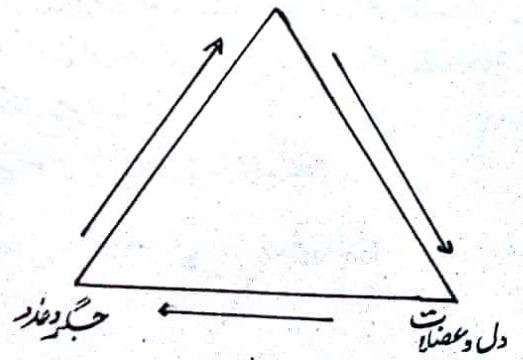
۳۔ خون میں جو خلط سب سے کم ہوتی ہے اس خلط کے مزاج والے مفرد اعضا میں خون بھی بہت ہی کم جاتا ہے جس سے وہ نہایت گست اور کمزور ہو جاتے ہیں۔
اس کو نظریہ مفرد اعضا میں تسکین کہتے ہیں۔



قانون مفرد اعضا میں دوران خون کی تحقیق

خون دل سے جسم میں دھکیلا جاتا ہے پھر یہ شریانون کی وساطت سے غدود میں چلا جاتا ہے اور پھر غدود سے اعصاب کی طرف چلا جاتا ہے اور پھر اعصاب سے واپس قلب و عضلات کی طرف چلا جاتا ہے۔

دماغ و اعصاب



نظر یہ مفرد اعضا میں جو دوران خون

نظر یہ مفرد اعضا میں جو دوران خون دیا گیا ہے اس کا مطلب یہ ہے کہ جب ہم کہتے ہیں کہ قلب و عضلات فعل میں تیز ہیں یا قلب و عضلات میں تحریک ہے یا قلب و عضلات میں خون زیادہ جارہا ہے تو صرف اور صرف شریانوں اور وریدوں میں دو دیکرنا ہے جس سے جسم کا بال بال اور ہر خلیہ اپنی اپنی غذا جذب کرتا ہے خون گوشت، عذرا اور اعصاب میں نہیں چل سکتا کیونکہ ان میں خون کے چلنے کے لئے راستے یا نالیوں ہتھیں ہیں۔

قانون مفرد اعضا میں جو دوران خون دیا گیا ہے وہ مفرد اعضا کے افعال کے مطابق دیا گیا ہے۔ مثلاً

اگر دل کا فعل تیز ہے تو قانون مفرد اعضا اور فطری قانون کے مطابق دل کے فعل کو اعتدال پر لانے کے لئے حجرت کے فعل کو تیز کرنا ہے اور حجرت

کا فعل ضرورت سے زیادہ تیز ہو جائے گا۔ تو دماغ کا فعل تیز کرنا پڑتا ہے۔ اور اگر دماغ کا فعل ضرورت سے زیادہ تیز ہے تو اسے اعتدال پر لانے کے لئے دل کے فعل کو تیز کیا جاتا ہے اسی قانون کے تحت قانون مفرد اعضا میں دوران خون دیا گیا ہے۔ یاد رکھیں دل حجرت اور دماغ بھی شریانوں اور وریدوں کی وساطت سے خون سے غذا حاصل کرتے ہیں کیونکہ ان کے اجسام میں بھی شریانیں اور وریدیں ہیں۔

قدرت کائنات میں تری کو خشکی اور خشکی کو گرمی ہے اور گرمی کو تری سے ختم کرتی ہے یا تری کو خشکی میں اور خشکی کو گرمی میں اور گرمی کو تری میں تبدیل کرتی رہتی ہیں۔ یہ چکر کائنات میں چلتا رہتا ہے جس سے کائنات میں نظام زندگی قائم رہتا ہے۔ انسانی زندگی بھی چونکہ کائنات کا حصہ ہے اور انسانی زندگی میں بھی تری کی صورت میں خلط بلغم اور خشکی کی صورت میں خلط سودا اور گرمی کی صورت میں خلط صغیر پائی جاتی ہیں۔

چونکہ قدرت تری کو خشکی میں اور خشکی کو گرمی میں اور گرمی کو تری میں تبدیل کرتی ہے۔ اس لئے ہمیں بھی علاج کی صورت میں بلغم کو سودا میں اور سودا کو صغیر میں اور صغیر کو بلغم میں تبدیل کرنا ہوگا۔ یہی قدرتی فطری اور اور اصولی علاج ہوگا۔

پس اس اگلی

- ۱۔ اعصاب میں تخریب ہے جسم میں خلط بلغم (تری) کی زیادتی ہے عضلات کو تخریب دینا یعنی خلط سودا (خشکی) پیدا کرنا ہی باعث شفا ہے
- ۲۔ اگر عضلات میں تخریب ہے جسم میں خلط سودا (خشکی) کی زیادتی ہے

تو عدد کو تحریک دینا یعنی خلط صفر (گرمی) پیدا کرنا ہی باعث شفا ہے۔
۳۔ اگر عدد میں تحریک ہے جسم میں خلط صفر (گرمی) کی زیادتی ہے تو اعضا کو تحریک دینا یعنی خلط بلغم (ترسی) پیدا کرنا ہی باعث شفا ہے۔
نظریہ مفرد اعضا میں انفرادی طور پر تین تحریکیں ہیں۔

- ۱۔ اعصابی تحریک۔
- ۲۔ عضلاتی تحریک۔
- ۳۔ غدی تحریک۔

مگر جب مفرد اعضا کا تعلق ایک دوسرے کے ساتھ ہوتا ہے تو یہ چھ تحریکیں بن جاتی ہیں۔

- ۱۔ تحریک ۱۔ اعصابی عضلاتی (مشیخی تحریک)
- ۲۔ عضلاتی اعصابی (کیمیادی تحریک)
- ۳۔ عضلاتی غدی (مشیخی تحریک)
- ۴۔ غدی عضلاتی (کیمیادی تحریک)
- ۵۔ غدی اعصابی (مشیخی تحریک)
- ۶۔ اعصابی غدی (کیمیادی تحریک)

کیمیادی اور مشیخی تحریکوں کو دواست یعنی سنت میں دے دی گئی ہے نظریہ مفرد اعضا میں کیمیادی تحریکوں میں تبدیل کرنا باعث شفا ہے مثلاً

- ۱۔ اعصابی عضلاتی مشیخی تحریک کو عضلاتی اعصابی کیمیادی تحریک میں تبدیل کریں۔
- ۲۔ عضلاتی تحریک کی دوا غدیہ سے پیدا کیا۔

۲۔ عضلاتی اعصابی کیمیادی تحریک کو عضلاتی غدی مشیخی تحریک میں تبدیل کریں۔
۳۔ عضلاتی غدی مشیخی تحریک کو غدی عضلاتی کیمیادی تحریک میں تبدیل کریں۔

۴۔ غدی عضلاتی کیمیادی تحریک کو غدی اعصابی مشیخی تحریک میں تبدیل کریں۔

۵۔ غدی اعصابی مشیخی تحریک کو اعصابی غدی کیمیادی تحریک میں تبدیل کریں۔
۶۔ اعصابی غدی کیمیادی تحریک کو اعصابی عضلاتی مشیخی تحریک میں تبدیل کریں۔

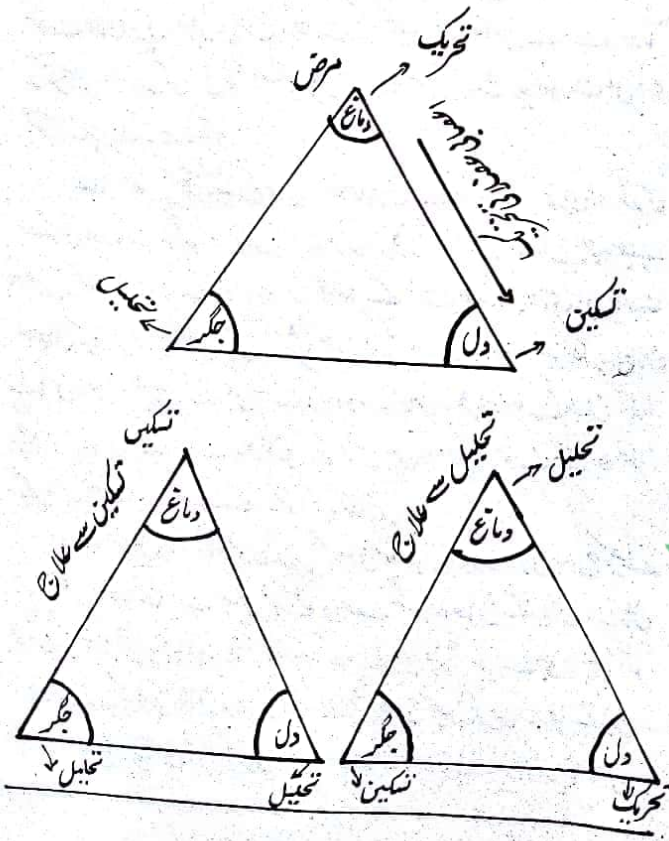
یہ صحیح اور اصولی علاج ہے جو کہ مفرد اعضا کے افعال کو مد نظر رکھ کر کیا جاتا ہے۔ لیکن کسی بھی علم و فن میں مہارت حاصل کرنے کے لئے وقت درکار ہے اسی طرح نظریہ مفرد اعضا میں بھی مہارت حاصل کرنے کے لئے وقت درکار ہے۔

اس لئے جب طالب علم اور نئے شاغبات قانون مفرد اعضا جب مندرجہ بالا کلیہ کے تحت علاج کرنے ہیں تو انہیں چونکہ مکمل طور پر نظریہ مفرد اعضا پر عبور حاصل نہیں ہوتا مفرد اعضا کے مزاج، مفرد اعضا کی حالتوں اور مفرد اعضا کے افعال اور نظریہ مفرد اعضا کے تحت تشخيص میں مہارت نہ ہونے کی وجہ سے اکثر ناکامی کا سامنا کرنا پڑتا ہے جس سے نئے شاغبات قانون مفرد اعضا کو پریشان کرنا پڑتا ہے اس بات کو مد نظر رکھتے ہوئے نظریہ مفرد اعضا کے تحت علاج کرنے کے لئے ایسے طریقے اور کلیے و رموز و نکات کے ساتھ اس کتاب میں درج کیے جا رہے ہیں کہ نظریہ مفرد اعضا کو معمولی

سمجھنے والے طالب علم اور تالیقین اور حکم کرام اور ڈاکٹر صاحبان نظر پر مفرد اعضا کے تحت کامیابی سے علاج کر سکیں اور مریضوں پر نظریہ مفرد اعضا کی دھاک بٹھا سکیں۔ اور خود بھی نظریہ مفرد اعضا کی سارا نہ کامیابی ملاحظہ فرما سکیں۔ نظریہ مفرد اعضا میں مقام تحریک کو مقام مرض تسلیم کیا جاتا ہے اور تحریک کو تحلیل میں تبدیل کرنا باعث شفا ہے تحریک کی جگہ جب تحلیل کی جاتی ہے تو جو عضو پہلے بہت زیادہ تیز ہوتا ہے وہ کمزور ہو جاتا ہے اور اس کی تیزی سے پیدا ہونے والے مراض و علامات ختم ہو جاتے ہیں یعنی تحریک کی جگہ تحلیل۔ تیزی کی جگہ کمی کی جاتی ہے۔

بعض اوقات کوئی تحریک بالخصوص مثبتی تحریک اتنی زیادہ شدت اختیار کر لیتی ہیں کہ مریض کی جان کو خطرہ ہوتا ہے اس وقت اگر تحلیل سے علاج کیا جائے تو بعض دفعہ مرض پوری طرح کنٹرول نہیں ہوتا۔ اس وقت چونکہ تیز عضو کی تیزی کو ہی کم کرنا ہوتا ہے اس لئے اس وقت تحریک کی جگہ تسکین کرنا پڑتی ہے جس سے وہ عضو جو کہ بہت زیادہ تیز ہوتا ہے فوراً بالکل کمزور ہو جاتا ہے اور اس کی تیزی کی وجہ سے پیدا ہونے والے مراض و علامات بھی ختم ہو جاتے ہیں۔ جب مرض پوری طرح کنٹرول ہو جاتا ہے تو پھر حسب سابق تحلیل کے تحت علاج کیا جاتا ہے۔ اس طرح مریض مکمل طور پر تندرست ہو جاتا ہے۔ اگر شدید مراض و علامات ہیں تسکین کے تحت علاج نہ کیا جائے تو مریض مر بھی سکتا ہے مثلاً اگر اعصابی عضلاتی مثبتی تحریک کی شدید صورت میں ہیفہ کی شدید علامات ظاہر ہو جاتی ہیں۔

علامات ظاہر ہو جاتی ہے مریض کو تپ اور دست کثرت سے آتے ہیں مریض کا جسم ٹھنڈا ہو جاتا ہے اس وقت اگر تحلیل کے تحت عضلاتی اعصابی یا عضلاتی غدی ادویات دی جائیں اور ہیفہ پر کنٹرول نہ ہو تو پھر حالت میں تسکین کے تحت غدی عضلاتی ادویات دی جائیں جس سے فوراً مرض کنٹرول ہو جائے گا۔ تحلیل اور تسکین کے تحت علاج کو مندرجہ ذیل نقشوں سے سمجھیں۔



یاد دہلیں

اصولی اور صحیح علاج آپ صرف اس صورت میں کر سکتے ہیں کہ جس مفرد عضو میں تسکین ہے اس کو جتنی جلدی ہو سکے تحریک دیکر تیز کر دیں۔ جتنی جلدی تسکین والے مفرد عضو میں تحریک پیدا ہوگی اتنی ہی جلدی آرام آجائے گا۔ صرف مرض کی شدید حالت میں کنٹرول کے لئے تحلیل کی بجائے تسکین کے تحت علاج کریں۔ مرض کی شدید حالت میں تحلیل اور تسکین کے تحت ادویات ملا کر بھی استعمال کروائی جاسکتی ہیں جس سے مرض کی شدید صورت میں فوری کنٹرول ہو جاتا ہے۔ مثلاً

اعصابی عضلاتی تحریک کی شدید علامات کے لئے عضلاتی غذی اور غذی عضلاتی ادویات ملا کر استعمال کروائیں مرض پر فوراً کنٹرول ہو جائے گا۔ جب مرض پر کنٹرول ہو جائے تو پھر صرف تحلیل کے تحت عضلاتی غذی ادویات استعمال کروا کر علاج مکمل کریں۔ اکثر دیکھنے میں آیا ہے کہ اکثر مریض حکیم صاحبان کے پاس اس وقت آتے ہیں جب وہ دوسرے مروجہ طریقہ پائے علاج آزما چکے ہوتے ہیں اور دوسرے طریقہ پائے علاج میں لا علاج ہونے کے بعد حکیم کے پاس قسمت آزمائی کے لئے آ جاتے ہیں۔

اور وہ مریض جو کہ ڈاکٹروں کے پاس مہینوں اور سالوں علاج کرواتے رہتے ہیں اور شفا یاب نہیں ہوتے وہ جب حکیم صاحبان کے پاس آتے ہیں تو ان کی خواہش یہ ہوتی ہے کہ وہ دوا کھاتے ہی فوراً جھٹک ہو جائیں اگر ایسے مریضوں کو فوراً افادہ نہ ہو تو ایسے مریض علاج چھوڑ کر بھاگ جاتے ہیں۔ خواہ وہ معالج کتنا ہی قابل کیوں نہ ہو۔ بہت کم لوگ ایسے ہیں جو کہ اپنا علاج صرف

حکیموں سے کروانے ہیں۔

اس لئے میرا تو معمول یہ ہے کہ جب بھی کوئی مریض میرے پاس آتا ہے تو اگر اس کو تکلیف زیادہ ہو تو میں مہینہ پہلے تسکین کے تحت دوا دیتا ہوں یا پھر تسکین اور تحلیل کے تحت دوا میں ملا کر استعمال کرواتا ہوں جس سے مریض کو فوراً افادہ ہو جاتا ہے جب مریض کو کافی افادہ ہو جاتا ہے تو پھر تحلیل کے تحت علاج مکمل کرتا ہوں جس سے مریض شفا یاب ہو جاتے ہیں۔

اگر مرض ابتدائی ہو اور تکلیف بھی معمولی ہو تو پھر میں مہینہ تحلیل کے تحت ہی علاج کرتا ہوں جس سے فوراً شفا ہو جاتی ہے۔ علاج کرتے وقت مہینہ یہ بات یاد رکھیں مریض کے لئے جس تحریک کی ادویات تجویز کریں اسی تحریک کی مطابق غذا بھی تجویز کریں اور مریض کو سختی سے ہدایت کریں کہ وہ صرف یہی غذا میں پرہیز کے ساتھ استعمال کرے اس طرح بہت جلد شفا ہونے میں مدد ملتی ہے اگر مریض پرہیز نہ کرے گا تو جلد شفا نہ ہوگی۔

نظر میفرد اعضا کے تحت علاج کرنیکے مخصوص کلیے

کلیہ عا

مرض	علاج
اعصابی غذی تحریک	عضلاتی اعصابی ادویات سے کریں۔
اعصابی عضلاتی تحریک	عضلاتی غذی ادویات سے کریں۔

کلیہ نمبر ۳

مرض	علاج
اعصابی عضلاتی تحریک	عندی عضلاتی تحریک کی ادویات سے کریں۔
عضلاتی اعصابی تحریک	عندی اعصابی تحریک کی ادویات سے کریں۔
عضلاتی عندی تحریک	اعصابی عندی تحریک کی ادویات سے کریں۔
عندی عضلاتی تحریک	اعصابی عضلاتی تحریک کی ادویات سے کریں۔
عندی اعصابی تحریک	عضلاتی اعصابی تحریک کی ادویات سے کریں۔
اعصابی عندی تحریک	عضلاتی عندی تحریک کی ادویات سے کریں۔

علاج کی صورت میں امراض پر فوری طور پر کنٹرول کرنے کے لئے پہلے کلیہ نمبر ۳ پر عمل کریں۔ جب مرض کنٹرول ہو جائے تو پھر کلیہ نمبر ۲ کے تحت علاج کریں۔ جب مرض کافی حد تک ٹھیک ہو جائے تو پھر کلیہ نمبر ۱ کے تحت علاج کریں۔ اس طرح علاج مکمل ہو جائے گا۔

یہ تینوں کلیے میرے تجربہ شدہ اور معمولی مطلب ہیں اور کبھی خطا نہیں گئے۔ ان کلیوں کے تحت علاج کرنے پر نظر یہ مفرد اعضا کی ہر دوا تریاتی ثابت ہوتی ہے اور پیچیدہ سے پیچیدہ امراض و علامات کے مریض بہت جلد شفا پا رہے ہوتے ہیں۔

نوٹ: علاج کرتے وقت اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ!

مرض	علاج
عضلاتی اعصابی تحریک	عندی عضلاتی ادویات سے کریں۔
عضلاتی عندی تحریک	عندی اعصابی ادویات سے کریں۔
عندی عضلاتی تحریک	اعصابی عندی ادویات سے کریں۔
عندی اعصابی تحریک	اعصابی عضلاتی ادویات سے کریں۔

کلیہ نمبر ۲

مرض	علاج
اعصابی عندی تحریک	عضلاتی اعصابی + عضلاتی عندی ادویات سے کریں۔
اعصابی عضلاتی تحریک	عضلاتی عندی + عندی عضلاتی ادویات سے کریں۔
عضلاتی اعصابی تحریک	عندی عضلاتی + عندی اعصابی ادویات سے کریں۔
عضلاتی عندی تحریک	عندی اعصابی + اعصابی عندی ادویات سے کریں۔
عندی عضلاتی تحریک	اعصابی عندی + اعصابی عضلاتی ادویات سے کریں۔
عندی اعصابی تحریک	اعصابی عضلاتی + عضلاتی اعصابی ادویات سے کریں۔

حکیم علی ضیاء

- ۱۔ بچوں کی نبض اعصابی ہوتی ہے۔
- ۲۔ جوانوں کی نبض عضلاتی ہوتی ہے۔
- ۳۔ عورتوں کی نبض غدی ہوتی ہے۔
- ۴۔ بوڑھوں کی نبض اعصابی ہوتی ہے۔

بچوں اور عورتوں کو عضلاتی اعصابی ادویات زیادہ مفید ہیں۔
جوانوں کو غدی اعصابی ادویات زیادہ مفید ہوتی ہیں۔
بوڑھوں کو عضلاتی غدی یا غدی عضلاتی ادویات زیادہ مفید ہوتی ہیں۔

یادداشت

یہ کلیہ صرف بچوں جوانوں عورتوں اور بوڑھوں کے مزاجوں کو مد نظر رکھ کر دیا گیا ہے۔
کیونکہ بچپن سے لیکر بڑھاپے تک انسان کا مزاج بدلتا رہتا ہے اور علاج کے
لئے نظریہ مفرد اعضا میں سب سے زیادہ مزاج کو مد نظر رکھا جاتا ہے مزاج کے
بارے میں نظریہ مفرد اعضا کی تحقیق یہ ہے کہ بچوں کے مزاج اعصابی۔ جوانوں
کا مزاج عضلاتی، عورتوں کا مزاج غدی اور بوڑھوں کا مزاج اعصابی ہوتا ہے۔
یاد رکھیں کسی بھی عمر میں کوئی بھی انسان کسی بھی تحریک میں مبتلا ہو سکتا
ہے اور اس کا علاج اسی تحریک کے تحت کیا جائے گا۔ جس میں وہ مبتلا ہوگا۔
مثلاً کوئی بھی بچہ جوان عورت اور بوڑھا شخص غدی تحریک میں مبتلا ہو سکتا
ہے اور اس کا علاج اعصابی تحریک کی ادویہ و اغذیہ سے کیا جائیگا اور ایسی اصول
اور فطری علاج ہوگا۔ بالکل اسی طرح کوئی بھی بچہ بوڑھا جوان یا عورت عضلاتی
تحریک یا اعصابی تحریک میں مبتلا ہو سکتا ہے اور اس کا علاج غدی تحریک

مُحَرَّرَات

مطابق

قانون مفرد اعضا

نظریہ مفرد اعضا نے جس طرح تحقیق کر کے علم طب کو محضر اور جامع کر کے
پیش کیا ہے۔ گویا سمندر کو کوزے میں بند کر دیا ہے اسی طرح نظریہ مفرد اعضا
کی یہ سب سے بڑی خوبی ہے کہ وہ صرف نظریہ مفرد اعضا کی تحریکات کے
مطابق چند ادویات ہی ہوں تو نظریہ مفرد اعضا کا ماہر معالج ان سے ہر قسم
کی امراض و علامات کا یقینی علاج کر سکتا ہے۔ نظریہ مفرد اعضا کا مکمل فارما
کو پیا پچھلے صفحات میں درج کیا گیا ہے یہاں پر کچھ ایسے تجربات درج کئے جاتے
ہیں جو کہ قارئین قانون مفرد اعضا کے نظریہ مفرد اعضا کی تحریکوں کے تحت فارما
کو پیا کے علاوہ تجویز کئے ہیں اور تحریک تجویز طلب کے ہزاروں معالجین روزانہ
لاکھوں مریضوں پر اپنے اپنے شفا خانوں میں فارما کو پیا کے نسخہ جات کے ساتھ
مل کر استعمال کرواتے ہیں۔



مفہرہ شاہی

ہوا الشافی مرہ آملہ۔ اتولہ، مرہ سبب۔ اتولہ، کشیز شک ۲ تولہ،
الانچی خورد ۲ تولہ، صندل سفید ۲ تولہ، اگل سرخ ۲ تولہ، زرنک خیر ۵ تولہ
جینی اکلو۔

تمام ادویات کو باریک پیس لیں اور پھر چینی کا قوام بنا کر تمام
ترکیب تیاری ادویات ملا لیں۔ تیار ہے۔

خود اک تین ماشہ سے ۶ ماشہ تک دن میں تین بار۔
فوائد اعصابی عضلاتی نسخہ ہے تمام غذی عضلاتی اور غذی اعصابی امراض و

علامات کے لئے تریاق ہے تمام غذی امراض میں ہر مرہین کو دوسری ادویات کے
ساتھ ضرور استعمال کروائیں۔

یرقان۔ دل کی گھبراہٹ، ہائی بلڈ پریشر۔ پیشاب کی جلن وغیرہ تمام غذی امراض
کو فوراً دور کرتا ہے

اعصابی غذی تریاق تپق

ہوا الشافی سہاگہ بریاں ۷ تولہ، ملٹھی ۷ تولہ، ہلدی ۷ تولہ، شیر مدار ایک تولہ

تمام دواؤں کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر شیر مدار
ترکیب تیاری ڈال کر پچ گھنٹہ کھل کر لیں پس تیار ہے

خود اک ۱ ۱/۲ تا ایک ماشہ دن میں تین بار

افعال و اثرات میں اعصابی غذی تریاق ہے عضلاتی غذی۔

فوائد غذی عضلاتی اور غذی اعصابی تمام امراض و علامات کے لئے

تریاق ہے یرقان۔ تپق دق۔ پیشاب کی جلن۔ پرانی کھانسی۔ خونی بلو اسیر۔

جسم کے کسی حصہ سے خون آنا۔ چھپیٹوں سے خون آنا اس کی پہلی دوسری خود اک

سے خون رک جاتا ہے۔

غذی اعصابی ملین

گندھک مصفا ۵۰ گرام، نوٹ در ۵۰ گرام، پودینہ ۵۰ گرام
ہوا الشافی اجوائن دیسی ۵۰ گرام، بیٹھاسوڈا ۵۰ گرام

ترکیب تیاری تمام ادویات کو باریک پیس لیں۔

خود اک ۱ ایک ماشہ یا ۲ ماشہ تک دن میں تین بار

غذی اعصابی ملین ہے نتیجہ معده۔ قبض کھانا کھانے کے بعد تیزابیت

فوائد کی وجہ سے اسہال آنا۔ چہرے پر پھیکیاں سیاہ دھبے اور زکری و

تیزابیت دور کرنے کے لئے کامیاب دوا ہے تمام عضلاتی اعصابی اور عضلاتی

غذی امراض و علامات کے لئے مفید ہے۔

غدی اعصابی مہل

ہموالشانی سہاگہ بریاں ۲ تولہ، ست ملٹھی ۲ تولہ، مقموٹیا ۲ تولہ، ریوندہ عصارہ ۲ تولہ، کالا دانہ ۲ تولہ۔
تمام ادویات کو باریک پیس لیں اور چنے برابر گویاں
ترکیب تیاری بتائیں۔
خود اک : ۱ تا ۲ گولی دن میں تین بار۔
تمام عضلاتی اعصابی، عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی امراض و علامات
فوائد کے لئے بے حد مفید اور کامیاب دوا ہے۔

جوارش کمونی

ہموالشانی سڈھ ۵ تولہ، مٹرج سیاہ ۲ تولہ، پودینہ ۲ تولہ، سداب ۱۰ تولہ
زبرد سفید ۱۰ تولہ، جیتی ایک کلو۔
تمام ادویات کو باریک پیس لیں اور جیتی کا قوام بنا کر
ترکیب تیاری پس ہونی ادویات قوام میں ملا لیں پس تیار ہے۔
خود اک : ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ تک دن میں تین بار
فوائد افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔

عضلاتی اعصابی، عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی تمام امراض و علامات کے لئے
بے حد مفید ہے عضلاتی تحریک کے مریضوں کو دوسری ادویات کے ساتھ
ملا کر ضرور استعمال کر دیتیں۔

جوارش املی

ہموالشانی املی ایک پاؤ، آلو بخارا ایک پاؤ، انادانہ ۱۰ تولہ،
منقہ ۱۰ تولہ، پودینہ دیسی ۵ تولہ، سڈھ ۵ تولہ، زرشک ۱۰ تولہ
آملہ ۵ تولہ، ست لیموں ۵ تولہ، جیتی ۳ کلو۔
املی اور آلو بخارا کو رات پانی میں جھگو دیں صبح دونوں
ترکیب تیاری ہاتھوں سے خوب ملیں اور کسی کپڑے وغیرہ سے پین
کر مائی حاصل کر لیں املی اور آلو بخارا کے پانی میں جیتی ڈال کر قوام بنالیں۔
قوام بناتے وقت ست لیموں بھی ڈال دیں جب قوام بن جائے تو باقی ادویہ
باریک پیس کر ملا دیں اور اچھی طرح یکجان کر لیں۔ پس جوارش املی تیار ہے۔
خود اک : ۳ ماشہ سے ایک تولہ
افعال و اثرات میں عضلاتی اعصابی ہے بے حد مقوی و محرک
فوائد قلب ہے ایک خوراک سے ہی دل خوش ہو جاتا ہے۔
ہیضہ جیسی موذی مرض میں جب پیاس کی کثرت درتے کا زور ہوتا ہے۔
اس سے بڑھ کر کوئی درد و امفید نہیں۔

زبان پر لگتے ہی سپاس ختم کر دیتی ہے۔ حاملہ کی نفع اور بچوں کی قے اور دست میں فوری اثر ہے۔ تمام اعصابی غدی اور اعصابی عضلاتی امراض و علامات کے لئے کامیاب دوا ہے۔ اعصابی امراض و علامات میں دوسری ادویات کے ساتھ ملا کر ضرور استعمال کر دے۔

غدی اعصابی ہاضم

ہموالشافی سمٹھ ایک تولہ، مرتج سیاہ ایک تولہ، فلفل دراز ایک تولہ، نوٹ اور ٹھیکری ایک تولہ، پلو دینہ ۲ تولہ، گندھک آلمہ ایک تولہ، میٹھا سوڈا ۴ تولہ، سفوف ۴ تولہ، دیو ندھانی ۴ تولہ، نمک خوردنی ۸ تولہ

ترکیب تیاری تمام ادویات کو باریک پیس میں تیار ہے خود اک : ۴ دتی سے ایک ماشہ تک دن میں تین بار

فوائد ترشس ڈکاریں، تیز اسیت، پیٹ میں سورا کا گولہ، ریاح، بد ہضمی، پیٹ درد، جھوک کی کمی، قبض، اختلاک پرانا بوجھ ضعف، ہضم، ضعف، معده و جگر کے لئے اکیر ہے۔

تمام عضلاتی اعصابی اور عضلاتی غدد، امراض و علامات کے لئے کامیاب دوا ہے۔ بیزرفان کے مریض کو نہ دیں

اعصابی غدی ہاضم

ہموالشافی سبھی کھار ۵ تولہ، ۲ سہاگہ بریاں ۵ تولہ، الائیجی کلاں ۱۰ تولہ

ترکیب تیاری : تینوں ادویات کو باریک پیس میں لیں۔ خود اک : ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک دن میں تین بار

اعصابی غدی ہاضم ہے۔ پیٹ میں سوروڑ، ریاح کی زیادتی، معده کی جلن اور تمام عضلاتی غدی اور عضلاتی اور غدی اعصابی امراض و علامات کے لئے بے حد مفید ہے۔

سفوف لیکوریا

ہموالشافی مازو ایک تولہ، مائیں ایک تولہ، سپاری کاٹھی ایک تولہ، کشتہ مرجان ایک تولہ۔

ترکیب تیاری تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ پیس کر لیں۔ خود اک : ۴ دتی سے ایک ماشہ تک دن میں تین بار

فوائد عضلاتی، اعصابی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے کثرت سے سفوف لیکوریا کا بہتیا۔ دن کا کمزور ہوتا۔ مثلاً یا۔ اعصابی کمزوری اور خون کی کمی میں بے حد مفید ہے ہر قسم کے لیکوریا کے لئے کامیاب دوا ہے۔

تریاق کزاز و تشنج

ہواشانی جالفل ایک تولہ، جلو تری ایک تولہ، فلفل دراز ۲ تولہ
مقررہ ایک تولہ، حلیقیت ۳ تولہ، سنبل العیب ۲ تولہ
عرق لہسن ۱۰ تولہ
ترکیب تیاری تمام ادویات بار یک پیس لیں اور عرق لہسن میں گوند کر
چنے برابر گولیاں بنا لیں۔
خوداک ایک تا دو گولی دن میں تین بار
عضلاتی غدی نسخہ ہے ہر قسم کے کزاز اور تشنج میں تریاق کا درجہ رکھتا
فوائد ہے۔ دورہ فوراً رک جاتا ہے اس کے علاوہ مریغی، بخیر و صحت ریاض شکم
اور تمام اعصابی غدی اور اعصابی عضلاتی امراض و علامات کے لئے تریاق ہے۔

غدی عضلاتی ہاضم

ہواشانی نوٹ در ٹیکری ایک تولہ، نمک خوردنی ۳ تولہ،
اندروت ۳ تولہ
ترکیب تیاری تینوں ادویات کو بار یک پیس لیں۔
خوداک ۳ روٹی ہے ایک، ششہ یک دن میں تین بار
فوائد غدی عضلاتی ہاضم ہے ہر قسم کے تشنج و تیز ریاضت، ریاض کی زیادتی اور اعصابی

عضلاتی اور عضلاتی اعصابی تحریکوں کی وجہ سے ہونے والے صدمہ کے امراض
کے لئے تریاق ہے۔ اعصابی عضلاتی عضلاتی اعصابی اور عضلاتی غدی تمام
امراض کے لئے مفید ہے۔

غدی اعصابی شربت

ہواشانی بادیاں ۱۲ تولہ، تخم کاسنی ۲ تولہ، اقیحون ۱۲ تولہ،
شٹا کلی ۵ تولہ، تخم کثوث ۵ تولہ، جینی ۱۲ تولہ،
ترکیب تیاری تخم کثوث کو کپڑے کی پٹلی میں باندھ لیں باقی تمام ادویہ
کہ پانی تین پاؤ رہ جائے پھر پانی کو چھان کر چھتی ملا کر شربت کا قیام بنالیں۔
خوداک ۱۲ تولہ تا ۵ تولہ تک دن میں تین بار
غدی اعصابی شربت ہے۔ یرقان، درد جگر، جگر
فوائد گردہ شامہ میں ہو یا جگر میں ہو چندہ لاف میں درجہ درجہ کر کے
پیشاب کے راستے نکال دیتا ہے اگر اس کے ساتھ سفوف پھری تولہ
دیا جائے تو بہت جلد پتھر باں خارج ہو جاتی ہیں۔

سفوف پھری تولہ

ہواشانی سودا دی کرب ۱۰ تولہ، نمک صمدی ۱۰ تولہ، سنگد نمرق ۱۰ تولہ

تذکرہ تیار کی ادویات ملا کر ۱۶ گھنٹہ کھل کر لیں تیار ہے۔
خود اک ۳۴ رتی سے ۲ ماشہ تک دن میں تین بار

غدی اعصابی مرہم

ہوالشافی
سنت پودینہ، کھجلی پارہ ۱، ۱، دالی ۲، تولہ ۱، دبیزلین ۱، تولہ ۱
ترکیب تیاری تینوں کو اچھی طرح ملا لیں۔
غذی اعصابی مرہم ہے ہر قسم کے گندے زخم، ناسور، بھیگندہ
خواند پھوڑے پھیٹناں، خارش، دھڑ، جینل کے لئے بے حد مفید ہے۔
تمام عضلاتی اعصابی اور عضلاتی غذی جلدی امراض و علامات کے لئے کامیاب
دوا ہے۔

اعصابی غرغرو منہ کے چھالوں کے لئے
ہوالاشافی زیرہ سفید ۲ تولہ، کستور سفید ۲ تولہ

ترکیب تیاری دو ذرے کو علیحدہ علیحدہ باہر ایک پیس کر ملائیں۔
خوداک: ایک ماشہ دن میں تین بار

فوائد اعصابی غدی فوائد کا حامل نسخہ ہے، نیز اسیت کی وجہ سے یا صفرا کی وجہ سے منہ میں چھالے یا آلے ہو گئے ہوں، تو ایسی صورت میں یہ نسخہ تریانی ہے، منہ میں لگاتے ہی ٹھنڈ پڑ جاتی ہے۔

سوز دہی طور پر عضلاتی غدیں اور غدی عضلاتی امراض و علامات کے لئے مفید

حَبِّ شِفَا

ہمو الشانی خشتاش ۲ نولہ ۴ بدرالبح ۲ نولہ ۳ یونجیاں شیریں ۲ نولہ
اسرول ۲ نولہ

ترکیب تیار کی تمام ادویات کو باریک پیس لیں۔

خود انک: مرقی سے امامت تک دن میں تین بار

قواعد - اعصابی غدی نسخہ ہے ہر قسم کے درد دور کرنے کے لئے بے حد مفید
 ہے۔ پیشاب کی جلن۔ رکاوٹ اور در کو دور کرنے کے لئے فوری
 اثر ہے۔ درد گردہ اور بلڈ پریشر میں بے حد مفید ہے تمام عضلاتی غدی
 غدی عضلاتی اور غدی اعصابی امراض و علامات کے لئے بے حد مفید ہے۔

اعصابی غدی مہل

ہو الثانی: کل سرخ دو تولہ - شامی ۲ تولہ - سولف ایک تولہ - المناس ۵ تولہ

پانی ایک گلو۔

المناس کا گودا نکال کر باقی دواؤں کے ساتھ ملا
ترکیب تیاری کر رات کو پانی میں بھگو دیں صبح اس قدر جو شش
دیں کہ پانی اُدھارہ جائے۔ پین چھان کر رکھ لیں اور نیم گرم دن میں تین بار پلائیں
اعصابی غدی بے صر زسہل ہے تمام عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی
فوائد اور غدی اعصابی امراض و علامات کے لئے بے حد مفید ہے تب
دق کے وہ مریض جن کو شدید قبض دہنی ہو ان کے لئے بے حد مفید ہے۔
یرقان کے لئے حد درجہ مفید دوا ہے۔
چند خوراکوں سے ہی صفر خارج ہو کر مریض کو سکون آ جاتا ہے۔

اعصابی عضلاتی شربت

ہموالشیانی کشتہ سفید ۲ تولہ، الالچی خورد ایک تولہ، گل گاؤ زبان ۲ تولہ
خس ۵ تولہ، چینی ایک گلو۔
تمام ادویات کو ڈیڑھ گلو پانی میں رات کو بھگو دیں صبح
ترکیب تیاری اثنا جو شش دیں کہ پانی تین پاؤرہ جائے پھر پانی پین
لیں اور چھوک علیحدہ کر دیں۔ پانی میں چینی ملا کر شربت کا قوام بنالیں۔
خود اک ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک دن میں تین بار
اعصابی عضلاتی شربت ہے تمام غدی عضلاتی اور غدی اعصابی امراض
فوائد علامات کے لئے بے حد مفید ہے۔ دل کی گھبراہٹ بے چینی پر اس

کی زیادتی۔ پیشاب کی جلن، یرقان وغیرہ تمام غدی امراض کے لئے بہت
مفید ہے۔

اعادہ شباب

ہموالشیانی کشتہ تانبہ اماشہ ۲ کشتہ مرجان ۱ تولہ۔ کشتہ عقیق ۱ تولہ
ترکیب تیاری کشتہ جات کو ملا کر حقوڑی دیر کھل کر پین بس تیاری ہے۔
خود اک ۲۰ چاول تا ایک رتی ہمراہ خمیر مردارید دن میں دو بار۔
عضلاتی غدی نسخہ ہے قلب و عضلات کو فوراً تخریب دیتا ہے
فوائد منع قلب کے لئے بے حد مفید ہے۔
جریان۔ نامردی، لیکوریا، اعصابی دمر اور نزلہ زکام دائمی وغیرہ کیلئے
بے حد مفید ہے چند خوراکیں ہی اپنا اثر ظاہر کرتی ہیں۔

تریاق بلد لشر

ست گلو ایک تولہ، سفید ایک تولہ، کشتہ ایک تولہ
ہموالشیانی کشتہ مرجان ایک تولہ، کشتہ چاندی ایک تولہ، گل سرخ ۴ تولہ
تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ بار یک پیس کر ملا لیں اور
ترکیب تیاری اچھی طرح کھل کر لیں۔

خوداک : ۴ رتی سے ایک مائشہ تک دن میں دو تین بار مرہ آملہ یا سب کے ساتھ ۔

فوائد اعصابی عضلاتی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے بے حد مقوی غذائی دماغ ہے۔ غذائی عضلاتی اور غذائی تمام صفاوی اسرار و علامات کے لئے تریاق ہے۔ سر جگر انا۔ دل و دھڑکن۔ دل کی گھبراہٹ۔ ہائی بلڈ پریشر اور جریان خون کو روکنے کے لئے بے حد موثر ہے۔

سدا جوتانی

ہموالشیانی ثعلب مصری ۵ تولہ ، موصلی سفید ۵ تولہ ، مخزن فیبرانہ ۵ تولہ چھٹکا استغول ۵ تولہ ۔

ترکیب تیاری پہلی تینوں ادویات کو باریک پیس لیں پھر چھٹکا استغول ملا لیں ۔ پس تیار ہے ۔

خوداک : ایک تولہ سفوف حسب ضرورت دودھ میں کھیر پکا کر کھائیں ۔ حسب ضرورت کھی اور چینی بھی ملا لیں ۔

فوائد اعصابی غذائی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے سرعت انزال ، اختتام ، ضعف باہ عام جسمانی کمزوری ، منی کی خرابی ، منی میں کیڑوں کا ختم ہونا ۔ وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے صرف ایک ماہ کے استعمال سے منی اور منی کے کیڑے بکثرت پیدا ہوجاتے ہیں ۔

دلیسی کوئین

ہموالشیانی مخزن تخم کرخوہ ۲ تولہ ، چھٹکری بریاں ۲ تولہ ست گلوہ ۵ تولہ

ترکیب تیاری تینوں ادویات کو باریک پیس کر سفوف بنالیں اور بڑے کیپسول بھر لیں ۔

خوداک ۲ کیپسول دن میں تین بار

فوائد عضلاتی اعصابی نسخہ ہے ۔ تمام اعصابی اور غذائی بخاروں کے لئے بے حد مفید ہے صرف تین دن کے استعمال سے ملیر یا بخار اور صفراوی بخار دور ہو جاتے ہیں ۔

اعصابی غذائی ملین

ہموالشیانی سہاگہ بریاں ۲ تولہ ، ست ملھی ۳ تولہ ، گندھک املہ ۲ تولہ

ترکیب تیاری تمام ادویات کو باریک پیس لیں پس تیار ہے ۔

خوداک ۴ رتی تا ایک مائشہ دن میں تین بار ۔

فوائد اعصابی غذائی ملین ہے جسم میں حرارت و صفرا کی زیادتی ۔ یرقان ۔ پیچش ۔ رم جسم ۔ قبض ۔ غذا کھانے کے بعد جسم کی حرارت کا بڑھ جانا

شاہکار مجربات

شاہکار مجربات کے عنوان سے یہاں پر ایسے مجربات دیئے جا رہے ہیں جو کہ نظر یہ مفرد اعضاء کی تحریکات کے مطابق ترتیب دیئے ہوئے ہیں۔ ان میں سے اکثر میرے معمول مطلب ہیں اور اکثر میرے بزرگوں اور دوستوں کے معمول مطلب ہیں ان میں سے ہر نسخہ زرد جو اسرار میں تولد کے قابل ہے ان میں سے اکثر نسخے میں نے اپنی کتاب چوٹی کے مجربات میں سے یہاں پر درج کئے ہیں جو کہ کتاب ہذا کے قارئین کے لئے خصوصی تحفہ ہیں۔ چوٹی کے مجربات نامی کتاب چوٹی کے مجربات کا انمول خزانہ ہے یہ جلد ہی شائع ہو کر آپ کے ہاتھوں کو کوسہ دے رہی ہے اس کتاب کے ہونے ہوئے مجربات کی کسی دوسری کتاب کی ضرورت نہ رہے گی۔

لینہ ۱۴۵ سے

خود اک ایک ماشہ تا ۳ ماشہ دن میں تین بار

اعصابی غدی مفرح نسخہ ہے عضلاتی غدی، غدی عضلاتی، غدی
قوائد اعصابی تمام امراض و علامات کے لئے بے حد مفید ہے۔ دل کی
گھبراہٹ بے چینی، سینہ کی جلن پیشاب کی جلن وغیرہ کے لئے خصوصیت
سے مفید ہے۔

شاہکار مجربات

سنت تبحر خاص

ہوا الشافی اجوائن لسی ۵ تولہ، سفوف ملھی ۵ تولہ، پودینہ ۵ تولہ، بادیاں ۵ تولہ
زیرہ سفیدہ ۵ تولہ، لونشادرہ ۵ تولہ، نمک ساخنہ ۵ تولہ، زہر ہرہ خطائی ۵ تولہ
دانہ الاچی خوردہ ۵ تولہ، اسبغول ثابت ۵ تولہ۔

تمام ادویات کو ماسوائے اسبغول کے باریک
ترکیب تیاری پیس لیں اور اسبغول ثابت ڈالیں بس تیار ہے
خود اک ۱۰ دو تا تین ماشے دن میں تین بار

اعصابی غدی افعال و اثرات کا حاملہ نسخہ ہے۔

قوائد نظام ہضم کی اصلاح کرنے کے لئے مؤثر دوا ہے تیزابیت معدہ اور
ہائی بلڈ پریشر کے مریض بلا خطر استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ سفوف معدہ آنتوں اور
حجرت کی اصلاح کر کے گیس بخیر معدہ، ہانتہ پاؤں کی جلن السر معدہ، بد چھی متلی
نقہ پیٹ درد، گھبراہٹ بے خوابی اور معدہ اور سینہ کی جلن کے لئے بے حد
مفید دوا ہے۔

عضلاتی غدی، غدی عضلاتی امراض و علامات کے لئے مفید ہے اگر بعض کے معدہ میں السر ہو تو اس کے ساتھ سفوف السر استعمال کروائیں۔

سفوف السر

ہموالشافی سفوف کیلاخام ۵ تولہ، چھپکا اسبغول ۵ تولہ، اجنبہ ہلدی ۵ تولہ سفوف مٹھی ۵ تولہ

ترکیب تیاری چھپکا اسبغول کے سوانام ادویات کو باریک پیس لیں۔ اور چھپکا اسبغول ثابت ملا لیں تیار ہے۔

خودراک ۱ تا ۲ ماشہ دن میں تین مرتبہ۔
اعصابی غدی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے السریجی معدہ اور انتریوں
فوائد کے زخموں و عجزہ کے لئے بہترین دوا ہے اس کے علاوہ عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی معدہ اور انتریوں کی بیماریوں کے لئے مجید مفید ہے۔

حالبس

ہموالشافی گل انار ایک تولہ، چھپکا انار ایک تولہ، سپاری سفید ایک تولہ، سپاری دکھی ایک تولہ، نارجیل دریائی ایک تولہ، پورے زرد ہلبہ ایک تولہ، مائیں ایک تولہ، الاچی خورو ایک تولہ، گل سرخ ایک تولہ، گونہ کنیر ایک تولہ، نازد ایک تولہ، کمرکس ایک تولہ، کمر باغی ایک تولہ، مصری ۱۰ تولہ۔

ترکیب تیاری سب ادویات کو مانند غبار باریک پیس لیں۔
خودراک ۳ ماشہ ۷ ماشہ دن میں دو تین بار دودھ یا شربت انجیر کیساتھ۔
فوائد عضلاتی اعصابی حالبس نسخہ ہے جسم کے کسی بھی حصہ سے خون کے آنے کو روکنے کے لئے بے حد مفید ہے کثرت جبین کے لئے لا جواب ہے ایک ہی روز میں مرض کا خاتمہ کر دیتا ہے حالت حمل میں اگر خون آنے لگ جائے تو بھی شربت انجیر یا دودھ کے ساتھ استعمال کروائیں۔ اس کے علاوہ ہر قسم کے لیکوریا کو دور کرنے کے لئے بھی موثر ہے۔

قرص ہاضم

ہموالشافی زنجبیل ۵ تولہ، اجوائن دلیسی ۵ تولہ، فلفل درازہ تولہ، نمک سیاہ ۱۰ تولہ، گل بدارتازہ ۲۰ تولہ، ست پود نیمہ ۳ ماشہ۔
تمام ادویات کو باریک پیس لیں۔ گل بدارتازہ علیحدہ
ترکیب تیاری کوٹ لیں پھر ادویات میں ملا کر گولیوں اور گولیاں کاٹی
چنے برابر بنا لیں۔

خودراک ۱ تا ۲ گولی دن میں تین بار
غدی اعصابی ہاضم ہے۔ پیٹ درد مبتلا۔ اچھا رہ۔ بد ہضمی گیس
فوائد بھوک کی کمی، کمزوری معدہ و عجزہ کے امراض کیلئے مجید مفید ہے

روغن برقی

ہموالشافی شکرگرم رومی ایک تولہ، زردی بیضہ مرغ ۸ عدد

ترکیب تیاری شکرگرم کو باریک پیس لیں اور زردی بیضہ مرغ کے ساتھ اچھی طرح ملا لیں جب دونوں اچھی طرح مل جائیں تو کسی کڑھی میں ڈال کر نیچے تیز آگ جلائیں اور جب یہ مرکب جلا شروع ہو جائے تو کسی چمچ وغیرہ سے دبا دبا کر تیل نکال لیں پس تیار ہے۔

خود آک : صرف ایک قطرہ مریش کو چینی میں ملا کر کھلائیں اور درد والی جگہ پر مالش بھی کریں۔

فوائد عضلاتی غذی روغن ہے یہ روغن نمونہ کے لئے تریاق ہے بچوں کو فائدہ چینی میں پیس کر آدھو خوراک دیں اور چھاتی اور پیسیوں پر اس کی مالش کریں۔ فوراً شفا ہوگی۔

حب گردہ

ہموالشافی انزاتی مدبر ۲ تولہ، مصبر زرد ۲ تولہ، سورنجان تلخ ۲ تولہ

ترید مجوف ۲ تولہ، قزقل ۲ تولہ

ترکیب تیاری تمام ادویات کو باریک پیس کر تھوڑا سا پانی ملا کر گومیں اور

چنے برابر گولیاں بنالیں۔

خود آک : اتنا ۲ گولی صبح دسٹم اور دردی شدت میں پندرہ پندرہ منٹ کے وقفہ سے دیں فوراً آفاقہ ہوگا۔

فوائد تین یا دو ہفتہ تک کھلائیں درد گردہ بالکل ختم ہو جائے گا عضلاتی غذی افعال و اثرات رکھتا ہے درد گردہ ریاحی وجع المفاصل ریاحی کے لئے اکیر ہے تمام اعصابی غذی اعصابی عضلاتی اور ابتدائی عضلاتی اعصابی امراض و علامات کے لئے بہترین دوا ہے۔

اکیر مدہ

ہموالشافی اجوائن دسی ۲۰ تولہ، سوئے ۲۰ تولہ، سیاہ نمک ۲۰ تولہ

میٹھا سوڈا ۱۵ تولہ۔ ست پودینہ ۳ ماشہ

ترکیب تیاری تمام ادویات کو باریک پیس لیں پس تیار ہے۔

خود آک : ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک دن میں تین مرتبہ غذی اعصابی نسخہ ہے درد معدہ، درم معدہ، گیس، سینہ کی جلن فوائد متنی قے بالخصوص حاملہ کی قے اور اسہال میں بے حد مفید ہے۔

ہیضہ میں بے حد موثر ہے اس کے استعمال سے بھوک خوب لگتی ہے۔

کھایا پیا ہضم ہو جاتا ہے عضلاتی اعصابی اور عضلاتی غذی معدہ کے امراض میں کے لئے مفید ہے۔

حکیم علی ضیاء

لیکویں

ہوالشانی کشتہ صدف ۲ تولہ ، رال سفید ۲ تولہ
چینی ۴ تولہ

ترکیب تیاری سب ادویہ کو نہایت باریک پیس لیں۔ تیار ہے۔
ایک تا ۲ ماشہ دن میں دو تین بار دودھ کے ساتھ اگر قبض
خوارک ہو تو دودھ کا استعمال زیادہ کریں۔

عضلاتی اعصابی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے لیکوریا کی ہر قسم کے
فوائد لئے بے حد مفید ہے بالخصوص اعصابی لیکوریا کے لئے بہترین ہے
لیکوریا نیا جو یا پرانا اس کے مسلسل استعمال سے ختم ہو جاتا ہے

حب منقلب

ہوالشانی بھوچلی ایک تولہ ، سمندر سوکھ ایک تولہ مخزن تخم ترمہندی تولہ
شیر برگدہ تولہ -

ترکیب تیاری پہلی تینوں ادویات کا سفوف بنا کر شیر برگدہ ملا کر
چنے برابر گولیاں بنالیں۔

خوداک : اتنا ۲ گولی صبح و شام نہار منہ دودھ کے ساتھ کھلائیں۔
فوائد عضلاتی اعصابی منقلب گولیاں ہیں منی کو شہد کی طرح کاربھ کرتا ان

کا ادنیٰ کام ہے۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے جریان رک جاتا ہے مکمل کورس
تین ہفتہ کروائیں کثرت بول سلسل بول اور گردوں کی کمزوری کے لئے بہترین
ہیں کثرت احتلام کے لئے بھی بے حد مفید ہیں۔

حب خاص

ہوالشانی کچلہ مدبر اور روغن زرد ۲ تولہ ، مخزن تخم ترمہندی ۲ تولہ ،

ترکیب تیاری کچلہ کور و روغن زرد میں کسی توے پر بھجوں لیں جب سرخ
ہو جائے تو گرم گرم ہی کوٹ لیں پھر مخزن ترمہندی ملا کر باریک پیس لیں۔
اور شہد ملا کر چنے برابر گولیاں بنالیں۔

خوداک : اتنا ۲ گولی روزانہ رات کو سوتے وقت دیں۔

عضلاتی خدی مغوی نسخہ ہے تمام اعصابی خدی اور اعصابی عضلاتی
فوائد امر امن کے لئے بے حد مفید ہے جریان لیکوریا نامردی احتلام
منی کا پتلا ہونا کمزوری بدن وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

حب نورانی

ہوالشانی ہیرکسین ایک تولہ ، مصیر ایک تولہ ، مرکی ایک تولہ
ترکیب تیاری تینوں ادویات کو باریک پیس لیں اور بقدر ضرورت پانی

لا کر چنے برابر گولیاں بنالیں۔

خوداک: ایک سے ۲ گولی صبح و شام ہمراہ قہوہ
عضلاتی غری افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے۔ بندش حیض کے
فوائد: بہترین دوا ہے۔ اگر حیض کافی عرصہ سے بند ہو تو ماہواری سے
ایک ہفتہ قبل شروع کرادیں۔ اگر حیض درد سے رک رک کر آتا ہو تو بھی یہ
دوا حیض سے پہلے شروع کرادیں۔ حیض کھل کر آجائے گا۔

حب گیس ٹریل

ہوالشانی: کچھ مدد پر ایک تولہ، دارچینی ایک تولہ، لونگ، تولہ، عرق قرعہ اتولہ
سرخ مرچ اتولہ، رائی ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو باریک پیس لیں اور گولیاں
تیار کیے چنے برابر بنالیں۔

خوداک: ایک تا ۲ گولی دن میں تین بار

عضلاتی غری خواص کا اکیس نسخہ ہے اعصابی عضلاتی اور عضلاتی اعصابی
فوائد: گیس ٹریل کے لئے اکیس درجہ رکھتا ہے پہلے ہی رو د شفا ہونا شروع
ہو جاتی ہے اس نسخہ سے گیس ٹریل کے ۹۰ فیصد مریضوں کو آرام آجاتا ہے
اس کے علاوہ تمام اعصابی غری اور اعصابی عضلاتی امراض و علامات کے
لئے بہترین دوا ہے۔

کندن

ہوالشانی: گندھک آٹھ سارہ تولہ، برگ نیم ۲ تولہ، گندہ باری ۲ تولہ
وانہ لالچی کلاں ایک تولہ، مصری ایک تولہ۔
ترکیب تیاری: تمام ادویات کو باریک پیس لیں بس تیار ہے۔
خوداک: ۲ رتی تا ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ۔

غری اعصابی مصفی خون ہے تمام مصفی خون ادویات سے بہتر ہے۔
فوائد: یہ عضلاتی اعصابی اور عضلاتی غری جلدی امراض و علامات کے لئے مجرب
ہے۔ بہت جلد اثر کرنے والا بہترین نسخہ ہے بوا سیر کے لئے بھی مدد دہنہ

مصفی خاص کیپسول

ہوالشانی: رسونت عدد ۵ تولہ، گندھک آٹھ سارہ تولہ
دونوں ادویات کو نہایت باریک پیس
ترکیب تیاری: لیں بڑے کیپسول بھر لیں بس تیار ہے۔

خوداک: ایک یا ۲ کیپسول دن میں تین بار
فوائد: غری اعصابی انتہائی مصفی خون دوا ہے عضلاتی اعصابی عضلاتی

غذی تمام جلدی امراض و علامات کے لئے بے حد مفید ہے۔ بلواسیر خونی د بادی کے لئے کامیاب دوا ہے انتہائی آسان اور لاجواب مصفی خون نسخہ ہے۔ تمام عضلاتی اعصابی اور عضلاتی غذی امراض و علامات کے لئے مفید ہے۔

لیکوریابند کیپسول

ہموالشافی گل انار ۲ تولہ، مارو ۲ تولہ، سپاری سرج ۲ تولہ، رال ۲ تولہ، کشتہ بیضہ مرز ۲ تولہ، کشتہ صف ۲ تولہ، مائی ۵ تولہ، گل پستہ ۵ تولہ، لمرکس ۵ تولہ، ہلیہ سیاہ ۱۰ تولہ، سنگجراح ۱۰ تولہ، تمام ادویات کو باریک پیس کر سفوف بنا ترکیب تیاری میں اور بڑے کیپسول بھر لیں۔ خود اک ۲ کیپسول صبح و شام دودھ کے ساتھ۔ عضلاتی اعصابی لیکوریابند نسخہ ہے ہر قسم کے لیکوریہ کیلئے فوائد بے حد مفید اور کامیاب دوا ہے۔

ہاضوم

ہموالشافی نمک سیاہ ۲ تولہ، نوشادر چٹیکری ۲ تولہ، زیرہ سفید ایک تولہ، مرز سیاہ ایک تولہ۔ ترکیب تیاری تمام ادویات کو باریک پیس لیں تیار ہے۔

غذی اعصابی ہاضم نسخہ ہے۔ زرخش ڈکاروں کا آنا۔ تیزابیت فوائد معدہ۔ بد مصفی۔ بھوک کی کمی۔ معدہ کی تمام عضلاتی غذی اور عضلاتی اعصابی علامات کے لئے بے حد مفید ہے۔ عضلاتی غذی تحریک کی وجہ سے گیس ٹریل کے لئے نہایت مفید اور مزیدار چورن ہے۔

سفوف امساکی

ہموالشافی سفوف عقر قرعہ ۱/۲ تولہ، تخم بھان ۱۰ تولہ، جینی ۱۰ تولہ، مزاج اعصابی غذی ہے۔ ترکیب تیاری تینوں ادویات کو نہایت باریک پیس لیں تیار ہے۔ خود اک ۳ ماشہ، لوجوان ۶ ماشہ، جوان اور ۹ ماشہ ادھر طر عمر افراد کے لئے۔

بہترین مسک ہے وقتی ضرورت کے لئے جراح سے دو تین گھنٹہ فوائد پہلے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ دوا کھانے کے بعد اگر خشکی محسوس ہو تو صرف دودھ پیئیں اگر اس رات کھانا نہ کھائیں بلکہ صرف دودھ ہی پر گزارہ کریں تو بے حد امساک پیدا ہوگا۔

سفوف شفا مغلاظ

ہموالشافی کشیز خشک ۱۰ تولہ، تاملکھانہ ۱۰ تولہ، زیرہ سفید ۱۰ تولہ، جینی ۱۰ تولہ

اور پانی کی طرح سفید اس کے لئے بے حد مفید ہے۔ تمام اعصابی غدر اور اعصابی
عضلات اور اعصابی غدر راستہ کے لئے مفید ہے۔

سپر مقوی باہ کیپسول

ہموالشانی
اجوائن دی ۳ تولہ، مانگنی ۳ تولہ، لونگ ۲ تولہ، گندھک آٹا ۱ تولہ
سیاب ایک تولہ، کشتہ شنگرف ایک تولہ
سیاب اور گندھک کو ملا کر کھل کر جس جب کبھی ہو جائے
ترکیب تیاری یہ تقریباً سیاب اور گندھک کو ملا کر مسلسل کھل
کر نہ سے تیار ہوگی تو باقی دو انہیں بھی شامل کر کے خوب کوئیں جب بار ایک
سفوف بن جائے تو تیار ہے اور برے کیپسول بھر لیں۔
خود اک : ۲ کیپسول دن میں دو بار دودھ کے ساتھ۔
عضلاتی غدری مقوی باہ نسخہ ہے مردانہ کمزوری، جہریان، نامردی۔
فوائد و غیرہ کے لئے بے حد مفید دوا ہے۔

سپر مقوی باہ گویا

ہموالشانی کچلہ مدیر ۲ تولہ ۲۔ زعفران خالص ۲ تولہ۔ کشتہ شنگرف ۱ تولہ
ورق نقرہ حب ضرورت۔

کشتہ قلعی عمدہ ایک تولہ

تمام ادویات کو نہایت باریک پیس لیں۔ بس
ترکیب تیاری تیار ہے۔

خود اک ۲ ماشہ دن میں دو تین بار

اعصابی غدری مغلف نسخہ ہے منی کو بے حد گڑھا کرتا ہے جہریان
فوائد اختلاط اور سرعت انزال ذکاوت حس وغیرہ۔ نوجوانوں کے اسراف
کے لئے بے حد مفید ہے۔ کس روز کے کورس سے شفا ہو جاتی ہے۔

عضلاتی غدری سفوف

بستر پر پیشاب کرنے والوں کیلئے

ہموالشانی دارچینی ۵۰ گرام، تخم حرمل ۲۰ گرام۔
فوائد و غیرہ کے لئے بے حد مفید دوا ہے۔
خود اک ۱۰ گرام دن میں تین بار پانی کے ساتھ۔ ۱۰ سال سے کم عمر
والے بچوں کے لئے یہ خوراک ہے۔

اگر مریض ۱۰ سال سے زیادہ عمر کا ہو تو بھر دارچینی اور تخم حرمل برابر وزن
لیں اور خوراک ۲ گرام کر دیں۔

عضلاتی غدری خواص کا حاصل ہے بستر پر پیشاب کرنے والے بچوں
فوائد اور بڑوں کے لئے بہترین نسخہ ہے اس کے علاوہ پیشاب کا بہتر

ترکیب تیاری تینوں ادویات کو نہایت باریک پیس لیں اور تھوڑا سا شہد ملا کر مزج سیام کے برابر گولیاں بنالیں۔
درق فقرہ چڑھالیں۔

خوداک ایک تا ۲ گولی صبح و شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ۔
عضلاتی خدی ستقوی باہ گولیاں ہیں۔ سردانہ قوت خوب پیدا کرتی ہے۔
فوائد جریان، ضعف باہ، ناسردی وغیرہ علامات کے لئے بے حد مفید ہیں۔
اس کے علاوہ تمام اعصابی خدی اور اعصابی عضلاتی امراض و علامات کے لئے بے حد مفید ہیں۔ بے حد ستقوی باہ گولیاں ہیں۔

لاشانی چورن

ہموالشیانی نمک سانہر ۳ تولہ، نمک سیاہ ۳ تولہ، نمک لاپوری ۳ تولہ، سونف ۳ تولہ، اجوائی دیسی ۳ تولہ، زنجبیل ۳ تولہ، زیرہ ۳ تولہ، مزج سیام ۳ تولہ، ست پودنیر ایک ماشہ۔
تمام ادویات باریک پیس لیں آخر میں ست پودنیر باریک پیس کر اچھی طرح ملا لیں بس تیار ہے۔
خوداک ایک ماشہ دن میں تین بار

خدی اعصابی چورن ہے۔ معدہ اور انتڑیوں کے تمام عضلاتی اعصابی فوائد اور عضلاتی خدی امراض کے لئے بہت مفید ہے۔ پیٹ درد، جھوک کی کمی، بد ہضمی، ریاچ کی زیادتی، دائمی قبض، تیز اسیت معدہ وغیرہ

کے لئے بے حد مفید ہے۔

حب خاص شنگرنی

ہموالشیانی کچھ مدبر ایک تولہ، شنگرنی ایک تولہ، زعفران ایک تولہ، مغز بادام ۵ تولہ، منقہ ۱ تولہ

تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس لیں اور یکجان ترکیب تیاری کر کے چنے برابر گولیاں بنالیں۔

خوداک ۱ تا ۲ گولی صبح و شام دودھ کے ساتھ۔
عضلاتی خدی ستقوی باہ گولیاں ہیں۔

فوائد ضعف باہ، ناسردی، جریان منی، اور عام جسمانی کمزوریوں کے لئے بے حد مفید گولیاں ہیں تمام اعصابی خدی اور اعصابی عضلاتی سردانہ امراض و علامات کے لئے مفید ترین دوا ہے۔

حب گری

بوسے ہیلزور ۱۱۱

ہموالشیانی زنجبیل ۳ تولہ، دیوندر جینی ۳ تولہ، نوشتا در دیسی ۳ تولہ، تخم کاسنی ۳ تولہ، برگ سناسکی مصفے ۳ تولہ، سہاگہ بریاں ۲ تولہ، فلفل سیاہ ۲ تولہ، گندھک آلمہ سار ۲ تولہ، سیفوف مٹھی ۲ تولہ، ترکیب تیاری تمام ادویات کو باریک پیس لیں۔

خوارک: ۲ تا ۳ ماشہ دن میں تین بار
 غذی اعصابی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے۔ تمام عضلاتی خردی
فوائد اور غذی عضلاتی امراض و علامات کے لئے کامیاب دوا ہے کئی
 مہوک۔ ریاح۔ بد ہضمی۔ دردِ جگر، درمِ جگر، دائمی قبض، ضعفِ معدہ
 کمزوری جسم۔ کام کرنے کو جی نہ کرنا وغیرہ تمام کمزوریوں کو دور کرتا ہے۔ دائمی
 قبض کے لئے لاجواب ہے۔

سفوف سونجاں

سورنجاں شیریں ۵ تولہ، زنجبیل ۵ تولہ،

ہمو الشافی اس گدنا گورن نہ تولہ۔

ترکیب نیماہی تینوں ادویات کو باریک پس پس لیں بس تیار ہے۔

خود را کہ : $\frac{1}{3}$ ماشہ تا ۳ ماشہ دن میں دو تین بار

فوائد عضلاتی غذی اور غذی عضلاتی دردوں کے لئے مجرب ہے۔ ہر قسم کے دردوں کو بہت جلد دور کرتا ہے۔ ریاحی اور عضلاتی دردوں کیلئے تریاق ہے۔ نرگشی و تیز ایت کی دھبے ہونے والی تمام امراض و علامات کے لئے حتمی دوا ہے۔

لاشانی گفت میرپ

ہموالشانی چینی ایک کلو، پانی ۲ کلو۔

ترکیب تیار کی کہ بانی میں جھگڑیں صبح اتنا جوش دیں کہ پانی نفقہ رہ جائے مل چھان کر پانی علیحدہ کر لیں اور اس میں نموش اور باریک پیس کر ملا لیں اور جینی ڈال کر شربت بنالیں پس تیار ہے۔

خود پاک انا ۲ حجج دن میں تین بار

اعصابی شدی افعال و اثرات

قواند کی کھانسی اور غصہ مضامین تحریر

کے امراض و عیارات کے لئے بے حد مفید۔

گلے کا خراشٹوں وغیرہ کے لئے مہترین ہے۔

کے ساتھ ضرور استعمال کریں۔ بہت جلد

کے ساتھ سرورِ استعماں سرورِ ایں بہت بلند
کردار کے لئے کلمہ ہے حدِ مفید ہے ۔

۷. کُتبی، کاکر، انی، اکھیا، نسیم، اور دردم

چندے پھر ساری پرانی عیسیٰ اور دوسرے

در ہوا ہے نہایت اعلیٰ و سیر

حکیم علی ضیاء

سفوف گیس ٹریل

ہوا لثانی ۵ تولہ، میٹھا سوڈا ۱۵ تولہ، نوٹادر ٹھیکری ۱ تولہ
مرنح سیاہ ایک تولہ، فلفل دراز ایک تولہ، الائچی کلان ایک تولہ
ترکیب تیاری تمام ادویات کو باریک پیس پس تیار لیں۔
خوداک ۲ تا ۳ ماشہ دن میں تین بار

اعصابی خدی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے عضلاتی خدی اور خدی
فوائد عضلاتی تحریک کی وجہ سے ہونے والی گیس ٹریل کے لئے بے حد مفید
ہے جن مریضوں کو جب گیس ٹریل سے آرام نہ آ رہا ہو ان کو سفوف گیس ٹریل
ضرور استعمال کروائیں۔ نرسشی و تیزابیت کے لئے بہت مفید ہے مٹی۔ بنی
کے مریضوں کو اگر جھوک نہ لگتی ہو تو ان کے لئے بے حد مفید ہے۔

حب فولادی لثانی

ہوا لثانی پوست ہلیہ ۵ تولہ، پوست بلیہ ۵ تولہ، پوست آلمہ ۵ تولہ
میٹھا ۵ تولہ، برادہ فولاد ۵ تولہ، کوزہ مصری ۱۰ تولہ۔
دہی نرسش ۳ کلو۔

تمام ادویات کو پیس کر لے کر کڑا ہی میں ڈال کر اگلو
ترکیب تیاری دہی ملا کر کھل کر لیں۔ جب خشک ہو جائے تو ایک کلو

دہی اور ڈال کر کھل کر کے خشک کریں۔ جب خشک ہو جائے تو پھر ایک
کلو دہی اور ڈالیں اور کھل کر لیں جب خشک ہو تو پھر تھوڑا سا دہی ملا کر گولیا
جنگلی پیر کے برابر بنالیں۔
خوداک ایک گولی صبح نہار منہ دہی کی لٹی کے ساتھ۔

عضلاتی اعصابی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے تمام خدی اعصابی
فوائد اعصابی خدی اور اعصابی عضلاتی امراض و علامات کے لئے سجد
مفید ہے بالخصوص بیزقان، صتف جگر، بھس کئی خون، درم جگر
عظم طحال وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

سفوف تیزابیت توڑ

خدی عضلاتی مبین ۲۰ تولہ، خدی عضلاتی اکیر ۲۰ تولہ،
ہوا لثانی نمک خوردنی ۲۰ تولہ، مغز جالگوٹھ ۱۰ تولہ
تمام ادویات کو ملا کر خوب کھل کر لیں پس تیار ہے
ترکیب تیاری خوداک ۲ دتی تا ایک ماشہ دن میں تین بار
یہ خدی عضلاتی مرکب ہے تمام اعصابی خدی اعصابی عضلاتی
فوائد عضلاتی اعصابی اور عضلاتی خدی امراض و علامات کے لئے سجد

مفید اور کامیاب دوا ہے
اس کے استعمال سے دائمی قبض۔ گلے پڑنا۔ خنازیر۔ رسولیاں
پھوڑے پھینساں، جہرے کی چھائیاں، بوا سیر خونی دیادی، غارش در معدر

جصل خشکی۔ جسم سے چھلکے اترنا وغیرہ تمام اعصابی اور عضلاتی علامات ختم ہو جاتی ہیں۔

اس دوا کے استعمال سے پانانہ باقاعدہ آنے لگتا ہے تمام بلغمی اور سوداوی رطوبات خارج ہو جاتی ہیں اس دوا کے استعمال کے دوران یہ خیال رکھنا چاہیے کہ مرین کو ایک دو پانانے روزانہ آتے رہیں۔ اگر پانانہ نہ آئے تو دوا کی مقدار بڑھا دیں اور اگر پانانے زیادہ آئیں تو دوا کی مقدار کم کر دیں یہ دوا بیرونی طور پر بھی تیل میں ملا کر استعمال کی جاسکتی ہے۔

سفوف شامی لاثانی

ہموالشیانی خدی اعصابی مبین۔ اتولہ۔ خدی اعصابی مضم۔ اتولہ، اعصابی ترکیب تیاری تمام ادویات کو ملا لیں۔ بس تیار ہے۔
خود آک ۱/۲ ماشہ تا ۳ ماشہ دن میں تین بار
فوائد یہ مرکب تمام عضلاتی خدی وغیرہ عضلاتی امراض و علامات کے لئے بے حد کامیاب دوا ہے۔

سفوف تخیر

ہموالشیانی زنجبیل ۵ تولہ، ریونڈ خلائی ۵ تولہ، اجوائن رسی ۵ تولہ، سوڈا اباجا ۵ تولہ

نوٹ درحیکیری ۲ تولہ، قفل سببہ ۲ تولہ
ترکیب تیاری تمام ادویات کو باریک پیس لیں۔ تیار ہے۔
خود آک ۱ تا ۲ ماشہ دن میں تین بار

فوائد خدی اعصابی نسخہ ہے عضلاتی اعصابی اور عضلاتی خدی تخیر معدہ و ریح معدہ۔ بدہمی بواسیر۔ دائمی قبض وغیرہ کے لئے کامیاب دوا ہے اس کے علاوہ تمام عضلاتی خدی اور عضلاتی اعصابی امراض و علامات کے لئے مفید ہے۔

حب مقوی جگر

زنجبیل ۱۰ تولہ۔ نوشادر حیکیری ۲ تولہ، کشتہ فولاد۔ ہیکس ہموالشیانی سے تیار شدہ ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری تمام ادویات کو نہایت باریک پیس لیں اور گولیاں بقدر کابلی چنے کے بنالیں۔

خود آک ۱ تا ۲ گولی دن میں تین بار

فوائد خدی عضلاتی مقوی جگر نسخہ ہے۔ ضعف جگر، کم خون کمزوری بدن، خرابی ہضم، جھوک کی کمی دائمی قبض وغیرہ امراض و علامات کے لئے بے حد مفید ہے اعصابی خدی اور اعصابی عضلاتی اور عضلاتی اعصابی تحریک کی تمام علامات کے لئے مفید ہے

تریاق نزلہ

ہوا الشافی پھینکری بریاں ۳ تولہ، گبرو ۳ تولہ، تخم دھنورہ ایک تولہ
ترکیب تیار می نینوں ادویات کو باریک پیس میں تیار ہے -
خود آک ۴ رتی تا ایک ماشہ دن میں دو تین بار

عضلاتی اعصابی تریاق نزلہ ہے تمام اعصابی خدی اور اعصابی عضلاتی
فوائد امر امن و علامات نزلہ - زکام، کثرت بلغم، ابتدائی خراش دار کھانسی
کان مہنا، زخموں سے رطوبات کا کثرت سے بہنا وغیرہ جملہ رطوبتیں امر امن
علامات کے لئے تریاق ہے نزلہ وغیرہ تو اس کی پہلی دوسری خوراک سے
ٹھیک ہو جاتا ہے۔ دوا کھاتے ہی خشکی محسوس ہوتا شروع ہو جاتی ہے اگر اس
دوا کے استعمال سے خشکی زیادہ محسوس کریں تو مقدار خوراک کم کر دیں اور دودھ
زیادہ پیئیں۔

جریان نور

ہوا الشافی تالکھانہ ۵ تولہ، شیر بڑ ۵ تولہ
ترکیب تیار می تالکھانہ کو باریک پیس میں اور شیر برگد ملا کر خوب کوئیں

اور گولیاں کاہلی چنے برابر بنالیں۔

خود آک ۲ گولی صبح و شام ہمار منہ۔ دودھ کے ساتھ۔

عضلاتی اعصابی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے۔ منی کو بے حد گڑھا
فوائد کرتا ہے۔ منی کو گڑھا کر کے جریان، احتلام، سرعت انزال کا
خاتمہ کر دیتا ہے۔ منی کو کثرت کے ساتھ پیدا بھی کرتا ہے۔

تحقیقات علم الامراض

اور ان کا علاج

مصنفہ زبدة الحکماء الحاج حکیم محمد یسین دنیاپوری

اس کتاب میں قانون مفرد اعضاء کے تحت دل دماغ اور جگر میں پیدا
ہونے والے تمام امراض و علامات کی تشریح و توضیح کے بعد ہر ایک کا غذائی اور
دوائی علاج تحریر کیا گیا ہے۔ صفحات 1328 قیمت 400 روپے صرف

سفوف ٹھنڈک

ہموالشیافی کشیز ۱/۲ تولہ، الچی خورد ۱/۲ ۲ تولہ
چینی ۱۰ تولہ

ترکیب تیاری تمام ادویات کو باریک پیس لیں ٹھنڈک تیار ہے۔
خوداک: ۳ ماشہ تا ۵ ماشہ دن میں نہیں بارہا شربت مندل۔
اعصابی خدی افعال و اثرات اور خدی اعصابی اثرات کا حامل ہے۔
فوائد ہے تمام عضلاتی خدی اور خدی عضلاتی اور خدی اعصابی امراض و علامات
کے لئے مفید ترین ہے۔ بیزقان۔ ہائی بلڈ پریشر۔ ہاتھ پاؤں کی جلن، دل کی
گھبراہٹ بے چینی، خونی بواسیر، پیشاب کی جلن، خونی پیشاب اور گرمی کی وجہ
سے ہونے والے تمام امراض و علامات کے لئے بے حد مفید ہے۔

خدی اعصابی تریاق معذ

نوٹ اور ۵ تولہ، قلع دراز ۵ تولہ، انگ سیباہ ۵ تولہ
ہموالشیافی الچی خورد ۵ تولہ
ترکیب تیاری تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ پیس کر ملا لیں۔
خوداک: ایک ماشہ دن میں تین بار۔

خدی اعصابی ہضم ہے تمام عضلاتی خدی معذہ کے امراض و علامات
فوائد کے لئے تریاق ہے۔ بد ہضمی، زہر اسیت معذہ، ریح کی کثرت
دائمی قبض۔ بھوک نہ لگنا وغیرہ علامات کے لئے بے حد مفید ہے۔

سفوف احتلام

ہموالشیافی پھل گلاب یعنی گل گلاب ایک تولہ، ہلدی ۹ ماشہ
پودا شیم برودا میٹھ ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری تینوں ادویات کو باریک پیس لیں اور ملا لیں پس
تیار ہے۔

خوداک: ایک ماشہ صبح و شام بعد از غذا

اعصابی خدی نسخہ ہے۔ احتلام، ذکاوت حس، سرعت انزال وغیرہ
فوائد کے لئے بے حد مفید ہے۔ لہذا نونوں کے لئے بے حد مفید ہے۔

اگر نوجوانوں کو معمولی تکلیف ہو تو صرف رات کو سوتے وقت ایک خوداک
دینا کافی ہوتا ہے۔

خدی اعصابی پیورن

مرزج سیباہ ۳ تولہ، نوٹ اور ۳ تولہ، انگ سیباہ ۵ تولہ
ہموالشیافی سنت پود میٹھ ۳ ماشہ، ست اجوائن ۳ ماشہ

ترکیب تیاری تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس لیں۔
خود اک ۴ رتی تا ایک ماہ شدہ دن میں تین بار
غذی اعصابی چورن ہے۔ بدھمی، بھوک کی کمی رگیں نیز اہیت
فائدہ پیٹ درد وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے
عضلاتی غری مقوی گولیاں ہیں۔ ضعف باہ۔ نامردی جریان
پیشاب کی زیادتی۔ مثانہ کی کمزوری اور تمام اعصابی امراض و
علامات کے لئے بے حد مفید ہے۔

سفوف جریان

سفوف جریان سفوف ۵ تولہ، کشنیر خشک ۵ تولہ، الائچی خورد ۵ تولہ
ترکیب تیاری تمام ادویات کو باریک پیس لیں پس تیار ہے
خود اک : ۳ تا ۴ ماہ شدہ صبح و شام
عضلاتی اعصابی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے جریان کے
فائدہ لئے مفید ہے منی کو کثرت کے ساتھ پیدا کر کے گاڑھا کرتا ہے
جریان، احتلام اور سبعت انزال کا خاتمہ کرتا ہے

اکیبر جگر

ہمو الشافی قلمی ستورہ ۲۰ تولہ، اچھکری ۲۰ تولہ، ہیرا کیس ۲۰ تولہ۔

ترکیب تیاری تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس لیں۔
خود اک ۴ رتی تا ایک ماہ شدہ دن میں تین بار
غذی اعصابی چورن ہے۔ بدھمی، بھوک کی کمی رگیں نیز اہیت
فائدہ پیٹ درد وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے

سفوف تخیر معده

ہمو الشافی سفوف ۵ تولہ، کشنیر خشک ۵ تولہ، الائچی خورد ۵ تولہ
ترکیب تیاری تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس لیں
خود اک ۴ تا ۵ ماہ شدہ دن میں تین بار

اعصابی غری نسخہ ہے عضلاتی غری تحریک کی وجہ سے ہونے والی
فائدہ تخیر معده کے لئے بے حد مفید ہے اس کے علاوہ تمام غری
عضلاتی اور غری اعصابی امراض والعلامات کے لئے مفید ہے۔

حب مقوی شیر برگد والی

ہمو الشافی کچھ مدبر ایک تولہ، سوجیت ۲ تولہ، شیر برگد ۲ تولہ

تینوں ادویات کو باریک بیس کر باہم ملا لیں اور کسی
ترکیب تیاری کوزہ میں ڈال کر گیل حرکت کر کے پانچ سیراپل
کی آگ دیں۔ سنہری رنگ کا کشتہ تیار ہو گا۔ اچھی طرح کھل کر لیں اور
محفوظ کر لیں۔

خوداک : ۱ ماشہ نہارمنہ دہی کی میٹھی سی کے ساتھ۔
عضلاتی اعصابی افعال و انزلات کا حامل نسخہ ہے۔ بھس برقان
فوائد : جبگر کی خرابی، جبگر کی خرابی کی وجہ سے سوجن و بخیزہ دور کرنا
ہے جبگر کی اصلاح کرتا ہے

پھورن ہاضم

ہموالشیانی : نوٹادر ۳ تولہ ، سونف ۳ تولہ ، مرزہ سیباہ ۳ تولہ
گھماں ایک تولہ ، اقلی شوره ایک تولہ ، گندھک آٹھ سارا تولہ
نمک سیباہ ایک تولہ ، نمک سانجھر ایک تولہ ، سوڈا بائی کارب ایک تولہ
ست پودینہ ۲ ماشہ ، ست اجوائن ۲ ماشہ ،

ترکیب تیاری : تمام ادویات کو باریک بیس لیں پس تیار ہے۔

خوداک : ایک ماشہ تا ۲ ماشہ دن میں تین بار۔
غذی اعصابی چورن ہنے نہایت خوش ذائقہ ہے پیٹ
فوائد : درد، بد ہضمی، گیس ٹرل، بد ہضمی، تیزابیت معدہ وغیرہ

امراض و علامات کے لئے بے حد اکیسر ہے۔

جریان روک

ہموالشیانی : کشتہ مرجان ایک تولہ ، کشتہ صدف ایک تولہ
کشتہ قلعی ایک تولہ ، سلاجیت ایک تولہ۔
تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ کھل کر کے ملا لیں اور
ترکیب تیاری : تھوڑی دیر کھل کر لیں۔

خوداک : ۲ رقی تا ۴ رقی دن میں تین بار

عضلاتی اعصابی مغوی نسخہ ہے جریان۔ لیکوریا، مثانہ کی
فوائد : گرمی اور کمزوری، کثرت پیشاب، ذیابیطس، بستر پیشاب
کر دنیا گردوں کی کمزوری وغیرہ امراض و علامات کے لئے بے حد مفید ہے

حب مرواریدی

ہموالشیانی : آملہ خشک مقشر ۴ ماشہ ، مروارید ناسفتہ ایک
ماشہ۔ بید خشک کا عرق حب ضرورت

دو تولوں ادویات کو علیحدہ علیحدہ بیس کر عرق بید خشک
ترکیب تیاری : کے ہمراہ دو یوم کھل کر کے دانہ مونگ کے برابر
گولیاں تیار کر لیں اور محفوظ کر لیں۔

رب برگد برگ ۵ تولہ، رب بھو بھلی ۵ تولہ، تخم جوز مائل ۲ تولہ،
کشتہ قلعی ایک تولہ، شیر برگد ۵ تولہ
تمام ادویات کا سفوف مائع بنالیں اور
ترکیب تیاری
شیر برگد میں کھرن کر کے گولیاں چنے کا پانی کے برابر
بنالیں۔ اور اپر درق فقرہ چڑھا لیں۔ نیار ہے۔
خوداک آنا ۲ گولی صبح و شام ہمراہ دودھ
عضلاتی اعصابی افعال و اثرات کی حامل اکسیری گولیاں ہیں۔
فوائد جریان، احتدام، سرعت انزال کا مکمل خاتمہ کر دیتی ہیں۔
متی کو بے حرکات ڈھا کرتی ہیں۔

رب برگ برگد بنانے کی ترکیب

ایسے برگ برگد جو کہ درخت کے ساتھ ہی زرد ہو گئے ہوں حسب ضرورت
لے کر کوٹ لیں اور کسی برتن میں ڈال کر ان پر اتنا پانی ڈالیں کہ برگد ب
جائیں پھر برگ پر چڑھا کر اتنا جوش دیں کہ پانی آدھا رہ جائے پھر کسی
کپڑے وغیرہ سے پن چھان کر پانی علیحدہ کر لیں اور چھوک پھینک دیں۔
اب اس پانی کو کسی برتن میں ڈال کر آگ پر خشک کر لیں پانی خشک ہونے
پر جو کاڑھا مواد سا بچے گا یہی رب برگ برگد ہوگا۔
اسی ترکیب سے بھو بھلی کا بھی رب بنیاد کر لیں۔

خوداک: ایک گولی دن میں دو تین بار
عضلاتی اعصابی نسخہ ہے بچوں کے جملہ امراض کے لئے مفید
فوائد ہے دانت نکلنے کی تمام تکالیف کے لئے مفید ہے۔ بچوں کے
سوکھاپن کے لئے اور بچوں کے ہرے پیلے دستوں کے لئے بے حد
مفید ہے۔ بچوں کو موٹا تازہ کرتا ہے۔

اعصابی غدی تریاق معدہ

دانہ الانجی کا ۴ تولہ، نوشادر سیسی ۴ تولہ،
ہولشانی مرزج سبیاہ ۲ تولہ، نمک سبیاہ ۲ تولہ، جو کھار ۲ تولہ
تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر ملا لیں
ترکیب تیاری خوداک اماشہ دن میں تین بار
اعصابی غدی تریاق معدہ نسخہ ہے تمام عضلاتی غدی اور
فوائد اور غدی عضلاتی معدہ کے امراض کے لئے مفید ہے بالخصوص
بھوک کی کمی، بد ہضمی، عضلاتی تجزیر معدہ، دائمی قیض، بند کشت پیشاب
وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

حب خاص شیر برگدالی

ہولشانی مغز تخم تمر بندری ۵ تولہ، موچرکس ۵ تولہ، کشتہ سردھا ۴ تولہ

اعصابی غدی ہاضم

ہموالشانی نوش در ۳ تولہ ، فلفل دراز ایک تولہ ، تمک خورنی ایک تولہ جو کھار ایک تولہ ، سہاگہ بریاں ایک تولہ ، فلفلی شوره ایک تولہ دانہ الائچی خورد ۲ تولہ است پودینہ ۲ ماشہ

ترکیب تیاری تمام ادویات کو باریک پیس لیں پس تیار ہے ۔

خوداک : ایک ماشہ دن میں تین بار

اعصابی غدی ہاضم ہے ۔ درد معدہ ۔ اچھارہ ۔ قبض ۔ بھوک کی کمی فوائد بدہضمی ۔ گیس ۔ ٹریل وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے جو خوراک کھائیں جلد ہضم کرے گا ۔

عضلاتی غدی ہاضم

ہموالشانی سماق دانہ ۔ اتولہ ، آملمہ مقشر ۔ اتولہ ، بھٹیڑے مقشر ۔ اتولہ ہلیہ زرد مقشر ۔ اتولہ ، ہلیہ سیاہ ۔ اتولہ ، نوش اور ٹھیکری نمک سیاہ ۔ اتولہ ، اجوائن دسی ۔ اتولہ ، فلفل سیاہ ۔ اتولہ ، ست لیموں ۵ تولہ ، ست پودینہ ایک تولہ ۔

ترکیب تیاری تمام ادویات کو باریک پیس لیں پس تیار ہے ۔

خوداک ۲ ماشہ تا ۳ ماشہ دن میں تین بار عضلاتی غدی ہاضم ہے تمام اعصابی غدی اور اعصابی عضلاتی تمام فوائد معدہ کے امراض و علامات کے لئے بے حد مفید ہے ۔

یادگار منجن (عضلاتی غدی)

ہموالشانی پوست بادام سوختہ ۲ تولہ ، چمکری بریاں ۲ تولہ ، نیلا تھوڑا بریاں ۲ تولہ ، عرق قرھا ۲ تولہ ، کباب خندہ ۲ تولہ ، فلفل سیاہ ۲ تولہ ، مایس ۲ تولہ ، مازو ۲ تولہ ، سمندر جھاگ ۲ تولہ ، نوش در ۲ تولہ ، تیل لونگ ایک تولہ تیل دارچینی ایک تولہ ، نمک سادہ حسب ذائقہ ۔

ترکیب تیاری تمام ادویات کو نہایت باریک پیس لیں اور محفوظ کر لیں یادگار منجن تیار ہے

دانتوں کو صفائی کرنے کے لئے لاجواب ہے دانتوں کا ہلنا ۔ فوائد دانتوں سے خون آنا اور پائیموریا وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے ۔

حکیم علی ضیاء

حکیم علی ضیاء

اطلاع

شاہکار مجربات کے اکثر نسخہ جات ہمارے ہاں ہر وقت تیار رہتے ہیں اگر آپ خود تیار نہ کر سکیں تو ہم سے منگوالیں۔
ادویات منگوانے کے لئے آرڈر ۱۰۰ روپے سے کم نہ ہو۔
اور رقم پیشگی منی آرڈر کریں۔ رقم وصول ہونے پر ادویات پارسل کر دی جائیں گی۔ فہرست ادویات مع قیمتیں درج ذیل ہیں۔

نوٹ

پانچ سو روپے یا اس سے زائد مالیت
کی ادویات منگوانے پر ۲۰ فیصد کمیشن دی جائے گی۔

فہرست ادویات

نمبر شمار	ادویات	تعداد	قیمت
۱	سپر مقوی باہ کیپسول	۱۰۰ عدد	۱۵۰/- روپے
۲	سپر مقوی باہ گولیاں	۱۰۰ "	۲۵۰/- "
۳	مصطفیٰ خاص کیپسول	۱۰۰ "	۱۵۰/- "
۴	حب خاص	۱۰۰ "	۷۵/- "
۵	حب مخلط	۱۰۰ "	۱۰۰/- "
۶	حب خاص شیر برگردالی	۱۰۰ "	۱۵۰/- "
۷	حب گردہ	۱۰۰ "	۷۵/- "
۸	حب فولادی لاثانی	۱۰۰ "	۲۰۰/- "
۹	سفوف شفا مخلط	۲۰۰ گرام	۱۰۰/- "
۱۰	سفوف تیزابیت توڑ	۲۰۰ "	۱۰۰/- "
۱۱	قرص باضم	۱۰۰ عدد	۳۰/- "
۱۲	سفوف امساکی	۱۰۰ گرام	۱۰۰/- "
۱۳	کشتہ فولاد اعلیٰ	۱۰ "	۳۰/- "

حکیم علی ضیاء کشتہ جات

کشتہ کی تعریف

کشتہ فارسی زبان کا لفظ ہے جس کے معنی ہیں۔ مارا ہوا یا قتل کیا ہوا۔ لیکن طبی اصطلاح میں کشتہ سے یہ مراد ہے کہ ایسی تمام دوائیں دھانیں اور پتھر وغیرہ جو کہ نہایت سخت ہوں ان کو آٹنا باریک کر لینا کہ وہ مانند غبار اور قابل استعمال ہو جائیں کشتہ کہلاتا ہے۔ اس مقصد کے لئے مختلف دواؤں دھانوں اور پتھروں وغیرہ کو مختلف ترکیبوں سے کشتہ کیا جاتا ہے۔ یہاں ہر چند مشہور اور کثرت سے استعمال ہونے والے کشتہ جات کی آسانی سے ترکیب لکھی جاتی ہیں تاکہ بوقت ضرورت کشتہ جات کو آسانی سے تیار کیا جاسکے۔

کشتہ جات مندرجہ ذیل ہیں۔

نمبر شمار	ادویات	تعداد	قیمت
۱۴	کشتہ قلعی اعلیٰ (ترکیب خاص)	۱۰ گرام	۴۰/- روپے
۱۵	کشتہ مرجان (اعلیٰ)	۱۰ "	۴۰/- "
۱۶	کشتہ شکر خضر (اعلیٰ)	۱۰ "	۵۰/- "
۱۷	اگنی تندری دٹی	۱۰۰ گول	۵۰/- "
۱۸	اگنی مکھ چورن	۲۰۰ گرام	۸۰/- "

ادویات منگوانے کا پتہ

الفیضان القلانی ہلیتھ کلینک سوہدرہ
تحصیل وزیر آباد ضلع گوجرانوالہ

حکیم علی ضیاء احمد صابری
(فاضل طب و جراثیم)
386- تلیانوالہ سٹریٹ ساہیوالہ

کشتہ فولاد

اجزاء و ترکیب تیاری۔

ہوا لٹانی ہیرا کیس سبز۔ ۱۰ تولہ، سوڈا بائیکارب۔ ۱۰ تولہ
 ترکیب تیاری ہیرا کیس کو باریک پیس لیں اور کسی لوہے کی کڑھی
 میں دو کلو پانی ڈال کر اس میں ہیرا کیس حل کر لیں۔
 جب ہیرا کیس حل ہو جائے تو سوڈا بائیکارب ڈال دیں اور کسی لکڑی وغیرہ سے
 اچھی طرح ہلائیں۔ سوڈا بائیکارب کے ملتے ہی فوراً ایک جو شش سائلول
 پیدا ہوگا۔ اور گیس پیدا ہو کر جھاگ کی صورت میں اوپر آنا شروع ہو جائے
 گی اگر برتن چھوٹا ہو تو ممکن ہے جھاگ باہر نکل جائے گی تھوڑی دیر کے بعد
 جھاگ نیچے بیٹھ جائے گی جب جھاگ نیچے بیٹھ جائے تو پھر کسی لکڑی وغیرہ
 سے اچھی طرح ہلا دیں اور تھوڑی دیر بعد گارڈھا سا مواد نیچے بیٹھ جائے گا۔
 اور پانی تنقر کر دیر آجائے گا۔ اب احتیاط سے پانی نکال دیں اور دو کلو پانی
 ڈال کر حسب سابق عمل کریں اسی طرح جب تیسری دفعہ پانی تنقر جائے تو باہر
 نکال دیں تو جو گارڈھا سا مواد نیچے بیٹھا ہو اسے لکڑی سمیت آگ پر رکھیں
 اور کڑھی کے نیچے آگ جلا لیں جب یہ مواد خشک ہوگا تو سرخ رنگ کے کشتہ
 فولاد میں تبدیل ہو چکا ہوگا اس کشتہ فولاد تیار ہے۔

خوداک : ایک رتی تا ۲ رتی۔

فوائد عضلاتی مقوی کشتہ فولاد ہے کمی خون بھرس۔ اینیما جریان

لیکوریہ۔ پیشاب کی زیادتی وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

کشتہ مرجان

بیج مرجان ۲ تولہ لیکریج مرجان کو باریک پیس لیں اور کسی مٹی کے پیالے
 میں ڈال کر ادھر ۹ تولہ مکھن ڈال دیں اور اوپر دوسرا پیالہ رکھ کر گل حکمت کر کے
 دس کلو ادھوں کی آگ دے دیں جب آگ بالکل ٹھنڈی ہو جائے تو کوزوں
 میں سے مرجان نکال لیں کشتہ تیار ہوگا۔ باریک پیس کر شیشی میں محفوظ
 کر لیں۔

خوداک : ۲ رتی

عضلاتی اعصابی افعال و اثرات رکھتا ہے نزلہ۔ جریان۔ لیکوریہ
 فوائد : متعق باہ۔ شنانہ کی کمزوری اور پیشاب کی زیادتی کے لئے بے حد مفید ہے

کشتہ عقیق

عقیق عمدہ ۲ تولہ لیکریج رگ سرس ایک پاؤ کو کوٹ کر نغہ بنالیں اور
 ایک پیالہ میں آدھا نغہ نیچے بچھا دیں اور اوپر عقیق علیحدہ علیحدہ دار کر کے
 رکھ دیں اور اوپر باقی نغہ رکھ کر ہلکا سا دبا دیں اور دوسرا پیالہ اوپر رکھ کر گل حکمت
 کر کے دس کلو ادھوں کی آگ دیں۔ آگ ٹھنڈی ہونے پر عقیق کشتہ شدہ نکال
 لیں اور لھر لھر کر کے محفوظ کر لیں۔

خوداک اتنا ۲ رتی ۔

عضلاتی اعصابی افعال و اثرات رکھتا ہے بے حد مقوی قلب و عضلات
فوائد ہے گرمی کی وجہ سے دل کی گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ جریان ليکوريا
وغیره کے لئے بے حد مفید ہے

کشتہ ہرنال گودتی

ہرنال گودتی ۱۰ تولہ لیکر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں اور ستا ہترہ کا
پانی نکال کر کسی مٹی کے کوزہ میں گودتی کے ٹکڑے ڈال دیں اور دیر شاہترہ
کا پانی اس قدر ڈال دیں کہ گودتی کے ٹکڑے ڈوب جائیں پھر اس کوزہ پر
دوسرا کوزہ رکھ کر کل حکمت کر کے دس کلو اوپلوں کی آگ دیں ٹھنڈا ہونے
پر کوزوں کو نکال کر نہایت شلغفہ کشتہ ہرنال گودتی نکال لیں اور ایک
پیس لیں بس تیار ہے ۔

خوداک : ۲ تا ۴ رتی ۔

عضلاتی اعصابی افعال و اثرات کا حامل ہے لمبر یا بنجار جریان
فوائد بلغمی کھانسی وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے ۔
نوٹ : اگر ستا ہترہ کا پانی نہ ملے تو کنوارا گندل کے معاب میں بھی اسی
طرح کشتہ بنایا جاسکتا ہے ۔

کشتہ صدف

صدف حسب ضرورت لیکر اس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں اور کسی
مٹی کے کوزے میں ڈال کر اوپر کنول گندل کا معاب اس قدر ڈال دیں کہ
صدف کے ٹکڑے ڈوب جائیں پھر اوپر دوسرا پیالہ رکھ کر کل حکمت کر کے دس
کلو اوپلوں کی آگ دیں ۔ آگ ٹھنڈی ہونے پر پہلے نکال کر کشتہ صدف نکال
لیں اور باریک پیس لیں ۔ بس تیار ہے ۔

خوداک اتنا ۴ رتی

عضلاتی اعصابی مقوی ہے۔ جریان ليکوريا کثرت پیشاب بلغمی
فوائد کھانسی وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے ۔

کشتہ شنگرف

شنگرف رومی ایک تولہ کی ڈلی لیں اور دھن ایک پاؤ لیکر اچھی
طرح کوٹ لیں اور ایک مٹی کا پیالہ لیکر آدھا کوٹا ہوا دھن پیالے کے نیچے
رکھ کر درمیان میں شنگرف کی ڈلی رکھ کر اوپر باقی دھن رکھ کر محفوظ رکھا
دبا دیں اور اوپر دوسرا پیالہ رکھ کر کل حکمت کر کے دس کلو اوپلوں کی آگ
دیں آگ ٹھنڈی ہونے تک لیں شنگرف کی ڈلی نکال کر کھل کر لیں ۔
بس تیار ہے ۔

کشتہ ابرک

ابرک سفید یا سیاہ حسب ضرورت لے کر کوئیں جتنا یا ایک ہو سکے
باریک کر لیں پھر اس ابرک کے وزن سے دو لٹا میٹھا سوڈا لیکر کسی کوزہ
میں پیسلے میٹھا سوڈا اور ابرک پھیر میٹھا سوڈا اور ابرک تھم در تھم ڈال
کر گل حرکت کر کے بیس کلو اوپوں کی آگ دیں کشتہ ابرک تیار ہو گا اس
کشتہ کو دس کلو پانی کر لیں میں ڈال کر اچھی طرح حل کر دیں اور دو گھنٹہ
کے لئے ایک ہی جگہ پر برقرار رہتے دیں۔

جب پانی ختم ہو جائے تو پانی اوپر سے اتار دیں اور کشتہ کو آگ پر گرم
کر لیں۔ بس کشتہ ابرک تیار ہے

خوداک انا ۲ رقی

عضلاتی اخصالی افعال و انزائم رکھنا ہے۔ پیر یا بخار پرانے بخار
فوائد صفراوی بخاروں کے لئے بے حد مفید ہے بلغم کو ختم کرتا ہے۔

کشتہ قلعی

قلعی م تونل لے کر کاغذ کی طرح باریک پتر بنوالیں اور ان کو
ناخنوں کے برابر کاٹ لیں اور برگ بھنگ پلے کلوئے کمر آن کو کوٹ کر
برگ بھنگ کاغذ بنالیں اور مٹی کے بڑے پیالوں میں برگ بھنگ کے نغصے

خوداک ایک چاول تا ۴ چاول -
عضلاتی خدری مقوی باہ ہے اعصابی تحریک کی وجہ سے
فوائد ہونے والی نامردی سستی اور جریان کے لئے بے حد مفید ہے۔

کشتہ کچلہ (کچلہ مدبر)

لوہے کی کر لیں میں ایک کلو کے برابر ریت ڈال کر آگ پر رکھیں جب
ریت گرم ہو جائے تو پلے یا کچلہ سالم ریت میں ڈال دیں اور کسی لوہے کی
سلاخ سے ہلاتے رہیں یعنی کچلے کو بھونیں۔ غصوڑی دیر میں کچلہ گرم ہو کر پھول
جائے۔ جب کچلہ کا رنگ سرخی مائل ہو جائے تو انار لیں اور کچلہ گرم گرم ہی
کوٹ لیں۔ اگر کوئلہ نہ ملے تو غصوڑی دیر اور بھون لیں جتنا یا ایک کر لیا جائے
ہو جائیں گا۔

کچلہ حسب ضرورت لیکر کسی تونے یا کر لیں میں گائے کا گھی ڈال کر گرم
کر لیں اور اس میں کچلہ ڈال کر بریاں کر لیں جب کچلے کا رنگ سرخی مائل ہو جائے
تو انار کر کچلہ کو گرم گرم کوٹ لیں بس تیار ہے
عضلاتی خدری مقوی ہے جس نسخہ میں ممی کچلہ مدبر استعمال کرنا ہو
فوائد یہی استعمال کریں۔

نوٹ دونوں ترکیبوں سے کچلہ مدبر کرتے وقت یہ خیال رہے کہ کچلہ حل
کر کوئلہ نہ ہو جائے۔ بلکہ صرف بھن کر اس کا رنگ سرخی مائل ہو جائے۔

کی ایک تہہ بچا دیں اور اوپر قلعی کے ٹکڑے تھوڑے تھوڑے ناصل پر بچھا دیں۔ اسی طرح تہہ در تہہ برگ بھنگ کاغذ اور قلعی کے ٹکڑے بچھا دیں اور دوسرا پیالہ اوپر رکھ کر گل حکمت کر کے بیس کلو اوپلوں کی آگ دیں جب آگ بالکل سرد ہو جائے تو کوڑے نکال کر ان میں سے کتنے شدہ قلعی کے ٹکڑے چن لیں اور کھل کر لیں۔
خوداک ۱ تا ۲ رقی۔

اعصابی عضلاتی افعال و اثرات کا حامل ہے غذی صنف باہرحت
فوائد انزال، یزقان و غیرہ تمام غذی امراض و علامات کے لئے بے حد مفید

خوب

جس طرح برگ بھنگ میں کتنے قلعی تیار ہوتا ہے اسی طرح کالی زیری میں بھی کتنے قلعی تیار ہوتا ہے اگر بوقت ضرورت یہ دونوں دستیاب نہ ہوں تو گو کوپان مٹی میں بھی کتنے قلعی نہایت عمدہ تیار ہو جاتا ہے بوقت ضرورت جس ترکیب سے چاہیں بنالیں۔

کتنے سردھاتہ

قلعی سیسہ جست گندھک آندہ سار
ایک تولہ ایک تولہ ایک تولہ ۵۰ گرام
قلعی سیسہ جست تینوں کو آگ پر پکھا دیں اور گندھک کو پارک پیس کر تینوں دھاتوں پر ایک چٹکی دیتے جائیں اور آگ کی حرارت سے رگڑتے جائیں

جب اسی طرح چٹکیاں دیتے دیتے تمام گندھک ختم ہو جائے تو تینوں دھاتوں کا سفوف بن جائے گا اب اس سفوف کو ایک روز ترشش دہی میں کھل کر کے دس سیر اوپلوں کی آگ دے دیں۔ پس کتنے سردھاتہ تیار ہے
خوداک ۱ تا ایک رقی۔
عضلاتی اعصابی مقوی ہے۔ لیکوریا۔ جریان، کثرت بول قطرات
فوائد بول و غیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

کتنے پوست بھندہ مرغ

مرغی کے انڈوں کے چھلکے لے کر ان کو چنے اور نمک کے پانی میں ڈال کر اس قدر دھوئیں کہ ان کی اندر دنی جھٹی علیحدہ ہو جائے اس کے بعد ایک ہفتہ تک لیموں کے پانی میں بھگو رکھیں اس کے بعد دومی کے پیالوں میں بند کر کے گل حکمت کر کے پندرہ کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ اگر سفید کتنے ہو جائے تو ٹھیک درمیان لیموں میں کھل کر کے ٹیکہ بنا کر پندرہ کلو اوپلوں کی آگ اور دے دیں عمدہ کتنے تیار ہوگا۔

خوداک ۱ تا ۲ رقی

عضلاتی اعصابی مقوی ہے۔ جریان لیکوریا۔ کثرت بول کمی خون
فوائد شوگر و غیرہ کے لئے مفید ہے۔

حکیم علی ضیاء

کشتہ زہر مہرہ

حسب ضرورت زہر مہرہ عمدہ لیکر اس کو عرق گلاب میں خوب کھل کر لیں اور ٹکیہ بنا کر دو پیالوں میں گل حکمت کر کے دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ آگ کو ٹھنڈا ہونے پر زہر مہرہ کشتہ شدہ نکال لیں اور کھل کر کے محفوظ رکھیں۔

خود پاک ۱ ایک تا ۲ رتی خمیر گاؤ زبان کے ساتھ۔

اعصابی عضلاتی افعال و اثرات رکھتا ہے تمام غدی علامات کے فوائد لئے بے حد مفید ہے۔ بالخصوص یرقان، کبھار، دل کا کھلانا، ہاتھ پاؤں کی جلین اور بالائی بلڈ پریشر کے لئے بے حد مفید ہے۔

کشتہ بنانے کیلئے گل حکمت کرنے کا طریقہ

۱۔ چکنی مٹی لیکر اس میں پرانی روٹی اور پرانی مونیج کی رسیاں کتر کر ملائیں اور تھوڑا تھوڑا پانی میں ڈال کر خوب گھوٹیں تاکہ لیسلی سی ہو جائے پھر اسے کوزوں پر ہر طرف لگا دیں یعنی اس کی تیار کی ہوئی مٹی کا لیمپ کوزوں کے چاروں طرف کر دیں۔ اور خشک کر کے اوپلوں کی آگ دیں۔

آیور ویدک مہربات

بمطابق

قانون مفرد اعضا

آیور ویدک طریقہ علاج دنیا کا قدیم ترین طریقہ علاج ہے جو کہ ہزاروں سال سے ہندوستان میں رائج ہے۔ ہندوستان میں اس طریقہ علاج کو کٹری سطح پر سرپرستی حاصل ہے آیور ویدک کے مہربات جو کہ ہزاروں سالوں سے استعمال ہوتے چلے آ رہے ہیں نہایت ہی مفید اور زود اثر ہیں۔ میں نے آیور ویدک کے چیدہ چیدہ نہایت ہی مفید مہربات کو نظریہ مفرد اعضا کے تحت ترتیب دیکر اپنی کتاب

چوٹی کے مہربات

میں شامل کیا ہے یہاں پر چوٹی کے مہربات میں سے چند مہربات کا رہیں کتاب ہند کے لئے پیش کئے جاتے ہیں تاکہ وہ بوقت ضرورت ان سے مستفید

ہوسکیں۔

چوٹی کے مہربات نامی کتاب ابویدک طب یونانی اور ہومیو پتھی طریقہ علاج کے ایسے نادر مہربات پر مشتمل ہے جو کہ نظریہ مہربا اعضا کے تحت ترتیب دیئے ہوئے ہیں اس کتاب کو لکھنے کا مطلب صرف یہ ہے کہ شایقین قانون مہربا اعضا ڈاکٹرز اور حکیم صاحبان جو کہ نظریہ مہربا اعضا کے تحت علاج معالجہ کرتے ہیں وہ دوسرے مردِ جہ طریقہ ہائے علاج کے مہربات بھی قانون مہربا اعضا کے تحت استعمال کروا کر زیادہ سے زیادہ کئی انسانوں کی خدمت کرسکیں اس کے علاوہ ایسے حضرات جو کہ نظریہ مہربا اعضا کو نہیں جانتے وہ بھی اس کتاب سے استفادہ حاصل کرسکتے ہیں یہ کتاب لاثانی مہربات کا ایک عظیم خزانہ ہے۔

بقیہ ۱۹۸ سے

۲۔ مٹی کا گارا سا بنا لیں اور پرانے کپڑوں کے ایسے ٹکڑے جو کہ پیالوں پر لپٹے جاسکیں لے کر ان کو مٹی کے گارے میں لت پت کر کے دونوں پیالوں کے کناروں کو ملا کر پیالوں کو آدھریسٹ دیں اور پر مٹی کے گارے کا لیمپ کر کے خشک کر لیں اور پیالوں کی آگ دے لیں۔

رساخن ولی

ہوالثانی گندھک آملہ سار ۱۰ تولہ، رسونت ۱۰ تولہ، کافور ۱۰ تولہ، آب مولی ۱۰ تولہ۔
گندھک آملہ سار کو آب مولی کے ساتھ اس قدر کھل کر ترکیب تیار کی کریں کہ لئی سی بن جائے پھر اس میں کافور ملا کر یکجان کر دیں۔ اس کے بعد رسونت کو کوٹ کر ملا دیں اور آب مولی سے کھل کر کے تمام مرکب کی کابلی چنے برابر گولیاں بنالیں اور سایہ میں خشک کر لیں۔
خوداک ایک نا ۲ گولی صبح و شام
غدی اعصابی افعال و اثرات کی گولیاں ہیں بخونی بوا سیر مجکندر نامو
فوائد پھورے پھینساں جلدی امراض اور جسم کے کسی بھی حصے سے خون آنے کو بند کرتی ہیں تمام عضلاتی امراض کے لئے مفید ہے۔

پوشک چورن

ہوالثانی چمکا اسبغول ۲ تولہ، گوند کثیرا ۲ تولہ، ثعلب مصری ۲ تولہ، موچرس ۲ تولہ، موسی سفید ۲ تولہ، بہمن سفید ۲ تولہ، بہمن سرخ ۲ تولہ، دانہ الائچی خورد ۲ تولہ، کھرباسی ہوئی ۲ تولہ، دارچینی ۲ تولہ، جینی ۲۰ تولہ ترکیب تیار کی تمام ادویات کو باریک پیس لیں بس تیار ہے

خوداک ۶، ماشہ تا ایک تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ
اعصابی عضلاتی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے مٹی کے جملہ امراض جربان
فوائد اختتام سرعت انزال کا خاتمہ کرتا ہے مٹی کو بے حد مار دھا کرتا ہے
اعضائے ربیہ کو طاقت دیتا ہے جسم کو قوی اور توانا بناتا ہے۔

پاپن پورن

نمک سیاہ ۱۰ تولہ، فلفل سیاہ ۱۰ تولہ -
ہوالشانی نوٹ در دیسی ۱۰ تولہ

ترکیب تیاری تمام ادویات کو شل میڈ پیس پیس لیں تیار ہے
خوداک ۲ تا ۳ ماشہ دن میں ۲ یا ۳ بار
غدی اعصابی افعال و اثرات کا حامل پورن ہے اور بہت زود اثر
فوائد ہے اور بامضم ہے اکثر امراض معدہ، اچھارہ بد معنی، درد شکم کئی
بھوک جی منلانا وغیرہ کو دور کرنے کے لئے نہایت مفید ہے

موصلی آدمی پورن

موصلی سفید ۱۰ تولہ، برگ بھنگ ۱۰ تولہ، کشتہ قلعی ۵ تولہ
ہوالشانی کشتہ مرجان ۵ تولہ، بداری کند ۲ تولہ، مغز کونج ۲۰ تولہ

اسکند ناگوری ۲۰ تولہ، الچی خورد ۱۰ تولہ، ست بیرزدہ ۱۰ تولہ، کافور ۵ تولہ
چینی سوا کلو۔

ترکیب تیاری تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ بار یک پیس کر لیں۔
خوداک ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ

اعصابی عضلاتی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے مٹی کو کاڑھا کرتا ہے
فوائد عضو تناسل کو مضبوط کرتا ہے۔ اختتام جربان، سرعت انزال کا خاتمہ
کرتا ہے مٹی کو اولاد پیدا کرنے کے قابل بناتا ہے۔

پیرمیدہ آنتک ویٹ

ہوالشانی ڈب برگ برگد ۱۰ تولہ، مغز تخم تھندی ۲۰ تولہ، سفوف
پھلی بیوں خام ۲ تولہ، کشتہ قلعی بھنگ والا ایک تولہ -
کشتہ مرجان ایک تولہ

ترکیب تیاری تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ بار یک پیس کر ایک روز
مختور اس آسانی ملا کر کھرل کر کے چنے برابر گولیاں بنالیں۔
خوداک : ایک تا ۲ گولی صبح و شام ہمراہ دودھ
اعصابی عضلاتی افعال و اثرات کا حامل گولیاں ہیں جربان کیلئے
فوائد لاشانی ہیں کثرت اختتام اور سرعت انزال کا خاتمہ کر کے طبعی امساک
پیدا کرتی ہیں۔

کرپورنسیسہ

نوٹا در ایک تولہ ، کا فور ایک ماشہ

ہوالشانی

ترکیب تیاری دونوں کو پیس کر کسی ششی میں بھر کر مضبوط ڈاٹ لگا کر رکھیں۔

ترکیب استعمال بوقت ضرورت نسوار کی ایک چٹکی لیکر ناک میں رکھ کر خوب زور سے اوپر کو کھینچیں۔

اس سے چھینکیں بھی آتی ہیں اور ناک سے پانی بھی نکلتا ہے

فوائد غذی اعصابی افعال و اثرات کی حامل نسوار ہے۔ درد شقیقہ۔ درد سر۔ درد زکام۔ درد دار۔ درد کان۔ مرگی وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔ بے ہوش مریض کے ناک میں چھونک دیں ہوش میں آجائے گا۔ درد شقیقہ اور سر درد کے لئے تولہ جواب ہے۔

موتزل پورن

ہوالشانی قلمی نثرہ۔ اتولہ، پچھلکری ۵ تولہ، جو کھار ۵ تولہ ترکیب تیاری تینوں ادویات کو ٹالیں اور کسی مٹی کی ہانڈی میں ڈال کر

آگ پر رکھ کر پکا بنیں جب تمام مرکب پگھل جائے تو ہانڈی کو نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر یہ مرکب کرید کر نکال لیں اور باریک پیس کر محفوظ کر لیں۔

خوداک، ۳ تا ۴ ماشہ تک دن میں دو تین بار

اعصابی عضلاتی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے انتہائی بیشاب اور فوائد ہے تنگی بیشاب، بیشاب، کا درد اور جلن کے ساتھ آنا اور بیشاب کی بندش وغیرہ کا فوری طور پر جائز کرتا ہے۔ پتھری گروہ و مثانہ کے لئے بھی مفید ہے۔

مدھوریک پورن

لمحی کا سفوف ۵ تولہ، سولف کا سفوف ۲ تولہ / ہوالشانی برگ سناملی مصفی ۵ تولہ، گندھک آلمسار ۵ تولہ، چینی ۵ تولہ تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر ملا لیں۔ ترکیب تیاری خوداک، ۳ ماشہ تا ۴ ماشہ تک رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ۔

اعصابی غذی ملین ہے بے مزر قبض کتا سفوف ہے رات کو کھا فوائد کر سوجانے سے صبح لعل کر پاخانہ آجاتا ہے۔ بواسیر میں قبض کے لئے اسے مزر و استعمال کریں اضمحام کے مریضوں کو بھی قبض کے لئے استعمال کر دہیں۔

حکیم علی ضیاء احمد صابری
(فاضل طب و جراحی)
386- تلہ انوالہ مجلہ ساہوال

گنی مکھ چورن

ہوالشانی سیندھانک ۵ اتولہ ۱ زیرہ سفید بھنا ہوا ۱۰ اتولہ
ہوالتشانی سونٹھ ۵ اتولہ ۱ نمک سیاہ ۵ اتولہ ۱ مرزج سیاہ ۵ اتولہ
ست پودنیہ ۱۲ امارشہ -

تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ بار یک پس پس اور ملا
ترکیب تیاری کر خوب رگڑیں پس تیار ہے -

خوداک ۲ تا ۳ ماشہ دن میں تین بار

غذی اعصابی افعال و اثرات رکھتا ہے - یہ چورن بہت لذیذ
فوائد اور انتہائی فائدہ مند ہے کھٹی ڈکاریں جی ملانا - اچھا رو بھوک نہ گنا
پیٹ درد - بد ہضمی وغیرہ تمام شکایات کو رفع کرتا ہے خوراک کو اچھی
طرح ہضم کر کے بھوک بڑھاتا ہے رگیں ٹرل کے لئے بہت مفید ہے -

چندر کانتا گولیاں

سلاجیت اصلی ۵ اتولہ ۱ اٹافیا اصلی ۱۰ اتولہ ۱ مغز تخم کوثر ۱ اتولہ
ہوالشانی مغز تخم تر ہندی ۱۰ اتولہ ۱ رب برگ برگہ ۵ اتولہ ۱ اجوائن خراسانی ۵ اتولہ
کشتہ سردھاتہ ۵ اتولہ ۱ تاکلیہ ۵ اتولہ ۱ کشتہ فولادہ ۵ اتولہ ۱ کافورہ ۵ اتولہ
نختم دستورہ ۱۲ اتولہ -

تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ بار یک پس پس اور کسی
ترکیب تیاری کر اسی میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا پانی ڈال کر کھل
کرتے جائیں جب گولیاں بنائے کے قابل ہو جائے تو کابلی چنے برابر گولیاں
بنالیں -

خوداک : ایک تا ۲ گولی صبح و شام نہار منہ ہمراہ دودھ -

عضلاتی اعصابی مقوی گولیاں ہیں جربان - احتلام - ذکاوت حس کے
فوائد دفعیہ کے لئے یہ گولیاں اکسیر ہیں جو رطوبت بے موقوفہ خارج ہو کر نقصان
پہنچاتی ہے اس کو بند سے روکتی ہیں - تناسلی اعضا کی جھوٹی شہوت کو زائل
کرتی ہیں - پانی کی طرح ذہین مادہ منورہ کو دہی کی مانند گاڑھا بنا کر قوت اماسیہ کو
بڑھاتی ہیں - منی کی جلد خرابیوں کو دور کرتی ہیں - جنسی امراض سے پیدا ہونے والے
تمام امراض و علامات کا خاتمہ کرتی ہیں -

شول ہرن یوگ

ہنگ لگی میں بھنی ہوئی ایک اتولہ ۱ پوست ہلیہ زرد ایک اتولہ
ہوالشانی کچیلہ مدبر ایک اتولہ ۱ مرزج سیاہ ایک اتولہ ۱ سونٹھ ایک اتولہ
فلفل دراز ایک اتولہ ۱ سیندھانک اتولہ ۱ گندھک آملہ سار ایک اتولہ
تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ پس کر تھوڑا سا پانی ملا کر کھل
ترکیب تیاری کر کے چنے برابر گولیاں بنالیں -

خوداک : ایک تا ۲ گولی دن میں تین بار

عضلاتی غدی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے۔ پیٹ درد کیلئے فوائد بے حد مفید ہے۔ پیٹ درد کے لئے نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ تمام اعصابی علامات کے لئے بے حد مفید ہے اعصابی دردوں کے لئے بہترین دوا ہے۔

گنی تندلی دلی

ہوالشانی پارہ مصفیٰ ایک تولہ، گندھک آملہ سار ایک تولہ، بیٹھایتیلہ بدیر تولہ، اجود ایک تولہ، آملہ ایک تولہ، منقہ ایک تولہ، پوست بلبلہ زرد تولہ، پوست بلبلہ ایک تولہ، بجی کھار ایک تولہ، جو کھار ایک تولہ، پوست جیرک ایک تولہ، سبندھانک ایک تولہ، زیرہ سیاہ ایک تولہ، سوتیل نمک ایک تولہ، بارنگ ایک تولہ، سمندر نمک ایک تولہ، سونٹھ ایک تولہ، لکھاں ایک تولہ، مزج سیاہ ایک تولہ، کچلہ مدبرہ ایک تولہ، پارہ اور گندھک کی کچی تیار کر لیں اور دوسری تمام ادویات ترکیب تیاری کو مار یک پیس کر سفوف بنالیں پھر تمام ادویات کو ملا کر کسی کڑا ہی میں ڈال کر لمبوں کے پانی کے ساتھ خوب کھل کر لیں جب گولی بنانے کے قابل بن جائے تو داتہ مونگ کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوداک انا ۳ گولی صبح دشام کھانے کے بعد عضلاتی غدی مفوی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے یہ گولیاں معدہ فوائد اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے۔ بد مصفیٰ کو درد کرتی ہے بھوک بڑھاتی ہے۔

عرقیات

بمطابق

قانون مصرف اعضا

اعصابی عضلاتی عرق

ہوالشانی صندل سفید ۲۰۰ گرام، گل سرخ ۲۰۰ گرام، گاؤزبان ۲۰۰ گرام، تنخم کاسنی ۲۰۰ گرام، اجوائن خراسانی ۲۰۰ گرام، پانی ۵ اکلو تمام ادویہ کورات کو پانی میں بھگو دیں صبح۔ اکلو عرق ترکیب تیاری کشید کر لیں۔

خوداک ۵۰ گرام تا ۱۰۰ گرام دن میں بار اعصابی عضلاتی افعال و اثرات کا حامل ہے تمام غدی عضلاتی اور فوائد غدی اعصابی امراض و علامات کے لئے بے حد مفید ہے تخریک کے مطابق دوسری ادویات کے ساتھ ملا کر استعمال کروانے سے بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

عضلاتی اعصابی عرق

ہوالشانی آملہ ۲۰۰ گرام، عناب ۲۰۰ گرام، منقہ ۲۰۰ گرام، بنفشہ ۲۰۰ گرام
خوب کلاں ۲۰۰ گرام، پانی ۵ اکلو۔

تمام ادویات کو رات کو پانی میں جھگو دیں اور صبح ۱۰ اکلو
ترکیب تیاری عرق کشید کریں۔

خوداک ۵۰ تا ۱۰۰ گرام دن میں تین بار
عضلاتی اعصابی افعال و اثرات رکھتا ہے تمام غدی اعصابی اور
فوائد اعصابی غدی امراض و علامات کے لئے بے حد مفید ہے تحریک
کے مطابق دوسری ادویات کے ساتھ ملا کر استعمال کروائیں۔

عضلاتی غدی عرق

ہوالشانی دارچینی ۲۰۰ گرام، خونچاں ۲۰۰ گرام، بسفانج ۲۰۰ گرام
مکڑے سنکھی ۲۰۰ گرام، کلو بنجی ۲۰۰ گرام، پانی ۵ اکلو۔

تمام ادویات رات کو پانی میں جھگو دیں صبح دس اکلو
ترکیب تیاری عرق کشید کریں۔

خوداک ۵۰ تا ۱۰۰ گرام دن میں تین بار
عضلاتی غدی افعال و اثرات رکھتا ہے تمام اعصابی غدی اور
فوائد اعصابی عضلاتی اور عضلاتی اعصابی امراض و علامات کے
لئے بے حد مفید ہے دوسری ادویات کے ساتھ ملا کر استعمال کروائیں۔

غدی عضلاتی عرق

ہوالشانی اجوائن دیسی ۲۰۰ گرام، تیز پات ۲۰۰ گرام، باجی ۲۰۰ گرام
سوئے ۲۰۰ گرام، پانی ۵ اکلو۔

تمام ادویات رات کو پانی میں جھگو دیں اور صبح ۱۰ اکلو
ترکیب تیاری عرق کشید کریں۔

خوداک ۵۰ تا ۱۰۰ گرام دن میں تین بار
غدی عضلاتی افعال و اثرات رکھتا ہے اور عضلاتی غدی امراض

فوائد علامات، اعصابی عضلاتی، اور عضلاتی اعصابی امراض و علامات
کے لئے بے حد مفید ہے۔ تحریک کے مطابق دوسری ادویات کے ساتھ
ملا کر استعمال کروائیں۔

غدی اعصابی عرق

ہوالشانی سندھ ۲۰۰ گرام، بودینہ ۲۰۰ گرام، انیسوں ۲۰۰ گرام،

زیر سفید ۲۰۰ گرام، پانی ۵ اکلو۔
 تمام ادویات کو رات کو پانی میں بھگو دیں صبح ۱۰ اکلو
ترکیب تیاری عرق کشید کریں۔
 حود آک : ۵۰ گرام تا ۱۰۰ گرام دن میں تین بار
 غذائی اعصابی افعال و اثرات رکھتا ہے تمام عضلاتی اعصابی عضلاتی
فوائد غذائی اور غذائی عضلاتی امراض و علامات کے لئے بے حد مفید ہے
 تحریک کے مطابق دوسری ادویات کے ساتھ ملا کر استعمال کروائیں۔

اعصابی غذائی عرق

ہوالتانی گھل سرنج ۲۰۰ گرام، سونف ۲۰۰ گرام، سرہیو کا ۲۰۰ گرام، الائچی خورد ۲۰۰ گرام
 پانی ۵ اکلو۔
 تمام ادویات رات کو پانی میں بھگو دیں صبح ۱۰ اکلو عرق
ترکیب تیاری کشید کریں۔
 اعصابی غذائی افعال و اثرات رکھتا ہے تمام عضلاتی غذائی اور
فوائد غذائی عضلاتی اور غذائی اعصابی امراض و علامات کے لئے بے حد
 مفید ہے تحریک کے مطابق دوسری ادویات کے ساتھ ملا کر استعمال
 کراہیں بہت زود اثر فائدہ ہوگا۔

اہمیت غذا

بمطابق

قانون مفرد اعضا

تمام مرد و عورتوں کے علاج میں سے نظریہ مفرد اعضا ایک البیاطریقہ علاج
 ہے جو کہ بے شمار خوبیوں کا حامل ہے نظریہ مفرد اعضا ایک ایسی کسوٹی ہے۔
 جس پر تمام طریقہ ہائے علاج پرکھے جاسکتے ہیں۔ نظریہ مفرد اعضا نے تمام انسانی
 جسم کو نئی حیاتی مفرد اعضا میں تقسیم کر کے ان کے تحت تمام امراض و علامات
 کو تقسیم کر دیا ہے۔ نظریہ مفرد اعضا ہی ایک البیاطریقہ علاج ہے جس نے
 افعال و الاعضا کے تحت تمام انسانی جسم کی تقسیم کر کے انسانی جسم پر لاگو ہوئی ہے
 قانون کا قدرت کا سراغ دکھایا اور ان قوانین کے تحت ادویہ اور اغذیہ
 پیش کیں۔ نظریہ مفرد اعضا ہی ایک البیاطریقہ علاج ہے جس نے بیہ ثبات
 کیا ہے کہ امراض میں غذا کو بہت زیادہ اہمیت حاصل ہے صرف متوازن
 غذا کھا کر ہی انسان تندرست رہ سکتا ہے صرف غذا تبدیل کر کے ہی
 مریضوں کا علاج کیا جاسکتا ہے نظریہ مفرد اعضا ہی کی یہ تحقیق ہے کہ تمام امراض

و علامات مفرد اعضاء کے افعال میں کمی بیشی سے پیدا ہوتے ہیں اور یہ کمی بیشی غذاؤں سے ہی پیدا ہوتی ہے اور غذاؤں سے ہی ٹھیک ہوتی ہے۔

”نظریہ مفرد اعضاء کے سوا تمام مرد و عورتوں کے علاج غیر اصولی ہیں۔“
حقیقت یہ ہے کہ نظریہ مفرد اعضاء کے معالجین کے سوا باقی تمام طبیبوں کے علاج کے معالجین کو یہ پتہ تک نہیں ہوتا کہ کس مرض و علامات کا کسی مفرد عضو کے ساتھ تعلق ہے اور کون سی غذا کس مفرد عضو کے فعل کو کم و بیش کر سکتی ہے۔

یاد رکھیں خون صرف اور صرف غذا سے بنتا ہے اور تمام انسانی جسم کی زندگی کا دار و مدار خون پر ہوتا ہے اگر خون کا دوران رگ جالے تو موت واقع ہو جاتی ہے یہ خون اخلاط کا مجموعہ ہے اخلاط غذاؤں سے بنتے ہیں اور مختلف غذاؤں سے مختلف اخلاط بنتے ہیں۔

انسانی جسم میں اخلاط اگر توازن کے ساتھ رہیں تو پھر تمام مفرد اعضاء کے افعال بھی اعتدال پر رہتے ہیں۔ اور اگر اخلاط کی کمی بیشی ہو جائے تو مفرد اعضاء کے افعال میں بھی کمی بیشی ہو جاتی ہے جس سے مختلف قسم کے امراض و علامات پیدا ہو جاتے ہیں جو کہ صرف از صرف غذا کو تبدیل کر کے یا کم بیش کر کے ختم کیے جا سکتے ہیں۔

نظریہ مفرد اعضاء کی تحقیقات

انسانی جسم چار قسم کے مفرد اعضاء سے مل کر بنا ہے۔ اعصاب ۲۔ خرد

عضلات، ہڈیاں و کرباں۔ ان میں سے تین مفرد اعضاء حیاتی یا فعلی ہیں اور ایک غیر مفرد ہڈیاں ساکن ہیں ان کا کام حیاتی مفرد اعضاء کے لئے رہائش فراہم کرنا ہے۔

انسانی جسم میں تین قسم کے حیاتی مفرد اعضاء ہیں
اعصاب۔ خرد۔ عضلات۔

انہی مفرد اعضاء کی نسبت سے انسانی جسم میں تین ہی بڑے نظام ہیں
۱۔ اعصابی نظام۔ ۲۔ خردی نظام۔ ۳۔ عضلاتی نظام۔ باقی تمام نظام مثلاً نظام انہ نظام۔ نظام تنفس اور نظام تناسل وغیرہ ان تینوں نظاموں کے تحت ہی کام کرتے ہیں۔ یعنی باقی تمام نظاموں میں یہ تینوں نظام حصہ لیتے ہیں اور ان کے بغیر کوئی بھی نظام کام نہیں کر سکتا۔ کیونکہ انسانی جسم میں حیاتی مفرد اعضاء ہی صرف تین ہیں۔

چونکہ کسی بھی جاندار کی نشو و نما اور بڑھوتری کے لئے غذا کی بہت زیادہ اہمیت ہوتی ہے۔ کیونکہ غذا کے بغیر جانداروں کی نشو و نما اور بڑھوتری نہیں ہو سکتی۔ جو غذا جاندار کھاتے ہیں۔ وہ غذا جانداروں کے جسم میں جا کر نظام انہ نظام کے ذریعے ہضم ہو کر اور مختلف مراحل طے کر کے جزو بدن بن کر جاندار کے جسم کا حصہ بن جاتی ہے۔ تمام غذا میں چونکہ ایک ہی قسم کی نہیں ہوتی ہیں۔ بلکہ مختلف قسم کی ہوتی ہیں۔ اسی طرح جانداروں کا جسم بھی ایک ہی قسم کا نہیں ہوتا بلکہ مختلف قسم کے مفرد اعضاء سے مل کر بنا ہوتا ہے اس لئے مختلف قسم کی غذا میں ہضم ہو کر جسم کے مختلف مفرد اعضاء کا جزو بدن بنتی ہیں۔

یہ سمجھی نہیں ہو سکتا کہ تمام غذا میں جسم میں جا کر ہضم ہو کر صرف ایک ہی قسم

کے مفرد عضو کی نشوونما کرے اور دوسرے مفرد اعضا کو چھوڑ دے اس لئے جس طرح انسانی جسم میں تین قسم کے حیاتی مفرد اعضا اعصاب، غدود عضلات ہیں۔ بالکل اسی طرح تمام غذائیں جس صرف تین قسم کی ہیں۔

اعصابی غذائیں

غذی غذائیں

عضلاتی غذائیں

اعصابی غذائیں

اعصابی غذا نہیں جب انسانی جسم میں نظام انہضام سے گزرنے کے بعد جزو بدن بن کر صرف از صرف انسانی جسم کے اعصاب کا حصہ بنیں گی اور وہ اعصاب کی نشوونما اور بڑھوتری کے لئے کام کریں گی۔

غذی غذائیں

غذی غذا نہیں جب انسانی جسم میں نظام انہضام سے گزرنے کے بعد جزو بدن بن کر صرف از صرف انسانی جسم کے غدود کا حصہ بنیں گے اور وہ غدود کی نشوونما اور بڑھوتری کے لئے کام کریں گے۔

عضلاتی غذائیں

عضلاتی غذا نہیں جب انسانی جسم میں نظام انہضام سے گزرنے کے بعد جزو بدن بن کر صرف از صرف انسانی جسم کے عضلات کا حصہ بنیں گے اور وہ عضلات کی نشوونما اور بڑھوتری کے لئے کام کریں گے۔

نظر یہ مفرد اعضا کی تحقیق یہ ہے کہ جو غذا ہم کھاتے ہیں اس سے اخلاط بلغم صفرا اور سودا بنتے ہیں۔ اخلاط کے ملنے سے خون بنتا ہے اور تمام مفرد اعضا کی نشوونما اور بڑھوتری خون سے بنتی ہے اور خون صرف از صرف غذا سے بنتا ہے۔ کیونکہ خون اخلاط کا مرکب ہے اور اخلاط غذا سے بنتے ہیں۔ جب غذا میں کمی بیشی ہوتی ہے تو لازمی طور پر اخلاط میں بھی کمی بیشی ہوتی ہے جس کا اثر خون پر بھی پڑتا ہے جب خون میں کمی بیشی یا کوئی نقص واقع ہوگا۔ تو مفرد اعضا کو بھی صحیح غذا نہیں ملے گی اور ان کے افعال میں بھی خرابی واقع ہو جائے گی اور مفرد اعضا کے افعال کی خرابی کا نام ہی مرض ہے۔ اب اس صورت میں اگر غذا کے متعلق صحیح اور مکمل علم ہو اور غذا صحیح استعمال کروادی جائے تو مرض ختم ہو جائے گا یعنی متاثرہ مفرد عضو کا فعل ٹھیک ہو جائے گا کیونکہ غذا سے ہی اخلاط اور اخلاط سے خون اور خون سے ہی مفرد اعضا کی نشوونما اور بڑھوتری ہوتی ہے۔ خون چونکہ تمام اخلاط کا مرکب ہے اس لئے حیاتی مفرد اعضا خون سے اپنی اپنی غذا جذب کرتے ہیں اور اس غذا کے جزو بدن بننے سے ہی مفرد

اعضا میں قوت اور برصورتی پیدا ہوتی ہے اور حیاتی مفرد اعضا اپنا فعل سرانجام دینے کے قابل ہوتے ہیں۔ دوسرے لفظوں میں اخلاط کے مجسم ہونے سے ہی مفرد اعضا بنتے ہیں۔

حکیم علی ضیاء

ہر طب میں آویزاں کرنے کے قابل

حکیم انقلاب المعالج صابر ملتانی

کہ تبصویر کلر
نایاب

مجدد طب حکیم انقلاب صابر ملتانی کی چار رنگہ تصویر آرٹ پیپر ریشام کی گئی ہے
ساتھ حکیم انقلاب کے شاگرد رشید حکیم محمد یسین دنیا پوری اور حکیم ملک خیر الدین ڈوگر
مجاہد سرحدی کی تجدید طب کی تصاویر بھی شامل ہیں۔ سائز ۱۰x۱۵ طبع آرٹ پیپر
یسین دواخانہ دنیا پور ضلع لودھراں فون 304773
ملنے کا پتہ: یسین دواخانہ دربار ہوٹل لاہور۔

نظریہ مفرد اعضا اور ارواح

قانون مفرد اعضا کی تحقیق یہ ہے کہ جس طرح انسانی جسم میں تین قسم کے حیاتی مفرد اعضا ہیں۔ اسی طرح انسانی جسم میں ان تین حیاتی مفرد اعضا کو زندہ رکھنے کے لئے تین ہی قسم کی ارواح پیدا ہوتی رہتی ہیں۔

ارواح کی پیدائش

ارواح کی پیدائش کے سلسلہ میں نظریہ مفرد اعضا کی تحقیق یہ ہے کہ جو ذرا ہم کھاتے ہیں اس سے اخلاط بنتے ہیں۔ تمام غذائیں تین قسم کی ہوتی ہیں۔
اعصابی غذا ہیں۔ غذی غذا ہیں۔ عضلاتی غذا ہیں۔ ان تینوں قسم کی غذاؤں سے تین قسم کے اخلاط بنتے ہیں۔ بلغم۔ صفرا۔ سودا۔ جب یہ اخلاط مجسم ہوتی ہیں تو تین قسم کے مفرد اعضا بنتے ہیں یہاں یہ بات یاد رکھیں کہ جب اخلاط کا کیفیت حصہ مجسم ہوتا ہے تو مفرد اعضا بنتے ہیں اور اخلاط کے لطیف حصے سے ارواح بنتی ہیں۔ چونکہ اخلاط تین قسم کے ہوتے ہیں اور ان کے کیفیت حصے سے تین قسم کے ہی مفرد اعضا بنتے ہیں اس لئے اخلاط کے لطیف حصے سے تین قسم کے ہی ارواح بنتی ہیں۔

۱۔ خلط بلغم کے کیفیت حصے سے دماغ و اعصاب بنتے ہیں۔
خلط بلغم کے لطیف حصے سے روح نفسانی پیدا ہوتی ہے۔

- ۴۔ خلط صفرا کے کثیف حصے سے جبکہ وہ خرد بنتے ہیں۔
 خلط صفرا کے لطیف حصے سے روح طبعی پیدا ہوتی ہے۔
 ۳۔ خلط سودا کے کثیف حصے سے قلب و عضلات بنتے ہیں۔
 خلط سودا کے لطیف حصے سے روح حیوانی پیدا ہوتی ہے۔

ارواح کے کام

ارواح غیر مادی ہوتی ہے ان کا کوئی وجود نہیں ہوتا۔ نہ ان کو چھوا جاسکتا ہے نہ ان کو پکڑا جاسکتا ہے ہر روح کا کام یہ ہے کہ وہ جس مفرد عضو سے تعلق رکھنے والی خلط سے پیدا ہوتی ہے اسی مفرد عضو میں کام کرنے کی صلاحیت پیدا کرتی ہے مثلاً دماغ و اعصاب کو کام کرنے کے قابل بنانے کے لئے روح نفسانی پیدا ہوتی رہتی ہے۔

اسی طرح جبکہ وہ خرد کو کام کرنے کے قابل بنانے کے لئے روح طبعی پیدا ہوتی رہتی ہے۔
 اسی طرح قلب و عضلات کو کام کرنے کے قابل بنانے کے لئے روح حیوانی پیدا ہوتی رہتی ہے۔

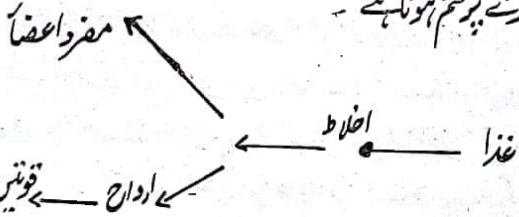
ارواح کام کیسے کرتی ہیں

یاد رکھیں روحیں بذات خود کام نہیں کرتیں بلکہ بہت کم رو میں تین قسم کی قوتوں

میں تبدیل ہو جاتی ہیں۔

- ۱۔ روح نفسانی۔ قوت نفسانی میں تبدیل ہو جاتی ہے۔
 ۲۔ روح طبعی۔ قوت طبعی میں تبدیل ہو جاتی ہے۔
 ۳۔ روح حیوانی۔ قوت حیوانی میں تبدیل ہو جاتی ہے۔

یہاں یہ نقطہ ذہن نشین کر لیں کہ کوئی بھی مفرد عضو اس وقت تک کوئی کام نہیں کرے گا جب تک کوئی فعل اس انجام نہ دے جب تک اس میں قوت نہ ہو۔ قوت ہوگی تو وہ کام کر سکے گا اس لئے ہی اگر اخلاط کثیف حصے سے مفرد اعضا بنتے ہیں تو اخلاط کے لطیف حصے سے ارواح پیدا ہوتی ہیں جو قوتیں پیدا کرتی ہیں اور پھر قوتیں مفرد اعضا کو کام کرنے کے قابل بناتی ہیں یہ عام چکر غذا سے شروع ہوتا ہے اور مفرد اعضا کے کام کرنے پر ختم ہوتا ہے۔



یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ انسانی جسم کے حیاتی مفرد اعضا پر ہی انسانی انسانی زندگی کا دار و مدار ہے اور جو غذا ہم کھاتے ہیں یہ نظام انہی نظام کے ذریعے ہم کو کہ جنز و بدن بن کر حیاتی مفرد اعضا میں تبدیل ہوتی ہیں یعنی غذاؤں سے ہی تمام انسانی جسم کی نشو و نما اور برہم ہو کر رہتی ہے اور انسانی جسم میں قوت پیدا ہوتی ہے گراں سن کو مسلسل کئی روز تک غذا استعمال نہ کروائی جائے

تو انسان کی موت واقع ہو جاتی ہے۔
 مختلف غذاؤں سے ہی مضر و اعضا کی نشوونما ہوتی ہے اور مختلف
 غذاؤں کی کمی بیشی سے ہی اخلاط میں کمی بیشی ہو کر خون میں اخلاط کا تناسب
 بگڑتا ہے اور حیاتی مضر و اعضا کے افعال میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے۔ حیاتی
 مضر و اعضا کی خرابی کی صورتیں تھریک ۲۔ تحلیل ۳۔ تسکین
 پچھلے صفحات میں تفصیل کے ساتھ سمجھا دی گئی ہیں چونکہ غذا سے اخلاط
 اخلاط سے مضر و اعضا اور ارواح اور ارواح سے قوانین اور قوتوں سے افعال
 پیدا ہوتے ہیں اس لئے اگر انسان متوازن غذا میں اس طرح استعمال کرے
 کہ تمام اخلاط توازن کے ساتھ انسانی جسم میں پیدا ہونے لگیں تو انسان صحت مند
 رہتا ہے اور انسانی جسم کے مضر و اعضا کے افعال اعتدال پر رہتے ہیں اور اگر
 انسان مختلف قسم کی غذائیں اعتدال کے ساتھ استعمال نہ کرے تو پھر اخلاط کی کمی
 بیشی ہو کر مضر و اعضا کے افعال کی کمی بیشی سے مختلف قسم کے امراض و علالت
 پیدا ہو جاتے ہیں اس لئے اگر عوام و خاص کو غذاؤں کے متعلق صحیح علم ہو
 اور وہ جانتے ہوں کہ کس غذا کا تعلق کس مضر و عضو کے ساتھ ہے اور کس
 غذا کو کھانے سے کس عضو کی نشوونما اور ٹھہرنی ہوتی ہے اور اسے قوت
 حاصل ہوتی ہے اور وہ اس بات کو مد نظر رکھ کر غذاؤں کا استعمال کریں تو معمولی
 سے معمولی مرض و علامات سے لے کر خطرناک سے خطرناک مرض و علامات
 سے محفوظ رہا جاسکتا ہے اور انسان ہمیشہ ندرست رہ سکتا ہے۔
 لیکن افسوس عام لوگ تو رہے ایک طرف بڑے بڑے حکماء ڈاکٹرز اور
 سرجن صاحبان کو بھی غذاؤں کے متعلق صحیح علم نہیں ہوتا۔ وہ صرف غذاؤں سے

وٹامن اور انرجی حاصل کرنے کے لئے چکر میں رہتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ
 جب ڈاکٹر صاحبان یا حکیم صاحبان کسی مریض کو دوا دیتے ہیں تو ساتھ ہی
 غذا ایسی بنا دیتے ہیں جس سے مریض کی تکلیف میں اضافہ ہو جاتا ہے مریض
 جب ڈاکٹر صاحبان کے پاس آتا ہے اور تکلیف میں اضافہ کا بیان کرتا
 ہے تو ڈاکٹر صاحبان مریض کی غذا کی طرف توجہ دیا نہیں دیتے بلکہ مریض
 کی دوا بدل دیتے ہیں اگر تو مریض کے مقدر میں شفا ہو تو وہ ٹھیک ہو
 جاتا ہے ورنہ مریض کسی اور ڈاکٹر یا حکیم کے پاس چلا جاتا ہے اس
 طرح ڈاکٹر صاحبان صرف طبی اور شکی علاج کرتے رہتے ہیں۔ ڈاکٹر صاحبان
 کے نزدیک علاج معالجے میں غذا کی اہمیت صرف اتنی ہے کہ مریض کو نرم
 غذا استعمال کروائیں ان کا خیال یہ ہوتا ہے کہ بیماری کے دوران نظام انہنگام
 متاثر ہوتا ہے اور وہ سخت غذا ہضم نہیں کر سکتا یا یہ سمجھتے ہیں کہ بیماری
 کے دوران سارا جسم ہی کمزور ہو جاتا ہے اور وہ سخت غذا کو برداشت
 نہیں کر سکتا۔ اس لئے مریض کو نرم غذا میں استعمال کرواتے ہیں یہ صرف
 اور صرف لاعلمی اور غذاؤں کے متعلق صحیح علم کا نہ ہونا ہے۔
 اس کی وجہ یہ ہے کہ نظریہ مضر و اعضا کے سوانما مرد و عورت ہائے علاج
 نے کسی بھی غذا یا دوا کو مضر و اعضا کے تحت پیش ہی نہیں کیا وہ اس
 جدید ترین تحقیق سے بالکل بے خبر ہیں۔ ان کی حالت یہ ہے کہ کسی شخص
 کو ایک لفظ پڑھنا نہیں آتا اور نام ہوتا ہے علم دین۔ اسی وجہ سے علم
 العلاج میں بے شمار غلطیاں ہوتی رہتی ہیں جس سے ہزاروں قیمتی جانیں ضائع
 ہو جاتی ہیں اور کسی کو خبر بھی نہیں ہوتی۔

میں نے انسانی جسم میں نظر یہ مفرد اعضاء کے تحت اخلاط کو مد نظر رکھ کر
تندرست افراد کے لئے غذاؤں کا ہفتہ وار چارٹ ترتیب دیا ہے۔
اگر تو اس چارٹ پر عمل کیا جائے تو اخلاط کا توازن انسانی جسم میں برقرار
رہے گا اور انسانی تندرست افراد بیماریوں سے بچے رہیں گے۔ نظر یہ مفرد
اعضاء کی تحقیقات کے مطابق تمام امراض و علامات مفرد اعضاء کے افعال میں
کمی بیشی سے پیدا ہوتی ہیں اور مفرد اعضاء کے افعال میں کمی بیشی اخلاط کی
کمی بیشی سے ہوتی ہے۔ نتیجہ یہ نکلا کہ اگر انسانی جسم میں ضرورت کے مطابق تمام اخلاط
پیدا ہو کر جمع ہوتی رہیں اور ان کا توازن برقرار رہے تو کوئی دھبہ نہیں کہ انسان
بیمار ہو جائے اگر کوئی تکلیف ہو بھی جائے گی تو وہ صرف غذا کی
تبدیلی سے ہی ٹھیک ہو جائے گی۔ یعنی اگر آپ نے ہفتہ کے روز چارٹ
کے مطابق غذا کھائی ہے اور آپ کو ہفتہ ہی کو کوئی تکلیف ہو گئی ہو تو آپ
فوراََ اتوار کے دن والی غذا میں چارٹ سے دیکھ کر استعمال کریں۔ فوراً تکلیف
میں افاتہ ہو کر تکلیف کا خاتمہ ہو کر صحت ہو جائے گی۔

نوٹ

گوکہ چارٹ نظر یہ مفرد اعضاء کے مطابق انسانی جسم میں اخلاط کو مد نظر
رکھ کر مرتب کیا گیا ہے۔ لیکن اس کے باوجود یہ چارٹ جدید انس
کے مطابق بھی انسانی جسم کو ہفتہ میں مکمل متوازن غذا فراہم کرتا ہے اور
جدید انس کی تحقیقات بھی یہ ہیں کہ اگر انسان کو مکمل متوازن غذا ملتی
رہے تو وہ بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے۔

یہ چارٹ صرف تندرست افراد کے لئے ہے۔ بیمار افراد کو ان کی تحریک
کے مطابق غذا میں تجویز کریں۔

چارٹ اغذیہ

ہفتہ

صبح: کھیر۔ جاول دودھ۔ کسٹرڈ۔ انڈے کی سفیدی۔
تازہ دہی کی میٹھی لٹی۔
شلم۔ چقندر۔ خرگوش کا گوشت۔ سلاد۔ کھیرا
دوپہر: لکڑی۔ جاول۔ کدو
شام: دودھ جلیبی۔ شلم۔ چقندر۔ خرگوش کا گوشت
کدو کا سالن۔
پھل۔ تر بوڑ۔ تازہ ناریل۔ شکر قندی۔ کھیرا۔ کیلا۔

اتوار

صبح: انڈے فرائی۔ ابلے انڈے۔ بھنے چنے۔ دال سویاں۔
بڑے پائے۔
گوشت کبوتر۔ مرغ فارمی۔ چپٹریا۔ اوجھڑی۔ دال چنے
دوپہر: سیاہ چنے۔ کدو۔

شام: پانک - آلو - سرسوں کا ساگ - تیکے کباب - شامی کباب
چونہ کھاں - ٹماٹر - پیاز - سرخ مرچ کی چٹنی -
انگوڑ - لوکاٹ - بیز خشک - چا پانی پھل - انجیر - اردو ترش - آم
پھل - آلوچہ - آلو بخارا -

سو موار

صبح: مربہ کاجر، حلوہ کاجر - سویاں دودھ والی - گجسہ لار - فرنی
مغز سری -

دوپہر: پیٹھے چاول - کدو دال - ہفتس - کالی توری - مولی -
چنے سفید - ٹینڈیاں - چھوٹے سری پلٹے -

شام: اردو - چاول - زیرہ کالی مرچ - کھجڑی - مونگی - مولی
کاجر کا سالن - سوڑیوں کا اچار -

پھل: ناشپاتی - گولڈن سیب - گنما - سردا - خربوزہ
پھٹ - گنا - کبلا -

منگل

صبح: مربہ آلو - دہی - آلو چھوٹے - لوبیا - ترش لسی
گوشت حبیس - گوشت گائے - مچھلی - آلو مر - گوبھی بیگن
دوپہر: دہی جھلے - فروٹ چاٹ -

شام: آلو مر - آلو گوبھی - دہی جھلے - اچار آم - سرسوں کا ساگ ،
پیاز - لہسن - سرخ مرچ کی چٹنی -
جامن - فالہ - ترش سیب - کنو - سنگتروہ - اردو
پھل: آلوچہ - ترش انار - مونگ پھلی -

بدھ

صبح: حلوہ بادام - بطخ کے اندوں کا حلوہ - مربہ ادراک - حلوہ سوجی
پراٹھا - دیسی کھی والا

دوپہر: تیر - بیٹر کا گوشت - مرغابی - بطخ دیسی کا گوشت -
ٹینڈے کالی توری - دال مونگی - مونگرے -

شام: کدو گوشت ڈال کر - دال کلھتی - پیٹھے کا سالن -
دودھ میں سالن ملا کر -

پھل: انگوڑا تازہ شیریں - امرود شیریں - خربوزہ میٹھا - میٹھا
پیٹھے - شہتوت

جمعرات

صبح: کھیر - چاول دودھ - کسڑ - اندے کی سفیدی
تازہ دہی کی میٹھی لسی -

دوپہر: شلغم - جعفری - سلاد - کھیرا - لکڑی - چاول -
خربوزہ کا گوشت

شام: دودھ جلیبی، شلغم، چشتدر، خرگوش کا گوشت -
کدو کا سالن -

پھل: ترہوڑہ، تازہ ماربل، شکر قندی، کھیرا، کیلا -

جمعۃ المبارک

صبح: میٹھے انڈے والے توکس، خوبانی خشک، آم کامربہ،
کھجوریں کھا کر اوپر سے دودھ میں شہد ملا کر پیئیں -

دوپہر: بکرے کا گوشت، ساگ سرسوں، تارمیرا، مرغی، لسی، تیتیر،
اونٹنی کا گوشت، پودینہ، سرخ مرچ، لہسن، پیاز، جلیبی،
میٹھی، باغیچہ کا ساگ، گوشت ڈال کر، کھجی، آلو بالو -

شام: اچار سو باجندہ، بکرے کا گوشت،
شہتوت، آم شیریں، کھجوریں، خوبانی، انگور، پیتھہ،
پھل: خرہوڑہ میٹھا -

کوئٹہ میں قانون مفرد اعضاء کی کتب ملنے کا پتہ

ڈاکٹر قادر شریف ایم ڈی صاحب الحکمت کلینک A-70/70-7
سرخاڑ تارچوک مری آباد علی اردو کوئٹہ (بلوچستان)

مندرجہ بالا چارٹ کے مطابق اس طرح بھی غذائیں استعمال کی
جاسکتی ہیں -

غذائیں	دن دن
ہفتہ + اتوار والی غذائیں:	ہفتہ
اتوار + سوموار والی غذائیں:	اتوار
سوموار + منگل والی غذائیں:	سوموار
منگل + بدھ والی غذائیں:	منگل
بدھ + جمعرات والی غذائیں:	بدھ
جمعرات + جمعہ والی غذائیں:	جمعرات
جمعہ + ہفتہ والی غذائیں:	جمعہ

سوانح حیات موجد طب جدید

مح
مجریات و مرکبات

مستفہ حکیم انقلاب المعالج صاحب ملتانی
یہ کتاب حکیم انقلاب مبارک ملتانی نے حکیم احمد دین کی سوانح عمری پر
لکھی ہے جس میں ان کے مجربات و مرکبات بھی دے ہوئے ہیں۔
ملنے کا پتہ: لکھنؤ واقعہ وطنی کتب خانہ دنیا پور ضلع لودھیالہ -

حکیم علی ضیاء احمد صابری

(فاضل طب و جراحات)

386- قلیانوالہ محلہ ساہیوال

رہنمائے مرطب

دموز علاج

علاج کرتے وقت موسم اور موسمی تبدیلیوں کو ضرور مد نظر رکھنا چاہیے۔ مثلاً موسم گرما میں اکثر لوگوں کی نبض غری ہوتی ہے۔ مگر جب اسی موسم میں بارش وغیرہ اور آسمان پر بار دل چھا کے رہتے ہیں تو اعصابی علامات نزلہ، ازکام، ہیستیکوں کی کثرت اور ہیضہ وغیرہ کی دبا چھوٹ پڑتی ہے۔ ایسی حالت میں ہمیشہ عضلاتی ادویات استعمال کرنی چاہیے اس میں کامیابی ہے۔ ایسے حالات میں علامات کو زیادہ اہمیت دینی چاہیے جس محرک کے مطابق علامات ملیں۔ اسی تحریک کے مطابق علاج کریں۔

کسی بھی موسم میں دو قسم کی بیماریاں ہو سکتی ہیں۔ مثلاً موسم گرما میں گرمی کی وجہ سے اکثر لوگوں کو برفان ہو جاتا ہے۔ برفان غری عضلاتی تحریک کی وجہ سے ہوتا ہے۔ موسم گرما میں ہی اکثر لوگوں کو ہیضہ ہو جاتا ہے جو کہ اعصابی عضلاتی تحریک کی وجہ سے ہوتا ہے جو کہ برفان کے بالکل برعکس ہے موسم گرما میں ہیضہ اس وجہ سے ہوتا ہے کہ اکثر لوگ گرمی کی شدت سے بچنے کے لئے

بھڑکے مشروبات اور غذائیں وغیرہ بکثرت استعمال کرتے ہیں جس سے اعصابی تحریک شدت اختیار کر جاتی ہے۔

میں نے بے شمار مریضوں کو آنکھیں بند کر کے غری اعصابی ملین غری ملیں باضم اور اعصابی غری ترقیق برابر وزن ملا کر استعمال کروایا جس مریض کو بھی میرکب دیا گیا وہ ٹھیک ہو گیا۔ ایسے مریض جو کہ آدھی روٹی تک نہیں کھا سکتے تھے ان کو میں نے قرص باضم ۲ گولی دن میں تین بار استعمال کروائی اس اور وہ آٹھ آٹھ روٹیاں کھانے لگے۔
قرص باضم کو میں پہلے اجوائن دلی کی جگہ لوہک ڈال کر بنایا کرتا تھا۔

عضلاتی تحریک کے جتنے مریضوں کو بھی سفوف تیزابیت توڑ استعمال کروایا گیا۔ وہ تندرست ہو گئے۔ کئی مریضوں کو صرف یہ اکیلا مرکب ہی استعمال کروایا اور کئی مریضوں کو اس کے ساتھ غری اعصابی ادویات ملا کر استعمال کروائیں جلدی امراض میں سفوف تیزابیت توڑ مسروں کے تیل میں یا مکھن میں ملا کر استعمال کروانے سے بہت مفید ثابت ہوا۔

دو دو سال کی دو ایسی بچیاں میرے پاس لائی گئیں جن کو سر میں دھدر کی طرح کی جلدی بیماری تھی کافی علاج کرانے پر بھی ختم نہ ہوئی تھی ان کو سفوف تیزابیت توڑ مکھن میں ملا کر سر پر سی تاکر استعمال کروایا گیا۔ چند روز کے مسلسل استعمال کروانے سے دونوں بچیاں تندرست ہو گئیں۔

نخوکی اور بلغم کے ساتھ کھانے سے خون آنے کے لئے یا کسی زخم وغیرہ کی دھار سے گئے سے خون آنے کے لئے میں نے ہمیشہ اعصابی خدائی تریاق ایک ناٹریٹھ ماشہ کی مقدار میں کئی مریضوں کو کھلایا صرف پہلی بار دوسری خوراک سے ہی خون آنا بند ہو گیا۔

عضلاتی خدائی تحریک کے بعض ایسے نوجوان بھی میرے پاس آئے جن کو مردانہ کمزوری تھی۔ مگر ان کو جب اعصابی خدائی مختلف ادویات استعمال کر دیں تو کچھ افادہ ہوا۔ مگر مریض مطمئن نہ ہوئے مگر جب اعصابی خدائی ادویات کے ساتھ عضلاتی خدائی تریاقی تجزیہ ملا کر استعمال کر دیا تو مریض خوش ہو گئے۔

ناک۔ کان۔ گلے وغیرہ کی اکثر علامات کے لئے مصطفیٰ خاص کیپسول جسے بھی استعمال کر دئے اسے ہی آرام آ گیا۔ ناک۔ کان۔ گلے وغیرہ کی اکثر علامات عضلاتی تحریک کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ اور خدائی ادویات مفید رہتی ہیں۔

عضلاتی تحریک کے نوجوان مریضوں کو پہلے خدائی ادویات استعمال کر دینی گئیں اور جب کافی افادہ ہو گیا تو اعصابی ادویات استعمال کر دینی گئیں جس سے مریضوں کی کامیابی پلٹ گئی۔

اعصابی عضلاتی علامات کے لئے عضلاتی خدائی اور عضلاتی خدائی علامات کے لئے اعصابی خدائی اور خدائی عضلاتی علامات کے لئے اعصابی عضلاتی ادویات

ہمیشہ تریاقی ثابت ہوئی۔

میرے پاس بولاسیر کے جتنے بھی مریض آئے ان کو خدائی اعصابی ادویات ہی ملا کر استعمال کر دینی گئیں اور وہ سب ٹھیک ہو گئے۔

میں ہمیشہ ہی مریضوں کو تحریک کے مطابق چند ادویات ملا کر استعمال کر دیتا ہوں اور بہت جلد مریضوں کو افادہ پہنچاتا ہوں۔

عضلاتی تحریک کے مریضوں کو خدائی اعصابی ادویات بے حد مفید ثابت ہوتی ہیں۔

کسی بھی تحریک کے مطابق علاج کرتے وقت اعصابی عضلاتی ملین عضلاتی اعصابی ملین۔ عضلاتی خدائی شدید۔ خدائی عضلاتی ملین اور خدائی اعصابی ملین اور اعصابی خدائی تریاق استعمال کریں تحریکوں کے مطابق ان ادویات سے علاج شروع کرنا چاہیے۔ تحریکوں کے مطابق یہ ادویات بہت مفید ثابت ہوتی ہیں۔

عضلاتی خدائی اور خدائی عضلاتی تحریک کے مریضوں کو اگر قبض ہو تو دوسری ادویات کے ساتھ رات سوتے وقت ۲ رتی سقمونیا عمدہ ایک چمچ گلقدار میں رکھ کر دودھ کے ساتھ روزانہ استعمال کر دیتے ہیں مریض بہت خوش ہو جاتا ہے پہلے ہی

اگر علاج کے دوران مہل کی ضرورت ہو تو تھریک کے مطابق دوسری ادویات دن کو استعمال کروائیں۔ اور رات کو سوتے وقت تھریک کے مطابق مہل استعمال کروائیں۔

میں نے جربان اور اختلام کے کئی مریضوں کو جب منغلط اور سفوف اختلام استعمال کروایا کسی نے بھی شکایت نہیں کی۔

میرے پاس درد گردہ کے جتنے بھی مریض آتے ہیں۔ میں نے ان کو ذریعہ پر جب گردہ نیم گرم پانی یا تھوہ کے ساتھ کھانا ہوں جس سے درد گردہ فوراً ختم ہو جاتا ہے۔ معمولی درد ہوتا تو ایک گولی کافی رہتی ہے اگر درد شدید ہو تو ۲ گولیاں استعمال کروائیں۔

میں نے ایسا کوئی نمونیہ کا بچہ جو ان اور پوٹھا مریض نہیں دیکھا جسے روغن برقی استعمال کروایا ہوا اور وہ ٹھیک نہ ہوا ہو۔ اگر درد بہت زیادہ ہو تو مریض کی پسلیوں پر روغن برقی کی مالش بھی کریں۔

ایک ہی گھر کے چار بچے مختلف عموں کے بچے میرے پاس لائے گئے جن کے جسم پھوڑے پھینسوں سے بھرے ہوئے تھے۔ میں نے ان تمام بچوں کو کندن کی ایک دن کے لئے تین تین خوراکیں دے دیں۔ دوسرے دن جب وہ بچے میرے پاس آئے تو میں حیران رہ گیا ان کے پھوڑے پھینس وغیرہ خشک ہو گئے تھے میں نے ان کو ایک روز کے لئے پھر کندن ہی دے دی۔

جب بھی کسی مریض کو کسی بھی مرض و علامات کے لئے کوئی دوا دی اور اسے افاقہ ہو گیا۔ اور مریض کو جلد سے جلد آرام پہنچانے کے لئے اس دوا سے تیز دوا استعمال کر دائی گئی تو مرض پھر اپنی اصلی حالت پر آ گیا۔ بار بار کے تجربات سے یہ سبکی ملا کہ جس بھی دوا سے مریض کو افاقہ ہو جائے اسے بدلنا نہیں چاہیے بلکہ اسی دوا کو جاری رکھنا چاہیے۔ اس دوا کے مسلسل استعمال سے مریض ٹھیک ہو جاتا ہے۔

ایک بچہ جس کی عمر تقریباً ۱۰، ۱۲ سال تھی اس کے والدین رات کو میرے پاس لے کر آئے۔ بچے نے بتایا کہ اسے سر میں درد ہو رہا ہے۔ اس نے کرینے کی دکان سے سر درد کی کوئی گولی لے کر کھائی صبح گولی کھائی اور دوپہر کو پیشاب کی بجائے خون آنے لگا۔ بچے کے والد نے بچے کا پیشاب دکھا یا جو کہ خون تھا۔ بچے کے والدین بہت گھبراتے ہوئے تھے میں نے بچے کی سفن دیکھی جو کہ شدید عضلاتی غداری تھی۔ میں نے بچے کے والد کو کہا کہ کسی دکان سے ایک پاؤ گاجر کا مربہ لے کر آؤ۔ بچے کا والد ایک پاؤ گاجر کا مربہ لے کر آیا۔ میں نے بچے کو ایک پاؤ گاجر کا مربہ کھلا دیا اور معمولی سی دوا بچے کے والدین کو مطمئن کرنے کے لئے دے دی اور کہا کہ گھر جا کر بچے کو دودھ پھنڈا کر کے چینی ملا کر پلانا اور صبح مجھے پھر بچہ دکھا یا۔ صبح بچہ اور بچے کے والدین آئے وہ بہت خوش تھے کہنے لگے کہ بچہ انت کو گھر جا کر سو گیا۔ صبح جب اس نے اٹھ کر پیشاب کیا تو بالکل ٹھیک تھا۔ یہ میرے انوکھے تجربات میں سے ایک نمونہ تھا۔



ایک لادارت سامریض عمر تقریباً ۴۰ سال کے قریب میرے پاس آیا۔ وہ چند قدم نہیں چل سکتا تھا۔ اس کو چپکراتے تھے اور سانس چرچہ جاتا تھا۔ چہرے کا رنگ زرد ہو گیا تھا۔ میں نے اسے چند گولیاں حب فولادی لانا کی دے دیں اور کہا کہ روزانہ ایک گولی صبح نہار منہ دہی کی لسی کے ساتھ کھالیا کرنا چند روز بعد دوبارہ آیا تو بہت خوش تھا۔ وہ بالکل ٹھیک تھا اور مجھے دعائیں دے رہا تھا۔

میرے ایک ہومیوپیتھی کے استاد جناب ڈاکٹر محمد رشید بٹ صاحب جو کہ مولانا ظفر علی خاں ہومیوپیتھک کالج وزیر آباد میں میٹرک پاس کیا ہے پروفیسر تھے اور آجکل راہوالی چھاؤنی میں کلینک کر رہے ہیں ان کو ایک دفعہ صاب نے دس لیا۔ صاب نے ان کے پاؤں پر ڈسٹا تھا۔ ان کا پاؤں خراب ہو گیا۔ وزیر آباد ہسپتال کے سرجن سے رابطہ کیا تو سرجن صاحب نے اپریشن کر کے تمام متاثرہ جلد کو سنت و غیرہ علیحدہ کر دیا ان کے پاؤں کے اوپر کی طرف سے تقریباً تمام جلد نکلے تک اتار دی گئی۔

پاؤں ہڈیوں کا بیخیر سا نظر آنے لگا۔ ان کو بہت تھکی ادویات استعمال کروائی جا رہی تھیں مگر زخم ٹھیک نہیں ہو رہا تھا سرجن صاحب نے کہا کہ کم از کم چھ ماہ میں ڈاکٹر صاحب کا زخم ٹھیک ہوگا۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ جلد زخم ٹھیک ہو جائے تو ایک اپریشن اور کرنا پڑے گا۔ ڈاکٹر صاحب کے جسم کے کسی حصے سے جلد اتار کر اپریشن کے ذریعے پاؤں پر لگا دیتے ہیں۔ ڈاکٹر صاحب پہلے ہی اپریشن سے گھبراتے ہوئے تھے اوپر سے دوسرے ہی اپریشن کا سنکر گھبر گئے۔ اور مجھے بلا بھیجا۔ میں جب ڈاکٹر صاحب کے پاس پہنچا تو ڈاکٹر صاحب نے پچی اتار کر

مجھے زخم دکھایا۔ اور تمام صورتحال سے آگاہ کیا۔ میں نے ڈاکٹر صاحب سے کہا کہ میں صرف آپ کو ذہن پیش کرتا ہوں اور تین دن کے لئے ہی کھانے کی دوا دیتا ہوں۔ اگر تین دن میں زخم ۱۰ فیصد ٹھیک ہو گیا تو میں علاج کروں گا۔ ورنہ آپ سرجن صاحب سے مشورہ کر لیجیے گا۔ ڈاکٹر صاحب نے کہا ٹھیک ہے۔

میں اپنے کلینک پر آیا تو ادھر سرجن جادو اور تریاقی نزلہ سفوف کے بڑے کیسول بھر کر لے گیا۔ میں نے ڈاکٹر صاحب کے زخم پر مرہم جادو کی پٹی کر اور تریاقی نزلہ کیسول کھانے کے لئے دے دیئے اور کیسولوں کے ساتھ دودھ پیتے کا کہا۔ دوسرے روز میں جب دوبارہ ڈاکٹر صاحب کے گھر چلی کرنے کے لئے گیا اور پٹی کھول کر دیکھی تو میں حیران رہ گیا۔ صرف ایک پٹی سے ہی زخم ۱۰ فیصد سے زیادہ ٹھیک ہو گیا تھا۔ ڈاکٹر صاحب اور ڈاکٹر صاحب کے گھر والے بے حد خوش ہوئے۔ میں نے اپنی دود داؤں سے ڈاکٹر صاحب کا علاج کیا اور صرف ۲ ہفتے میں ڈاکٹر صاحب بالکل ٹھیک ہو کر اپنے کلینک پر پہنچ گئے۔ تریاقی نزلہ کا نسخہ پچھلے صفحات میں دے دیا گیا ہے۔ مرہم جادو کا نسخہ مندرجہ ذیل ہے

مرہم جادو

ہو الشافی کتھہ ایک تولہ، کملہ ایک تولہ، مسندھور ایک تولہ، والہ تولہ، موم ۳ تولہ، دیسی گھی گائے کا ۱۰ تولہ۔
ترکیب تیاری پہلی چاروں ادویات کو نہایت باریک پیس میں اور چھ

گھی کو کسی سلور کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ کر بگھلا میں جب گھی خوب بگھل جائے تو گھی میں موم ڈال دیں جب موم خوب گھی میں حل ہو جائے تو تمام لسی ہوئی ادویات ملا کر ہلکی ہلکی آگ پر پکائیں اور کسی لکڑی وغیرہ سے مرہم کو ہلاتے رہیں جب مرہم کا رنگ سیاہی مائل ہو جائے تو برتن نیچے اتار لیں اور مرہم کو لکڑی وغیرہ سے ہلاتے رہیں جب مرہم کا لکھی ہو جائے تو تیار ہے۔
یہ مرہم ہر قسم کے پرانے سے پرانے زخموں بھوڑوں اور پھینسوں وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

بہن اکثر بخار میں مریضوں کو دوسری ادویات کے ساتھ غدی اعصابی ماہم ضرور استعمال کروانا ہوں جس سے پرانے سے پرانا بخار بھی چند روز میں اتر جاتا ہے۔

بچوں اور عورتوں کو اکثر علامات میں عضلاتی اعصابی جوانوں اور مردوں کو غدی اعصابی اور یورٹھوں کو عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی ادویات زیادہ مفید رہتی ہیں۔

اگر اعصابی تحریک کے مریضوں کو عضلاتی ادویات سے جلد فائدہ نہ ہو رہا ہو تو پھر اسے غدی ادویات استعمال کروائیں۔ عضلاتی اور غدی ادویات ملا کر استعمال کروانے سے بھی فوری فائدہ ہوتا ہے۔

بھکڑا تازہ حسب ضرورت لے کر اس کو کتر لیں اور کسی برتن میں ڈال کر اوپر تلوں کا تیل آٹا ڈالیں کہ بھکڑا تیل میں ڈوب جائے۔ پھر برتن کو آگ پر رکھ کر بھکڑے کو تیل میں جلا لیں جب بھکڑا بالکل جل جائے تو اتار کر تیل کو چھان لیں اس تیل کی سر پر بالش کرنے سے اکثر لوگوں کے بال جھڑنا بند ہو جاتے ہیں۔ ایک شخص کثرت سے بال جھڑنے کی وجہ سے گنجا ہو رہا تھا۔ اس تیل کے مسلسل استعمال سے اس کے بال جھڑنا بند ہو گئے اور نئے بال بھی پیدا ہونا شروع ہو گئے۔

اگر اعصابی غذائیں کھانے سے کوئی تکلیف ہو جائے تو عضلاتی غذائیں کھائیں اور اگر عضلاتی غذائیں کھانے سے کوئی تکلیف ہو جائے تو غدی غذائیں کھائیں اور اگر غدی غذائیں کھانے سے کوئی تکلیف ہو جائے تو فوراً اعصابی غذائیں استعمال کریں۔ اکثر معمولی تکلیفیں صرف غذاؤں کی تبدیلی سے ہی ختم ہو جاتی ہیں۔

ایسے مریض جن کو عرصہ سے کوئی خطرناک تکلیف ہو اور ان کے عضو رئیس دل جگر اور دماغ تباہ ہو گئے ہوں۔ ان کے مندرست ہونے کی امید بہت کم ہوتی ہے مثلاً غدی تحریک کی شدت میں برفان کے بعد جو استسقا یعنی سیٹ میں پانی پڑ جاتا ہے اگر اس کا برقت صحیح علاج نہ کیا جائے تو عضو رئیس جگر اور دل بہت متاثر ہوتے ہیں ایسے مریض بہت کم ٹھیک ہوتے ہیں۔ ورنہ اکثر مر جاتے ہیں اس لئے ایسے مریضوں

کو کسی ہسپتال یا اپنے سے سینئر ڈاکٹر حکیم کے پاس بھیج دینا چاہیے۔ کیونکہ ایسے مریضوں کے لئے معالج کی ذرا سی غلطی جان لیوا ثابت ہوتی ہے اور معالج کے لئے بدنامی اور پریشانی کا باعث بن جاتی ہے۔

پاور کورس

ہر قسم کی مردانہ کمزوری سستی نامردی کے مایوس سے بالوس مریضوں کے لئے پیام شفا اتاس کورس سے بفضلہ تعالیٰ منتقل شفا ہو جاتی ہے قیمت کورس ۲۰ یوم تین سو روپے پیشگی منی آرڈر بھیجنے پر دوا پارسل کر دی جاتی ہے۔

دوا منگوانے کا پتہ

القیضان انقلابی ہیلتھ کلینک سوہدرہ تحصیل وزیر آباد۔

رستم کورس

ایسے اولاد حضرات جن کی منی میں جراثیم منویہ کم ہوں یا بالکل ہی نہ ہوں اور وہ جگہ جگہ سے علاج کروا کر مایوس ہو گئے ہوں۔ ان کے لئے رستم کورس لا جواب تحفہ ہے اتاس کورس سے بفضلہ تعالیٰ منتقل شفا

سرعت انزال کورس

ایسے مرد جن میں قوت امساکیہ نہایت کم ہو اور وہ سرعت انزال کا علاج کروا کر مایوس ہو گئے ہوں ان کے لئے سرعت انزال کورس پیام شفا ہے۔ ایک تا ۲ کورس استعمال کرنے سے منتقل شفا ہو جاتی ہے۔ قیمت کورس ۲۰ یوم تین سو روپے پیشگی منی آرڈر بھیجنے پر دوا پارسل کر دی جاتی ہے۔

جریان کورس

جریان کے ایسے مریض جو کہ جریان کا علاج کروا کر مایوس ہو گئے ہوں ان کے لئے جریان کورس پیام شفا ہے صرف ایک تا ۲ کورس استعمال کرنے سے دیرینہ سے دیرینہ جریان بالکل ختم ہو جاتا ہے قیمت کورس ۲۰ یوم تین سو روپے پیشگی منی آرڈر وصول ہونے پر دوا پارسل کر دی جاتی ہے۔

احتلامی کورس

ایسے نوجوان جو کہ سالہا سال سے احتلام کی وجہ سے تنگ ہو رہے اور علاج

کردا کرو اگر مایوس ہو گئے ہوں صرف ایک اشتہاری کورس سے مستفاد شفا یاب ہو جاتے ہیں۔

قیمت کورس ۲۰ یوم تین سو روپے پیشگی منی آرڈر ہونے پر دوا پارسل کر دی جاتی ہے

شفائے سوکڑا کورس

ایسے بچے جو کہ سوکڑے میں مبتلا ہوں۔ اور سوکھ کر ہڈیوں کا پیچڑہ گئے ہو، صرف ایک کورس سے موٹے تازے اور صحت مند ہو جاتے ہیں۔ قیمت کورس ۳۰ یوم تین سو روپے پیشگی منی آرڈر ہونے پر دوا پارسل کر دی جاتی ہے۔

لیکوریابند کورس

ایسی مریض عورتیں جو کہ لیکوریا کا علاج کرنا کورس ہو گئی ہوں۔ ان کے لئے لیکوریابند کورس پیام شفا ہے صرف ایک کورس لیکوریا نیا ہو یا سالہا سال کا پرانا بفضلہ تعالیٰ ختم ہو جاتا ہے قیمت کورس ۲۰ یوم تین سو روپے

شفائی پسند کورس

ایسے بچے جو ان اور بوڑھے جو کہ لات کو بستر پر پشیا کر دیتے ہوں۔ یا ان کو پشیا بار بار اور کثرت سے آتا ہو۔ یا پشیا کے قطرے ہر وقت نکلے رہتے ہوں۔ قیمت کورس ۲۰ یوم تین سو روپے پیشگی منی آرڈر وصول ہونے پر دوا پارسل کر دی جاتی ہے۔

شفائے تپ دق کورس

تپ دق دلی (می) کے ایسے مریض جو کہ سال یا سال سے دوا بیکس کھا رہے ہوں اور ٹیکے لگوا لگوا کر ان کے بازو جھلپتی ہو گئے ہوں۔ ان کے شفائے تپ دق کورس لا جواب تحفہ ہے اتنا ۲ کورس سے بفضلہ تعالیٰ مستقل شفا ہو جاتی ہے قیمت کورس ۳۰ یوم تین سو روپے پیشگی منی آرڈر وصول ہونے پر دوا پارسل کر دی جاتی ہے۔

شفائے تیز معده کورس (گیس ٹریل)

تبخیر معده (گیس ٹرمل) کے ایسے مریض جو کہ علاج کروا کر مایوس ہو گئے ہوں شفا کے تبخیر معده کورس سے بفضلہ تعالیٰ منتقل شفا ہو جاتے ہیں اور تبخیر معده کی وجہ سے ہونے والی تمام تکالیف دور ہو جاتی ہیں۔

عرصہ استعمال ۲ کورس - قیمت کورس ۲۰ یوم تین سو روپے پیشگی منی آرڈر وصول ہونے پر دوا پارسل کر دی جاتی ہے۔

شفائے دھدر چینل کورس

دھدر چینل کے ایسے مریض جو کہ علاج کروا کر مایوس ہو گئے ہوں بفضلہ تعالیٰ ۲ کورس سے منتقل شفا یاب ہو جاتے ہیں۔ قیمت فی کورس ۲۰ یوم تین سو روپے پیشگی منی آرڈر وصول ہونے پر دوا پارسل کر دی جاتی ہے۔

شفائے السر کورس

السر اور دم معده کے لئے ایسے مریض جو کہ علاج کروا کر مایوس ہو گئے ہوں ان کے لئے پیام شفا ہے بفضلہ تعالیٰ ۲ کورس سے منتقل شفا ہو جاتی ہے۔

قیمت کورس ۲۰ یوم تین سو روپے پیشگی منی آرڈر وصول ہونے پر دوا پارسل کر دی جاتی ہے۔

شفائے الرحمی کورس

الرحمی چھپائی کے ایسے مریض جو کہ علاج کروا کر مایوس ہو گئے ہوں اور شفا یاب نہ ہوئے ہوں ان کے لئے شفا کے الرحمی کورس پیام شفا ہے بفضلہ تعالیٰ ۲ کورس سے منتقل شفا ہو جاتی ہے۔

قیمت کورس ۲۰ یوم تین سو روپے پیشگی منی آرڈر وصول ہونے پر دوا پارسل کر دی جاتی ہے۔

پتھری گردہ، مثانہ کورس

پتھری گردہ، مثانہ یا پتہ میں ہوا اور مریض اپریشن کے بغیر شفا چاہتے ہوں تو ایسے مریضوں کے لئے پتھری گردہ، مثانہ کورس پیام شفا ہے صرف ۱ کورس سے پتھری تبخیر آپریشن کے نکل جاتی ہے قیمت کورس ۲۰ یوم تین سو روپے پیشگی منی آرڈر وصول ہونے پر دوا پارسل کر دی جاتی ہے۔